

腸胃炎

Traditional Chinese



腸胃炎 (腸胃炎) 是一種胃腸道感染, 可引起腹瀉 (稀便、水便), 有時還會嘔吐。嘔吐可能很快就會消退, 但腹瀉可持續長達10天。

腸胃炎可由許多不同的細菌引起, 但最常見的原因是病毒感染。大多數孩子都不需要服用任何藥物來治療腸胃炎, 最重要的是讓他們多喝水以避免脫水。

腸胃炎比較容易傳播, 在嬰兒和幼兒最為常見和嚴重。6個月以下的嬰兒很容易因腸胃炎而脫水, 如果有這情況便需要去看醫生。

腸胃炎病徵和症狀

如果您的孩子有腸胃炎, 他們可能會:

- 感到不適, 不想進食和飲水
- 最初的24至48小時會嘔吐 (通常在腹瀉開始前)
- 腹瀉可持續長達10日
- 有些胃痛
- 發燒

在家護理

主要的治療方法是讓您的孩子經常飲用液體補充。最重要是補充因嘔吐和腹瀉失去的水份。

Gastrolyte, HYDRALyte, Pedialyte和Repalyte是不同類型的口服脫水補充液, 用於補充水份和體鹽。如果您的孩子有脫水情況, 這些便是最佳的選擇。也有製成冰條的補充液, 孩子樂於食用。

如果您的孩子拒絕飲水或飲口服脫水補充液, 可嘗試給予稀釋的蘋果汁。您也可以如常餵奶, 但有些孩子當有腸胃炎時可能會不想飲奶。

- 請繼續以母乳餵養寶寶, 但次數要比較頻繁。您也可以給予口服脫水補充液。每次寶寶嘔吐後請給予補充。
- 如果您是用奶瓶餵寶寶, 請在開始12小時以口服脫水補充液或透明的飲料替代配方奶粉, 然後才以少量但更頻繁地給予正常配方奶粉。每次當寶寶嘔吐後請給予飲料補充。
- 其他兒童則須頻繁地給予少量飲料 - 每15分鐘給所有腹瀉或嘔吐的孩子喝幾口飲料。尤其那些嘔吐較多的孩子, 這一點是非常重要的。
- 您的孩子在剛開始患腸胃炎的時候可能會拒絕進食。只要他們有繼續飲用飲料這就不是問題。

不要給孩子服用那些不需要處方購買減少嘔吐和腹瀉藥物, 因為這些藥物可能對兒童有害的。

患腸胃炎的兒童具有傳染性, 因此在與孩子接觸後, 尤其是在餵奶前和換尿片後, 請徹底洗手。讓孩子與其他孩子保持距離, 直到腹瀉停止。

什麼時候去看醫生

若6個月以下的嬰兒患腸胃炎, 您便應該帶他們去看醫生, 因為他們出現脫水的風險非常高。

任何有腸胃炎的孩子如果有以下情況就應該去看醫生:

- 嘔吐、腹瀉和不飲水
- 多次腹瀉 (8到10次水便, 或每天2到3次大量大便) 或10天後腹瀉仍沒有改善
- 因頻繁嘔吐以致不能保持體液
- 出現脫水跡象, 例如濕尿片數量較少或較少上廁所、尿液呈深黃色或啡色、有頭暈或暈眩、嘴唇和嘴巴乾燥
- 肚子疼得很厲害
- 大便有血跡
- 有綠色嘔吐物
- 因任何原因而讓您擔心。

如果您孩子的脫水情況嚴重, 以致不能保持任何體液, 他們便可能需要入院用管子 (鼻胃管) 將液體經由鼻子進入胃部以補充體液, 或通過滴注直接進入靜脈 (靜脈輸液或靜脈注射治療)。

請緊記這些要點

- 若6個月以下的嬰兒患腸胃炎, 您便應該帶他們去看醫生, 因為他們出現脫水的風險是非常高。
- 每次在寶寶嘔吐後都給予補充。繼續餵食母乳。如果是以奶瓶餵食的話, 開始的12小時應給予口服脫水補充液。
- 經常給孩子少量的飲料。
- 您的寶寶或孩子是具有傳染性的, 因此您要經常徹底洗手, 特別是在餵奶前和更換尿片後。
- 如果您的孩子有脫水或嚴重肚痛情況, 或您有任何擔心, 請帶孩子去看醫生。

更多資訊

- Better Health Channel: [腸胃炎](http://betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/gastroenteritis) (betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/gastroenteritis)
- Raising Children Network: [Gastroenteritis](http://raisingchildren.net.au/articles/gastroenteritis.html) (raisingchildren.net.au/articles/gastroenteritis.html)
- 兒童健康資訊: [脫水](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Dehydration) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Dehydration)



由維州政府支持, 皇家兒童醫院 (The Royal Children's Hospital) 編制。rch.org.au/kidsinfo

2018年更新

兒童健康資訊是由皇家兒童醫院基金會 (The Royal Children's Hospital Foundation) 撥款支持。
愛心認捐, 請登入rchfoundation.org.au

免責聲明

此資訊不能取代您與醫生或醫療保健專業人員所討論的內容。RCH已盡量確保此資訊在編制時的準確性。對此單張上所概述的任何出錯誤解, 或任何治療的成功, RCH概不負責。此資訊會定期更新, 不時覆核來確保您所獲取的資訊是最新版本。