

小兒發燒

Traditional Chinese



小兒發燒（高溫）是很常見的。發燒是因許多疾病的正常反應，最常見的是身體受到感染。發燒本身一般是無害的，事實上，發燒能有助身體的免疫系統抵禦感染。

孩子發燒當然會令父母擔心，醫生通常會更關注導致發燒的原因，而不是孩子的體溫。最重要的是您要觀察那潛在疾病的任何症狀，而不是發燒本身。

發燒病徵和症狀

如體溫計上顯示出的溫度是超過38°C，您的孩子便是發燒。

您的孩子或者會：

- 感到不適，觸摸時很熱
- 煩躁或哭泣
- 比正常更嗜睡
- 嘔吐或拒絕飲水
- 發抖
- 感到疼痛

如果您的寶寶還未到三個月而正在發燒，體溫超過38°C以上，即使沒有其他症狀，您都應該帶寶寶去看醫生。

測量孩子的體溫

您可以用不同的方法來測量孩子的體溫，而每種測量方法都有所不同，測量的溫度亦會因所使用的體溫計類型而有差異。以下是不同測量體溫的方法：

- 紅外線前額體溫計
- 使用數碼、水銀或酒精體溫計放在手腋下或舌頭下
- 耳（鼓膜）溫計
- 放在前額上的塑膠帶體溫計（不推薦使用這些體溫計，因為不甚可靠）。

有些體溫計會更適合某些年齡階段使用的，所以您應細讀並遵循製造商的說明，這樣便能夠獲得最準確的讀數。您也可詢問您的醫生或藥劑師如何使用體溫計，以備不時之需。

發熱性痙攣

有些孩子發燒時會出現痙攣（癲癇發作）症狀。這些被稱為發熱性痙攣。如果孩子的體溫突然升高，他們便可能會出現發熱性痙攣。有時候當發生痙攣時，父母並不知道他們的孩子正在發燒。發熱性痙攣並不常見，通常不會對健康造成任何長期影響。請參閱我們有關[發熱性痙攣的資訊單張](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Febrile_Convulsions) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Febrile_Convulsions)。

在家護理

發燒通常因由病毒引起的，有時則由細菌引起。只有細菌感染才能用抗生素治療。病毒感染更為常見，不需要服用抗生素，因為抗生素並不能殺滅病毒。

降低孩子的體溫並不代表可更快速地治療潛在的疾病。降低體溫的唯一好處是幫助孩子感到更舒適。

如果您的孩子看起來無恙並帶著笑容，便無需治療發燒症狀。但如果您的孩子表現煩躁，您便可以按照以下方法來幫助他們感覺更舒服：

- 頻繁給孩子少量的飲料。很多孩子在發燒時都不願進食，這並不是問題，只要保持充足水分便可。
- 給6個月以下的嬰兒餵食額外的母乳、配方奶粉或煮沸過冷開水。
- 如果發燒令他們煩躁或出現其他如喉嚨痛等症狀，請給孩子服用撲熱息痛和/或布洛芬。給予藥物時請仔細閱讀並按照包裝上的劑量說明。不要給三個月以下的嬰兒或任何有脫水情況的孩子服用布洛芬。絕對不能給孩子服用阿司匹林。請參閱我們有關[緩解兒童疼痛的資訊單張](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children)。
- 嘗試用微溫水浸過的海綿或面巾擦拭孩子的前額，幫助體溫降低。請緊記不能讓他們感到太冷或不舒服。我們並不建議冷水浴或淋浴。

- 給孩子穿上足夠的衣服，即不要太熱或太冷。如果您的孩子在發抖，請添加另一層衣服或毯子，直至他們停止發抖。

留意那些您令孩子病情惡化的病徵。

什麼時候去看醫生

如果三個月以下嬰兒發燒超過38°C以上，或者您的孩子因某種病或治療而導致免疫系統減弱並且發燒超過38°C以上，在這些情況下，就算他們沒有其他症狀，您都應該帶他們去看醫生。

其他兒童如發燒超過38°C以上，以及出現下列任何一種症狀，您便需要帶他們去看醫生：

- 脖子僵硬或光線刺痛孩子眼睛
- 嘔吐和拒絕飲水
- 起疹
- 比正常更嗜睡
- 呼吸有問題
- 服用止痛藥後疼痛仍未見好轉。

如果有以下情況，也該帶孩子去看醫生：

- 發燒超過40°C
- 已經發燒超過兩日
- 似乎越來越不舒服
- 出現發熱性痙攣

請緊記這些要點

- 兒童發燒是很常見的。
- 兒童體溫升至38°C以上便算是發燒。
- 如果您的孩子看起來無恙並帶著笑容，便無需治療發燒症狀。
- **如果您的寶寶還未到三個月而正在發燒，體溫超過38°C，就算沒有任何症狀，都要帶他們去看醫生。**
- 如果孩子的病情惡化或體溫超過40°C以上，請帶他們去看醫生。

更多資訊

- 兒童健康資訊：[發熱性痙攣](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Febrile_Convulsions) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Febrile_Convulsions)
- 兒童健康資訊：[緩解兒童疼痛 - 撲熱息痛和布洛芬](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children)
- 養育孩子網絡：[測量孩子的體溫](http://raisechildren.net.au/articles/taking_your_childs_temperature.html) (raisechildren.net.au/articles/taking_your_childs_temperature.html)
- 諮詢醫生或婦幼保健護士。



由維州政府支持，皇家兒童醫院 (The Royal Children's Hospital) 編制。rch.org.au/kidsinfo

2018年更新

兒童健康資訊是由皇家兒童醫院基金會 (The Royal Children's Hospital Foundation) 撥款支持。愛心認捐，請登入rchfoundation.org.au

免責聲明

此資訊不能取代您與醫生或醫療保健專業人員所討論的內容。RCH已盡量確保此資訊在編制時的準確性。對此單張上所概述的任何出錯誤解，或任何治療的成功，RCH概不負責。此資訊會定期更新，不時覆核來確保您所獲取的資訊是最新版本。