



တၢ်မၤစၢ်လီၤတၢ်ဆါလၢဖိသၢ်တဖၣ်အဂီၢ်-ပၤရၢစံၤတမိ (paracetamol) ဇီးအံၤဘူဖြဲ (ibuprofen)

Karen

တၢ်ဆါအံၤကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်အသးလၢတၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ဆါအံၤလၢဖိသၢ်တဖၣ်အပူၤ, ဇီးမ့ၢ်စၢ်ကိးဖဲလၢအကွဲးကၢသးပံၤအလီၢ်ခဲ(ဖဲကွဲးသးပံၤအလီၢ်ခဲတၢ်ဆါတဖၣ်)န့ၣ်လီၤ. နဖိကလိၣ်ဘၣ်ကသံၣ်မၤစၢ်လီၤတၢ်ဆါ (analgesic), နသးကသံၣ်ပၤရၢစံၤတမိ (paracetamol) မ့တမ့ၢ် အံၤဘူဖြဲ (ibuprofen), နသးကမၤစၢ်လီၤ မ့တမ့ၢ် မၤကိညၢ်လီၤအတၢ်ဆါအဂီၢ်လီၤ.

ကသံၣ်ပၤရၢစံၤတမိ (paracetamol) ဇီးအံၤဘူဖြဲ (ibuprofen) တမၤဘျၣ်နဖိအတၢ်ဆါတဖၣ်, ကသံၣ်ခဲခါလိၣ်အံၤဖျၢၣ်တၢ်မၤစၢ်လီၤတၢ်ဆါတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်တၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤလၢနကဟ့ၣ်ဒုးဆိနဖိကသံၣ်မၤစၢ်လီၤတၢ်ဆါတဖၣ်ဘျီဘျီန့ၣ်လီၤ. ဟ့ၣ်ဒုးဆိအံၤတၢ်န့ၣ်လီၤအိၣ်လၢကသံၣ်ပလိၣ်အလီၢ်မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်အဘိၣ်လိၣ်နဖိအတၢ်ဆါအိၣ်အသးတက့ၢ်.

ဖိသၢ်ဆဲး မ့တမ့ၢ် နဖိမ့ၢ်တဆူၣ်တချ့, မ့တမ့ၢ် အတၢ်ဆါတဆဲးတက့ၢ်ဒီးဆူအနးထီၣ်န့ၣ်, ကြးထံၣ်လိၣ်ကသံၣ်သရၣ်လၢအကယုထံၣ်န့ၣ်တၢ်ကဲထီၣ်သးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပနီၣ်လၢနဖိအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါ

ဖိသၢ်လၢအအိၣ်ထီၣ်တဖၣ်အိၣ်တၢ်ဆါတဖၣ်ကတဲဘၣ်န့ၣ်လီၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါ, ဘၣ်ဆၣ်ဖိသၢ်တနီၣ်တဲဘၣ်န့ၣ်လီၤအတၢ်ဆါအလီၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးတဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖိသၢ်ဆဲးတဖၣ်ကဟ့ၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ်ဒီဖျိ-

- ဟီၣ်ဒီးကိးပသု
- ဇီးဒုးအမဲၣ်သၢ်
- တၢ်လၢအမၤညီၣ်န့ၣ်လီၤလၢအတၢ်မံ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆိၣ်အက့ၢ်အဂီၢ်တဖၣ်ကဆိတလဲအသး
- တသိၣ်တသးဒီးဆဲးဒီးဆိၣ်ထဲတက့ၢ်
- ဂ့ၢ်လိၣ်လၢကဟ့ၣ်ဒုး, မ့တမ့ၢ် တၢ်တမ့ၢ်တလၢဘၣ်ဆိဘၣ်

တၢ်ကွၢ်ထွဲကတီၤလၢဟံၣ်

နမၤကိညၢ်လီၤနဖိအတၢ်ဆါဒီဖျိမ့ၢ်ထီၣ်က့ၢ်အိၣ်လၢကအိၣ်ဘျီဘျီသၢ်, ထူးကွၢ်အသးတၢ်ဆိမိၣ်လၢတၢ်ဆါအိၣ် မ့တမ့ၢ် ဟံလီၤတၢ်တၢ်လၢအလီၢ်, ဒုးဆိအံၤကသံၣ်မၤစၢ်လီၤတၢ်ဆါတဖၣ်ကမၤစၢ်လီၤ.

