



# សុវត្ថិភាពទឹក

- កុមារអាចលង់ទឹកយ៉ាងឆាប់រហ័ស ហើយស្ងាត់បាត់សួរសម្លេងក្នុងជម្រៅទឹកតែពីរបីសង់ទីម៉ែត្រប៉ុណ្ណោះ។ ត្រូវធានាថាកុមារត្រូវបានត្រួតពិនិត្យយ៉ាងសកម្ម ហើយស្ថិតនៅក្នុងចម្ងាយដែលមនុស្សពេញវ័យ អាចឈោងចាប់បានគ្រប់ពេលវេលា ពេលនៅក្នុងទឹក ឬនៅជុំវិញទឹក។
- ចាក់ទឹកចេញពីអាងងូតទឹក ធុងទឹក និងអាងទឹករាក់ ឱ្យបានភ្លាមៗ បន្ទាប់ពីការប្រើប្រាស់រួចហើយ។
- នេះជាការខុសច្បាប់ ដែលមិនបានដាក់របងយ៉ាងជុំវិញអាងទឹក និងអាងអង្គុយត្រាំខ្លួន (spas)។ យកចេញវត្ថុណាមួយដែលក្មេងអាចប្រើដើម្បីឡើងលើរបង ហើយធានាថាបានដាក់ទ្វារដែលបិទ និងចាក់សោដោយខ្លួនឯង។
- ឪពុកម្តាយ និងអ្នកថែទាំគួររៀនវគ្គជំនួយសង្គ្រោះជាបន្ទាន់ ហើយរៀនបេះដូងកុមារ (ចលនាបេះដូង) និងរៀនជំនួយសង្គ្រោះទារកឱ្យរស់ឡើងវិញ (CPR) នៅក្នុងករណីនៃការសង្គ្រោះបន្ទាន់។



Education and Training

ព័ត៌មានសហគមន៍ The Royal Children's Hospital  
ទូរស័ព្ទ +61 3 9345 5085 www.rch.org.au

ធនធាននេះបានទទួលការផ្គត់ផ្គង់ថវិកាដោយ Department of Education and Training ហើយបង្កើតដោយ The Royal Children's Hospital