

PUNJABI — WATER SAFETY

ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੱਟ ਤੋਂ ਬਚਾਅ

ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ



The Royal
Children's
Hospital
Melbourne

- ਬੱਚੇ ਕੁਝ ਸੇਂਟੀਮੀਟਰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਜਲਦੀ ਅਤੇ ਚੁੱਪਚਪੀਤੇ ਡੁੱਬ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਾਂ ਇਸਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਹਰ ਵੇਲੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ਵੇਲੇ ਕਿਸੇ ਬਾਲਗ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤਕ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।
- ਬਾਥ, ਬਾਲਟੀ ਅਤੇ ਵੈਡਿੰਗ ਪੂਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਬਾਅਦ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪਾਣੀ ਕੱਢੋ।
- ਪੂਲ ਅਤੇ ਸਪਾ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਬਾੜ ਨਾ ਬਣਾਉਣਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ। ਬਾੜ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਮੌਜੂਦ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਓ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉੱਤੇ ਚੜ੍ਹਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਗੇਟਸ ਆਪਣੇ ਆਪ ਬੰਦ ਹੋ ਕੇ ਤਾਲਾ ਲਗਣ ਵਾਲੇ ਹਨ।
- ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਦੇਖਰੇਖਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਫਸਟ ਏਡ ਕੋਰਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿਸੂ ਅਤੇ ਬਾਲ ਕਾਰਡੀਓਪਲਮੋਨੇਰੀ ਰਿਸਸਿਟੇਸ਼ਨ (CPR) ਸਿੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



Education
and Training

The Royal Children's Hospital ਵਲੋਂ ਸਮੁਦਾਏ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਟੈਲੀਫੋਨ +61 3 9345 5085 www.rch.org.au

ਇਸ ਸਾਧਨ ਨੂੰ ਧਨ-ਰਾਸ਼ੀ Department of Education and Training ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ The Royal Children's Hospital ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।