- **ကသံၣ်ပၤရၢစံၤတမိ (Paracetamol)** နဖူးကၢသုပဲလၢတၢ်ဆါတဖၣ်တဆဲးဆူအနးဒီးထီၣ်ခဲအကြးတဖၣ်လၢဖိသၢ်ဆဲးပိလၢအသးအါန့ၣ်တလၢ, ဖိသၢ်, ပုၤလိၣ်ဘီဘီထီၣ်ဒီးပုၤနီၣ်ဒီတဖၣ်အဂီၢ်သုပဲန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်, နမ့ၢ်ဒုးဆိနဖိကသံၣ်ပၤရၢစံၤတမိမ့ၢ်ယံၣ်တလၢန့ၣ်, မၤဘၣ်ဒီဖိသၢ်သုပဲန့ၣ်လီၤ.
- **ကသံၣ်အံၤဘူဖြဲ (Ibuprofen)** တဖၣ်တၢ်သုဆိလၢတၢ်ဆါတဖၣ်တဆဲးဒီးန့ၣ်ဒီဖဲအကြးတဖၣ်လၢဖိသၢ်, ပုၤလိၣ်ဘီဘီထီၣ်ဒီးပုၤနီၣ်ဒီတဖၣ်အဂီၢ်သုပဲလီၤ. တၢ်တဘၣ်သုဆိလၢဖိသၢ်သုပဲလၢအသးပိလၢတဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ်, မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်ဆိဖိသၢ်လၢအိၣ်ဒီးသ့ၣ်လီၤတဘၣ်လီၤဘၣ်စးတၢ်ဆါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- မ့တမ့ၢ်လၢနကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤဘၣ်န့ၣ်, **တဘၣ်ဟ့ၣ်အဲးစဖြဲ (aspirin)** လၢနဖိအတၢ်ဆါအဂီၢ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်အသးစံၤန့ၣ်ဒီး ၁၂ နံၣ်အဂီၢ်ဘၣ်, ဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဆါလၢအတၢ်ထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်အသးဘၣ်ဆၣ်ကနးဒီးထီၣ်ဒုးသ့ၣ်ဒီးဒီၣ်န့ၣ်လီၤတၢ်ဆါ(Reyes Syndrome) တဖၣ်သုပဲန့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်ပၤရၢစံၤတမိ မ့တမ့ၢ် အံၤဘူဖြဲဖဲအံၤကမၤစၢ်လီၤနဖိအတၢ်ဆါဒီးမၤစၢ်လီၤလၢကအိၣ်မ့ၢ်ထီၣ်ခဲအဂီၢ်, ဘၣ်ဆၣ်ကသံၣ်ခဲခါလိၣ်အံၤဖျၢၣ်တၢ်မၤစၢ်လီၤတၢ်ဆါလၢအကဲထီၣ်သးသုပဲဘၣ်.

ကသံၣ်ပၤရၢစံၤတမိ မ့တမ့ၢ် အံၤဘူဖြဲဖဲအံၤကမၤစၢ်လီၤလၢကအိၣ်မ့ၢ်ထီၣ်ခဲအဂီၢ်, နီၣ်ယုၢ်ဘိညီၣ်, ဟၢဖါအါ မ့တမ့ၢ် ယံကံတဖၣ်အသးန့ၣ်လီၤ.

နဖိအတၢ်ဆါမ့ၢ်ယံၣ်စ့ၣ်န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်, အတၢ်ဆါမ့ၢ်ဖဲအကြးဒီးဆူအနးထီၣ်န့ၣ်, မ့တမ့ၢ် နဖိမ့ၢ်တဆူၣ်တချ့သပုၤတၢ်န့ၣ်, လဲၤကိးနဖိအကသံၣ်သရၣ်အအိၣ်လၢကယုသ့ၣ်ညါအတၢ်ဆါအဂီၢ်တက့ၢ်.

