



ការបង្ការការធ្លាក់

- ត្រូវប្រើខ្សែចងទប់ចងជាប្រាំចំណុចជានិច្ចនៅក្នុងកៅអីខ្ពស់ រទេះ និងរទេះរុញទិញឥវ៉ាន់នៅផ្សារទំនើប។
- មានតែកុមារអាយុលើសពី៩ឆ្នាំប៉ុណ្ណោះ ដែលគួរប្រើប្រាស់គ្រែខាងលើ បំផុតនៃគ្រែច្រើនថ្នាក់។
- របងសុវត្ថិភាពជួយបង្ការការធ្លាក់ពីលើជណ្តើរ។
- យកវត្ថុទាក់ទាញដែលអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់ ចេញពីផ្នែកម្រាលឥដ្ឋរួមមាន ប្រដាប់ក្មេងលេង កម្រាលព្រំ និងខ្សែភ្លើង។
- អនុញ្ញាតឱ្យក្មេងលោតនៅលើឧបករណ៍លោតលេង (trampoline) តែម្នាក់ប៉ុណ្ណោះ ក្នុងមួយលើកៗ។ កុមារក្រោមអាយុ៦ឆ្នាំត្រូវបានណែនាំ មិនឱ្យប្រើប្រាស់ឧបករណ៍លោតលេងទេ។



Education and Training

ព័ត៌មានសហគមន៍របស់ The Royal Children's Hospital
ទូរស័ព្ទ +61 3 9345 5085 www.rch.org.au

ធនធាននេះបានបង្កើតឡើងដោយ The Royal Children's Hospital ដោយបានទទួលការគាំទ្រពី Department of Education and Training។