

细支气管炎

Simplified Chinese



细支气管炎是幼童中常见的胸部感染，由肺部病毒感染引起，致使气管发炎和粘液堆积，造成呼吸困难。

细支气管炎在不到6个月大的婴儿中最常见，但有时在不到12个月大的婴儿中也会出现。

药物通常对治疗细支气管炎无益。婴儿需要休息，每次喂的量要少、次数要多，这样他们不会在喂食时觉得太累，也不会脱水。

如果你孩子有细支气管炎，最初几天你们应该避免和他人接触，因为引起细支气管炎的病毒是传染的。

细支气管炎的迹象和症状

这个病从感冒开始，孩子最初的症状可能包括轻微咳嗽、流鼻涕或鼻子塞住。一、两天后，孩子咳嗽可能会加剧，而且开始有一些呼吸困难。他们的症状可能包括：

- 呼吸急促
- 呼吸声大，像得细支气管炎的呼哧声音
- 呼吸得很辛苦 – 你会看到孩子呼吸时肋骨或脖子下面皮肤吸气的动作或鼻孔煽动；幼婴呼吸时脑袋还会上下晃动
- 烦躁和发烧
- 饮食困难

第二天或第三天的症状通常最糟糕，孩子的病会持续7到10天，咳嗽会持续2到4周。

什么时候去看医生

如果你认为孩子得了细支气管炎就应该去看医生。大多数情况下无需拍X光片、鼻拭检查或验血就能确诊是细支气管炎。

如果孩子呼吸困难或喂奶困难，他们可能需要住医院。在医院里医护人员需要：

- 观察孩子
- 给孩子输氧
- 用胃食管通过鼻腔到胃部补液或直接打静脉点滴。

不会用抗生素，因为细支气管炎是由病毒引起。抗生素对病毒没有作用。类固醇、肾上腺素和哮喘药物之类的药物对治疗细支气管炎也起不到作用。

有些得细支气管炎的婴儿情况迅速恶化的风险较高。**如果他们出现得细支气管炎的症状而且他们属于以下情况，带他们去最近的医院急诊部：**

- 早产
- 不到10周大
- 有慢性肺病、先天性心脏病、慢性神经系统疾病或免疫功能低下
- 原住民或托雷斯海峡岛民

在家如何照料

大多数得细支气管炎的婴儿见过医生后可以在家接受治疗。你可以按以下方法照顾你的孩子：

- 让孩子休息好。
- 增加喂奶次数，或每次少喂些配方奶但增加喂的次数，这样他们不会在喂奶时觉得太累，也不会脱水。
- 盐水滴鼻液或鼻喷剂有助于清除鼻腔里的粘液，这样在喂奶时孩子会更舒服。
- 不要让任何人在家里或孩子周围吸烟，这对得呼吸道疾病的婴儿尤为重要。

如果孩子得细支气管炎而且有以下情况，你应该再带孩子去看医生：

- 孩子咳嗽而且越咳越厉害
- 孩子的进食量不到正常的一半或孩子拒绝进食
- 孩子似乎很累或比平时要困
- 你出于任何理由感到担心。

如果孩子出现以下情况, 去看最近的医生或医院急诊部:

- 孩子呼吸困难、呼吸没有规律或在休息时呼吸急促
- 因为咳嗽或哮喘呼吸无法正常进食
- 孩子咳嗽时脸色出现变化
- 皮肤苍白而且出汗。

如果孩子呼吸困难或嘴唇开始发紫, 立即打电话叫救护车。

重点记住

- 细支气管炎是一种常见胸部感染, 由病毒引起, 影响不到12个月大的婴儿。
- 孩子的病通常会持续7到10天, 最初几天发病时会传染。
- 如果孩子呼吸困难、饮食困难, 去看医生。
- 细支气管炎通常不用药物进行治疗。孩子需要多休息, 少吃多餐。
- 确保孩子处于一个无烟环境。

要了解更多信息

- 儿童健康信息: [儿童发烧](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children)
- 儿童健康信息: [为儿童去痛](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children)
- Dr Margie: [如何识别儿童的各种咳嗽](http://rch.org.au/drmargie/2015/06/16/how-to-recognise-the-different-types-of-cough-in-children) (rch.org.au/drmargie/2015/06/16/how-to-recognise-the-different-types-of-cough-in-children)
- Better Health Channel: [细支气管炎](http://betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/bronchiolitis) (betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/bronchiolitis)
- 去看医生



The Royal Children's Hospital编制, 维州政府协助。rch.org.au/kidsinfo

2018年审定

儿童健康信息获The Royal Children's Hospital Foundation支持,
捐赠网址: rchfoundation.org.au。

免责声明

本资料不应替代医生或健康专业人士的建议。RCH已尽所有合理努力确保出版时本资料的准确性。RCH对本资料所列治疗方法的任何错误、造成的误解或成功把握不负任何责任。本资料会定期更新, 请务必注意使用最新版本。