ဟ့ၣ်အိၣ်အီၤကသံၣ်ပၤရၢစံၤတမိ	ဟ့ၣ်အိၣ်အီၤကသံၣ်အံၤဘူဖြဲ
<p>ကဘၣ်ဟ့ၣ်အိၣ်ထဲလဲၣ်.</p> <ul style="list-style-type: none"> • ကသံၣ်ပၤရၢစံၤတမိအတၢ်ဂံၢ်ဆူၣ်လၢဖိသၢ်အဂီၢ်လီၤအိၣ်လိၣ်သးအါမံ-လၢဖိသၢ်ဆဲး, ဖိသၢ်နီၣ်ဒီတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ. ပၤရၢစံၤတမိအံၤတၢ်ဆါဒီးအါအါလၢဖိသၢ်အလီၢ်အိၣ်လိၣ်သးအါဖျၢၣ်, ဒီးအံၤအိၣ်ခဲအါအါကလုၢ်လၢအလီၢ်အိၣ်လိၣ်သး(အဒိ-Panadol, Panamax, Dymadon)တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. • ထီဘီဟ့ၣ်အိၣ်အီၤတၢ်ကွဲးလီၤပဲလၢပလိၣ်အလီၢ်အသး မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဒါအလီၢ်နဖိအတၢ်ဆါယၢ်အိၣ်ခဲအသးတက့ၢ်. • နဖိမ့ၢ်အိၣ်အံၤအက့ၢ်န့ၣ်, ကွၢ်ဘၣ်ကသံၣ်တဖၣ်သုတပၣ်ယုၢ်ဒီးပၤရၢစံၤတမိလၢကသံၣ်ပဲန့ၣ်အပူၤတက့ၢ်. တဘၣ်ဟ့ၣ်အိၣ်အီၤပၤရၢစံၤတမိ ဖဲလၢမ့ၢ်ပၣ်ယုၢ်တၢ်လဲလၢ တၢ်အကလၢအိၣ်တဖၣ်အကျါတက့ၢ်. <p>တၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်အိၣ်အီၤပျဲဘျီလဲၣ်.</p> <ul style="list-style-type: none"> • ပၤရၢစံၤတမိန့ၣ်နကဘၣ်ဟ့ၣ်အိၣ်အီၤန့ၣ်ရံၣ်တုၤယုၢ်န့ၣ်ရံၣ်တဘျီ-တဘၣ်အါန့ၣ်လီၤဘျီလၢ ၂၄ နံၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. • နမ့ၢ်လိၣ်ဟ့ၣ်အိၣ်အီၤပၤရၢစံၤတမိအါန့ၣ် ၄၈ နံၣ်ရံၣ်န့ၣ်, နကဘၣ်လဲၤကိးထံၣ်လိၣ်ဒီးကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤ. 	<p>ကဘၣ်ဟ့ၣ်အိၣ်ထဲလဲၣ်.</p> <ul style="list-style-type: none"> • အံၤဘူဖြဲဖဲအံၤကမၤစၢ်လီၤအတၢ်ဂံၢ်ဆူၣ်လၢဖိသၢ်အဂီၢ်အိၣ်ခဲအါမံ, လၢဖိသၢ်ဆဲး, ဖိသၢ်နီၣ်ဒီတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ. အံၤဘူဖြဲဖဲအံၤကမၤစၢ်လီၤအါအါလၢဖိသၢ်အလီၢ်အိၣ်လိၣ်သးအါအါကလုၢ်လၢအလီၢ်အိၣ်လိၣ်သးအါအါ(အဒိ- Nurofen, Brufen, Advil, Dimetapp)တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. • ထီဘီဟ့ၣ်အိၣ်အီၤတၢ်ကွဲးလီၤပဲလၢပလိၣ်အလီၢ် မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဒါအလီၢ်နဖိအတၢ်ဆါယၢ်အိၣ်ခဲအသးတက့ၢ်. <p>တၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်အိၣ်အီၤပျဲဘျီလဲၣ်.</p> <ul style="list-style-type: none"> • နမ့ၢ်ဒုးဆိအီၤယုၢ်န့ၣ်ရံၣ်တုၤယုၢ်န့ၣ်ရံၣ်တဘျီလၢတနံၤအဂီၢ်သုပဲဘၣ်ဆၣ်တဘၣ်အါန့ၣ်လီၤဘျီလၢအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. • ဒီဖျိကသံၣ်အလီၢ်တၢ်ကဲထီၣ်သးကတုၤဘၣ်ဆၣ်ကနးဒီးထီၣ်ခဲတၢ်ဟ့ၣ်အံၤဘူဖြဲဖဲအံၤကမၤစၢ်လီၤလၢအကတီၢ်ယံၣ်ထဲန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်လိၣ်ဟ့ၣ်အိၣ်အီၤပျဲဘျီအါန့ၣ် ၄၈ နံၣ်ရံၣ်န့ၣ်, နကဘၣ်လဲၤကိးထံၣ်လိၣ်ဒီးကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤ. <p>တီၢ်နီၣ်- တၢ်သုကသံၣ်အံၤဘူဖြဲဖဲအံၤကမၤစၢ်လီၤလၢအကတီၢ်ပူၤ, ဖဲအိၣ်လၢအကြး, ဆိအီၤဒီးထံတန့ၢ်သုပဲဒီးတလိၣ်တၢ်ဆိဘၣ်. တၢ်အံၤမ့ၢ်ကဲထီၣ်တၢ်ဟၢဖါအါန့ၣ်, နကဘၣ်ဟ့ၣ်အိၣ်အီၤနဖိတၢ်ဆါတနီၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်န့ၣ်ထံန့ၣ်လီၤ.</p>

