

العناية بالقضيب والقلفة

Arabic

من المهم أن تعتنوا بقضيب طفلكم والقلفة للحفاظ على صحته ومنع الاحمرار والألم والتهاب.

القلفة هي الجلد الفصفاض الذي يغطي رأس (حشفة) القضيب. لا يمكن سحب القلفة (سحبها من رأس القضيب) لدى معظم الأطفال حديثي الولادة، ولكن مع مرور الوقت تنفصل القلفة ويمكن أن تكون قابلة للسحب.

معظم الصبية الصغار سوف يلمسون أو يلعبون بقضيبهم بشكل متكرر. هذا جزء طبيعي من تطورهم وكيف يتعلمون عن أجسامهم. بمجرد أن تكون القلفة جاهزة للسحب، سيكتشف طفلكم هذا الأمر بنفسه على الأرجح.

تم إزالة القلفة لدى الأطفال المطهرين بواسطة عملية جراحية.

فصل القلفة

ستنفصل القلفة لدى العديد من الأطفال في سن عام واحد، وسيكون لدى 90 في المائة من الفتيان في سن الرابعة قلفة منفصلة. ومع ذلك، بالنسبة لبعض الأطفال، قد لا يحدث الانفصال حتى سن البلوغ. هذا امر طبيعي. في حالة نادرة تسمى شيم (تضيق القلفة)، لن تتراجع القلفة أبداً.

بما أن القضيب والقلفة منفصلان بشكل طبيعي، غالباً ما يكون هناك احمرار أو ألم عند التبول. هذا امر طبيعي وعادة ما يتحسن بعد يوم أو يومين. بينما يحدث الفصل، يمكن أن تتجمع مجموعات صغيرة من الكتل البيضاء/الصفراء (اللخن). اللخن هو امر طبيعي ولا داعي للقلق.

الرعاية في المنزل

- لا تقوموا بسحب قلفة طفلكم بالقوة للتنظيف. ليست هناك حاجة للتنظيف داخل القلفة عند الأطفال الصغار. قد يؤدي محاولة سحب القلفة بالقوة إلى حدوث ندوب ومشاكل في المستقبل.
- بمجرد أن يتم سحب القلفة بسهولة، يجب أن يتعلم طفلكم القيام بذلك كجزء من الغسيل العادي في الحمام أو الدش. يجب غسل القضيب بنفس طريقة ysg أي جزء آخر من الجسم. تأكدوا من قيام طفلكم بشطف أي صابون وإعادة القلفة إلى وضعها الطبيعي لتغطية رأس القضيب بعد ذلك.
- يجب دائماً إعادة القلفة إلى وضعها الطبيعي لتغطية رأس القضيب بعد أن يتبول طفلكم.
- لا تقوموا بوضع الكريمات أو المستحضرات المطهرة على القضيب أو القلفة (ما لم يصفها الطبيب).

يمكن أن يسبب طفح الحفاض احمراراً وألماً لقضيب طفلكم. لمنع طفح الحفاض، تأكدوا من تغيير الحفاضات الرطبة أو القذرة على الفور.

- حاولوا ترك طفلكم بدون حفاض لفترات قصيرة من الزمن. سيساعد الهواء النقي على منع طفح الحفاض، وسيساعد طفح الحفاض على التحسن.
- يساعد النقع في الحمام الدافئ على تطهير الجلد الأحمر أو المؤلم. قوموا بالتجفيف جيداً بعد ذلك.
- ضعوا كريم واقٍ أو كريم طفح الحفاض عند كل تغيير للحفاض، بما في ذلك على طرف القضيب، وتجنبوا استخدام مناديل الحفاض المبللة على القضيب.

متى تراجعون الطبيب

خذوا طفلكم إلى الطبيب في الحالات التالية:

- القضيب أحمر ومتورم
- يبدو طفلكم متضيقاً عند التبول
- يعاني طفلكم من الحمى مع أعراض أخرى
- هناك إفرازات أو صديد (قيح) يخرج من القضيب
- تنتفخ قلفة طفلكم عندما يتبول.

إذا تراجعت القلفة وأصبحت عالقة، أطلبوا العناية الطبية العاجلة من طبيبك أو المستشفى. هذا ما يسمى جُلاع (إختناق القلفة الخلفي) ويتطلب مراجعة طبية عاجلة.

نقاط أساسية لتذكرها

- لا ينبغي أبداً أن يتم سحب قلفة طفلكم بالقوة للتنظيف.
- اغسلوا القضيب مثل أي جزء آخر من جسم طفلكم، وتأكدوا من شطف أي صابون. علّموا طفلكم على القيام بذلك كجزء من تغسيله العادي.
- تأكدوا من تغيير الحفاضات الرطبة أو القذرة على الفور.
- إذا تراجعت القلفة وأصبحت عالقة، فيجب عليكم طلب العناية الطبية العاجلة.

للمزيد من المعلومات

- راجعوا طبيبك أو ممرضة صحة الأم والطفل أو طبيب الأطفال

تم تطويره من قبل مستشفى The Royal Children's Hospital بدعم من حكومة ولاية فيكتوريا rch.org.au/kidsinfo

تمت المراجعة في 2018

يتم دعم المعلومات الصحية للأطفال من قبل مؤسسة The Royal Children's Hospital Foundation. للتبرع، يُرجى زيارة rchfoundation.org.au



إخلاء المسؤولية

يجب ألا تحل هذه المعلومات محل النقاش مع طبيبك أو أخصائي الرعاية الصحية. لقد بذل مستشفى RCH كل الجهود المعقولة لضمان دقة هذه المعلومات في وقت النشر. لا يُعتبر RCH مسؤولاً عن أي أخطاء أو سوء فهم أو نجاح أي علاج محدد في هذه النشرات. يتم تحديث هذه المعلومات بانتظام. تحققوا دائماً وتأكدوا من أن لديكم النسخة الحالية.