

BURMESE – CHOKING PREVENTION

အိမ်လုံခြုံရေးနှင့် ထိခိုက်မှု ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး

# လည်ပင်းတစ်ဆို့အသက် ရှူမွှန်းခြင်းမှ ကာကွယ်ခြင်း



- ကလေးငယ်များ လည်ပင်း တစ်ဆို့အသက်ရှူမွှန်းနိုင်သော သကြားလုံးများ၊ ပြောင်းဖူးပေါက်ပေါက်၊ ပန်းသီး၊ အသားနှင့် သစ်စေ့ ကဲ့သို့သော အစားအစာများကို သတိထားပါ။
- D- အရွယ်အစား ဘက်ထရီထက်ငယ်သော အရာဝတ္ထုများသည် အသက် ၃ နှစ်အောက် ကလေးများ လည်ပင်းတွင် တစ်ဆို့အသက်ရှူမွှန်းနိုင်ပါသည်။
- ကလေးများအား အေးဆေးငြိမ်သက်စွာထိုင်စေပြီး အစားအစာကို အလျင်စလိုမဟုတ်ဘဲ စားစေပါ။ ကလေးငယ်များအား အစားအစာချိန်တိုင်း ကြီးကြပ်ပေးပါ။
- ကလေးကစားစရာများတွင် ချောင်နေသော အစိတ်အပိုင်းငယ်များ ရှိမရှိ မှန်မှန် စစ်ဆေးပါ။
- သေးငယ်သော ကြယ်သီးပုံမိတ်ခဲ အပိုင်းကလေးများသည် အထူးသဖြင့် အန္တရာယ်ရှိပါသည်။ အကယ်၍ သင့်ကလေးသည် ကြယ်သီးပုံမိတ်ခဲ အပိုင်းကလေးကို မျိုချမိသည်ဟု ထင်ပါက အရေးပေါ်လူနာဌာနသို့ ချက်ချင်း သွားပါ။ ကလေးကို အန်ချအောင် မလုပ်ပါနှင့်။



Education and Training

The Royal Children's Hospital အသိုင်းအဝိုင်း သတင်းအချက်အလက်များ  
တယ်လီဖုန်း +61 3 9345 5085 [www.rch.org.au](http://www.rch.org.au)

ဤအထောက်အကူပြုအရင်းအမြစ်ကို Department of Education and Training ၏ ထောက်ခံချက်ဖြင့် The Royal Children's Hospital တာ တည်ထောင်ထားသည်။