ဟုတ်မှန်ဆီနစ်ကသံပရဟံတမိဒီးဆံဘူဖြိဖဲခံခါလိတ်

ဖဲနမိအတော်ဆီကိုညါလိလဲလက်လံန့ဉ်၊ နဟုတ်ဆီယူရဟံတမိဒီးဆံဘူဖြိဖဲသ့ဝဲ။ မုတမုာ် ဟုတ်ဆီခံခါလိတ်တော့ယီအတီပူသ့ဝဲလိ။ နမုာ်မဟံဆံ၊ ကကဲထိုင်လတ်တပ်သ့ဝဲဟံသးဆယုလနဟုတ်ဆီကသံပရဟံတမိဒီးဆံဘူဖြိဖဲခံခါလိတ်န့ဉ်လိ။ ကွဲနီဉ်ကွဲယါဖဲနဟုတ်ဆီယူရဟံတမိဒီးဆံဘူဖြိဖဲတော့လံလံဒ်သးနသုတဟုတ်ဆီအါတလတဂုအဂီန့ဉ်လိ။

ကသံပရဟံတမိဒီးဆံဘူဖြိဖဲခံခါလိတ်အါတဖၢ်တုာ်အိအီအါတလအခါး

- **ယူရဟံတမိဒီးဆံဘူဖြိဖဲခံခါလိတ်** မုာ်ကသံပရဟံတမိဒီးဆံဘူဖြိဖဲခံခါလိတ်အါတဖၢ်တုာ်အိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။ နမုာ်ယူရဟံတမိဒီးဆံဘူဖြိဖဲခံခါလိတ်အိအီအါတလအခါးကသံပရဟံတမိဒီးဆံဘူဖြိဖဲခံခါလိတ်အိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။ ဝိဘူတုာ်အိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။
- ကသံပရဟံတမိဒီးဆံဘူဖြိဖဲခံခါလိတ် အိအီအါတလအခါးကသံပရဟံတမိဒီးဆံဘူဖြိဖဲခံခါလိတ်အိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။ မုတမုာ် တဘူဖြိဖဲခံခါလိတ်အိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။

နမိမုာ်ဆီကသံပရဟံတမိဒီးဆံဘူဖြိဖဲခံခါလိတ်အါတလအခါးန့ဉ်လိ။ ကိးတုာ်တုာ်ပုာ်တုာ်တုာ်ကိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။ (၁၃ ၁၁ ၂၆ ဖဲအိးစံကြဲလယုအယု) မုတမုာ် လဲအရဲအဝဲသ့ဝဲအတိတ်ဟံဒ်ဂီဆီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။

