

آلت تناسلی و پیش پوست

Persian

مراقبت از آلت تناسلی و پیش پوست (پوست ختنه گاه) فرزندتان برای سالم نگه داشتن آن و پیشگیری از قرمزی، درد و عفونت مهم است.

پیش پوست، پوستی ارتجاعی است که سر آلت مردانه (سرزده) را پوشش می دهد. در اکثر نوزادان، پیش پوست را نمی توان پس زد (آن را از سر آلت مردانه عقب کشید)، ولی با گذشت زمان پیش پوست جدا شده و می توان آن را پس زد.

اکثر پسران خردسال به کرات به آلت تناسلی خود دست می زنند یا با آن بازی می کنند. این کار بخشی طبیعی از رشد و تکامل است و آنها از این طریق بدن خود را می شناسند. هرگاه پیش پوست آماده پس زدن باشد، فرزندتان احتمالاً خودش این امر را کشف خواهد کرد.

در کودکانی که ختنه شده اند، پیش پوست از طریق عمل جراحی برداشته شده است.

جدایی پیش پوست

در بسیاری از پسران یک ساله پیش پوست جدا خواهد بود، و 90 درصد از پسران چهار ساله پیش پوست جدا شده خواهند داشت. با این وجود، برای برخی از کودکان، جدایی پیش پوست ممکن است تا سن بلوغ اتفاق نیافتد. این طبیعی می باشد. در عارضه ای نادر به نام فیروز (تنگی پوست آلت تناسلی)، پیش پوست هرگز پس نمی رود.

در زمانی که آلت تناسلی و پیش پوست به صورت طبیعی جدا می شوند، به هنگام عبور ادرار (ادرار کردن) اغلب قرمزی یا درد وجود دارد. این طبیعی می باشد و معمولاً بعد از یک یا دو روز بهتر می شود. در حالیکه جدایی اتفاق می افتد، تجمع توده های کوچک سفید/زرد رنگ (اسمگما) می تواند اتفاق افتد. این اسمگما طبیعی بوده و نباید موجب نگرانی شود.

مراقبت در خانه

- پیش پوست فرزند خود را برای تمیز کردن آلت تناسلی به زور پس نزنید. تمیز کردن داخل پیش پوست در کودکان خردسال ضروری نمی باشد. به زور پس زدن پیش پوست می تواند در آینده موجب ایجاد جای زخم و مشکلات شود.
- هرگاه پیش پوست به راحتی پس زده شود، فرزند شما باید پس زدن آن را به عنوان بخشی از شستشوی معمول خود در حمام یا زیر دوش یاد بگیرد. آلت تناسلی باید به مانند سایر اعضای بدن شسته شود. اطمینان حاصل کنید که فرزندتان صابون باقیمانده را بشوید و بعد از آن پیش پوست را به حالت معمول بصورتی که سر آلت مردانه را پوشش دهد بازگرداند.
- بعد از ادرار کردن، فرزندتان باید همیشه پیش پوست را به حالت معمول بصورتی که سر آلت مردانه را پوشش دهد بازگرداند.
- از استفاده از پمادها یا لوسیون های ضد عفونی کننده بر آلت تناسلی یا پیش پوست خودداری کنید (مگر آنکه انجام چنین کاری را پزشک تجویز کرده باشد).
- راش پوشش می تواند موجب قرمزی و درد آلت تناسلی پسران شود. برای پیشگیری از راش پوستی، اطمینان حاصل کنید که پوشش خیس یا کثیف را سریع عوض می کنید.
- سعی کنید برای مدت هایی کوتاه پوشش تن فرزندتان نکنید. هوای تازه در پیشگیری از راش پوشش کمک کرده، و به بهبود راش پوشش نیز کمک می کند.
- خیس خوردن در حمام آب گرم به تسکین قرمزی و درد پوست کمک می کند. بعد از حمام، محل را کاملاً خشک کنید.
- هر بار که پوشش فرزند خود را عوض می کنید، از پماد محافظ یا پماد راش پوشش استفاده کنید، حتی روی نوک آلت تناسلی، و از استفاده از دستمال های مخصوص پاک کننده روی آلت تناسلی خودداری کنید.

در چه زمان باید به پزشک مراجعه کنید

در موارد زیر فرزند خود را به پزشک ببرید:

- آلت تناسلی او قرمز و متورم است
- به هنگام ادرار کردن فرزندتان پریشان به نظر می رسد
- فرزندتان همراه با سایر علائم، تب دارد
- از آلت تناسلی ترشحات چرکی می آید
- به هنگام ادرار کردن، پیش پوست فرزندتان به مانند بادکنک باد می کند.

اگر پیش پوست پس زده شده و گیر کرده باشد، سریعاً جویای رسیدگی پزشکی از پزشک خود یا بیمارستان شوید. این پارافیموزیس نام دارد و نیاز به بررسی پزشکی اضطراری دارد.

نکاتی مهمی که باید به یاد داشته باشید

- پیش پوست فرزند خود را برای تمیز کردن آلت تناسلی به زور پس نزنید.
- آلت تناسلی فرزندتان را به مانند سایر اعضای بدن او بشویید، و اطمینان حاصل کنید که صابون باقیمانده را بشویید. به فرزند خود انجام این کار را به عنوان بخشی از شستشوی معمولش یاد دهید.
- اطمینان حاصل کنید که پوشش خیس یا کثیف را سریع عوض کنید.
- اگر پیش پوست پس زده شده و گیر کرده باشد، سریعاً جویای رسیدگی پزشکی شوید.

برای کسب اطلاعات بیشتر

• به پزشک خود، پرستار سلامت مادران و کودکان یا متخصص اطفال مراجعه کنید

تهیه شده توسط The Royal Children's Hospital تحت حمایت دولت ایالتی ویکتوریا. rch.org.au/kidsinfo

بازنگری شده در 2018

اطلاعات در مورد بهداشت کودکان توسط The Royal Children's Hospital Foundation حمایت می شود. برای اهدای کمک مالی، به rchfoundation.org.au مراجعه کنید



سلب مسئولیت

این اطلاعات نباید جایگزین گفتگو با پزشک یا متخصص مراقبت های بهداشتی تان بشود. RCH تمامی تلاش معقول را به عمل آورده تا اطمینان حاصل کند این اطلاعات در زمان نشر دقیق و صحیح باشند. RCH مسئولیت هرگونه اشتباه، سوء تعبیر، یا موفقیت هر یک از روش های درمان مطرح شده در این برگه ها را عهده دار نمی باشد. این اطلاعات به صورت منظم به روز می شوند. همیشه برگه ها را چک کنید تا اطمینان یابید نسخه جدید را دارید.