လတ်ဒိသဒါနမိအတော်ယုထံဒိးဆံဘူဖြိဖဲခံခါလိတ်အိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။

- ထီဘိဟံလတ်ကသံပရဟံတမိဒီးဆံဘူဖြိဖဲခံခါလိတ်အိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။ အဂုကတုာ်နကဟံဆီတုာ်လိတ်လတ်ခဲတံအိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။ မုတမုာ် ဖိသံသိထိုင်တုာ်တုာ်တဖၢ်န့ဉ်တက့ၢ်။
- နမုာ်တကတီဒါနသးလဲနကဟုတ်ဆီ မုတမုာ် ဆိဒဲဘူဖြိဖဲခံခါလိတ်အိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။ တုာ်ဘိဘူအိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။ တုာ်ဘိဘူအိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။ တုာ်ဘိဘူအိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။
- ထီဘိကဲဘကသံပရဟံတမိဒီးဆံဘူဖြိဖဲခံခါလိတ်အိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။

တုာ်ဂုာ်အကါဒိဒ်လဲနကသ့ဝဲညါတဖၢ်

- ဟုတ်မှန်ဆီနစ်ကသံပရဟံတမိဒီးဆံဘူဖြိဖဲခံခါလိတ်အိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။ မုတမုာ် အါတလအခါးန့ဉ်လိ။
- ကသံပရဟံတမိဒီးဆံဘူဖြိဖဲခံခါလိတ်အိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။
- ဖိသံသိအိ မုတမုာ် ဖိသံသိတကလဲလဲအါအခါးအါ၊ မုတမုာ် ဆိဒဲလတ်အါဖဲအကြဲအခါးန့ဉ်လိ။ ကြဲအိဒိလိတ်ကသံပရဟံတမိဒီးဆံဘူဖြိဖဲခံခါလိတ်အိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။
- မုာ်တထံဒိလိတ်ကသံပရဟံတမိဒီးဆံဘူဖြိဖဲခံခါလိတ်အိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။
- နမိမုာ်ဆီကသံပရဟံတမိဒီးဆံဘူဖြိဖဲခံခါလိတ်အိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။ ကိးတုာ်တုာ်ပုာ်တုာ်တုာ်ကိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။ (၁၃ ၁၁ ၂၆ ဖဲအိးစံကြဲလယုအယု) မုတမုာ် လဲအရဲအဝဲသ့ဝဲအတိတ်ဟံဒ်ဂီဆီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။

လတ်သ့ဝဲညါအိထိုင်တုာ်တုာ်ကိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။

- ဖိသံသိအိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။ rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children
- The Royal Children's Hospital: rch.org.au/comfortkids/for_parents



ဘုတ်တံမလဲထိုင်လဲထီဝဲဒီဖို့ The Royal Children's Hospital ယုဒိးတုာ်ဆိုင်ထွဲဟဲလဲဒဲထီယုကိတဲန့ဉ်လိ။
rch.org.au/kidsinfo

တုာ်ကွဲကခါကုၢ် ၂၀၁၈

ဖိဒဲမိသံသိအိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။ The Royal Children's Hospital Foundation န့ဉ်လိ။
လဲကဟုတ်မအုဉ်အဂီ၊ ကွဲဖဲ rchfoundation.org.au တက့ၢ်။

တံတဟံးမုဒါလတ်တုာ်တုာ်ကိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။

တုာ်တုာ်ကိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။ တုာ်တုာ်ကိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။ တုာ်တုာ်ကိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။ RCH ကွဲးစးအဂုကတုာ်ဒ်သိးတုာ်တုာ်ကိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။ RCH တဟံးမုဒါလတ်ကမုာ်၊ တုာ်တုာ်ကိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။ တုာ်တုာ်ကိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။ တုာ်တုာ်ကိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။ တုာ်တုာ်ကိအီအါတလအခါးန့ဉ်လိ။