

الخانوق هو حالة ناجمة عن عدوى فيروسية. يؤدي الفيروس إلى تورم في صندوق الصوت (الحنجرة) والقصبه الهوائية. يجعل هذا التورم الممر الهوائي ضيق، ولذلك من الصعب التنفس. يطور الأطفال المصابون بالخانوق سعال قاسي، نباحي وقد يصدروا صوتاً صاخباً عالي النبرة عندما يتنفسون في (الصرير).

يؤثر الخانوق في الغالب على الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ستة أشهر وخمس سنوات، ولكنه قد يؤثر على الأطفال الأكبر سناً. يُصاب بعض الأطفال بالخانوق عدة مرات.

يمكن أن يزداد الخانوق سوءاً بسرعة. إذا كان طفلك يعاني من مشاكل في التنفس، أطلبوا العناية الطبية العاجلة.

علامات وأعراض الخانوق

- عادة ما يبدأ الخانوق كزكام عادي، على سبيل المثال، حمى وسيلان الأنف وسعال.
 - سيتغير سعال طفلك ليصبح قاسياً ونباحياً، وقد يبدو كالفقمة.
 - قد يكون صوت طفلك خشناً.
 - عندما يتنفس طفلك، قد يصدر صوتاً عالي النبرة، حاداً، يطلق عليه "صرير".
 - في الحالات الشديدة من الخانوق، فإن الجلد بين ضلوع الطفل أو تحت رقبته ينشطف إلى الداخل عندما يتنفس، وقد يكافح من أجل التنفس.
- غالباً ما يبدأ الخانوق بدون سابق إنذار، في منتصف الليل. وغالباً ما تكون الأعراض أسوأ في الليل، وهي في أسوأ حالاتها في الليلة الثانية أو الثالثة من المرض. وقد تستمر علامات وأعراض الخانوق لمدة ثلاثة إلى أربعة أيام؛ ومع ذلك، قد يستمر السعال لمدة تصل إلى ثلاثة أسابيع. لا ينبغي أن يستمر الصرير.

الرعاية في المنزل

- إصابة خفيفة بالخانوق هي عندما يعاني طفلك من السعال الحاد كالنباح، ولكن ليس لديه صرير عندما يكون هادئاً ومستقراً، ولا يكافح من أجل التنفس. لا يوجد علاج طبي ضروري للخانوق الخفيف، أو الفيروس الذي يسببه. يمكنكم عادة معالجة الخانوق الخفيف في المنزل مع الرعاية التالية:
- أبقوا طفلك هادئاً، لأن التنفس غالباً ما يكون أكثر صعوبة عند الانزعاج، فكلما كان الطفل يعاني من الضيق أكثر، كلما زادت الأعراض سوءاً. جربوا الجلوس بهدوء أو قراءة كتاب أو مشاهدة التلفزيون.
 - إذا كان طفلك مصاباً بالحمى وعصبياً، يمكنكم إعطائه الباراسيتامول أو الأيبوبروفين. اطلعوا على صحيفة المعلومات: [تخفيف الألم للأطفال – الباراسيتامول والأيبوبروفين](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children)
 - غالباً ما يصبح الخانوق أسوأ في الليل. سوف يستقر العديد من الأطفال إذا بقي أحد الأشخاص معهم.
- لم يعد يُوصى بالبخار والمرطبات كعلاج. لا يوجد دليل يشير إلى أنها مفيدة.

متى تراجعوا الطبيب

يجب عليكم استدعاء سيارة إسعاف على الفور في الحالات التالية:

- يكافح طفلك من أجل التنفس
- يبدو طفلك مريضاً جداً وأصبح شاحباً ونعساناً
- شفاه طفلك زرقاء اللون
- يبدأ طفلك بسيل اللعاب أو لا يستطيع البلع.

يجب أن تراجعوا الطبيب إذا:

- كان عمر طفلك أقل من ستة أشهر ولديه علامات وأعراض الخانوق
- عظمة الصدر أو الجلد بين أضلاع طفلك ينشطف إلى الداخل عند التنفس
- يعاني طفلك من الصرير عند الراحة
- يعاني طفلك من الضيق الشديد أو تزداد أعراضه سوءاً
- أنتم قلقون لأي سبب آخر.

إذا كان طفلك يعاني من خانوق خفيف يستمر لأكثر من أربعة أيام، أو إذا عاد الصرير بعد أن تعافى طفلك من الخانوق، خذوه إلى الطبيب.

قد يصف لكم الطبيب المنشطات 'الستيرويدات' (على سبيل المثال prednisolone أو dexamethasone) ليتم أخذها عن طريق الفم. تساعد الستيرويدات على تقليل التورم في مجرى الهواء، مما يجعل التنفس أسهل. المضادات الحيوية لا تعمل على الفيروسات ولا تُعطى للأطفال الذين يعانون من الخانوق.

إذا كان طفلك يعاني من خانوق شديد، فسيتم عليه البقاء في المستشفى، حيث سيتم مراقبته عن كثب.

كيف ينتشر الخانوق؟

الخانوق هو رد فعل لفيروس، وليس فيروس في حد ذاته، لذلك لا يستطيع الأطفال 'التقاط' أو نشر الخانوق. ومع ذلك، يمكن أن ينتشر الفيروس الذي تسبب في الخانوق بسهولة من شخص لآخر عن طريق السعال والعطس. إذا كان طفلكم يعاني من الخانوق، فعليك إبقائه بعيداً عن المدرسة ورعاية الأطفال أثناء مرضه حتى لا ينشر الفيروس الذي يسبب الخانوق. يساعد غسل اليدين بانتظام على منع انتشار الفيروسات.

نقاط أساسية لتذكرها

- لا يوجد علاج ضروري للخانوق الخفيف، أو الفيروس المسبب له.
- عادةً ما يتحسن الخانوق في غضون ثلاثة إلى أربعة أيام.
- حاولوا تهدئة طفلكم، لأن التنفس غالباً ما يكون أكثر صعوبة عندما يكون طفلكم منزعجاً.
- يمكن أن يزداد الخانوق سوءاً بسرعة. إذا كان طفلكم يعاني من مشاكل في التنفس، اطلبوا المساعدة الطبية العاجلة.
- في نوبة قاسية من الخانوق، يجب أن تتم مراقبة طفلكم عن كثب في المستشفى.

للمزيد من المعلومات

- معلومات صحية للأطفال: [الحمى لدى الأطفال](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children)
- معلومات صحية للأطفال: [السعال](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Cough) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Cough)
- Dr Margie: [كيفية التعرف على الأنواع المختلفة من السعال لدى الأطفال](http://rch.org.au/drmargie/2015/06/16/how-to-recognise-the-different-types-of-cough-in-children) (-) (rch.org.au/drmargie/2015/06/16/how-to-recognise-the-different-types-of-cough-in-children)
- راجعوا طبيبك أو قسم الطوارئ في المستشفى المحلي

تم تطويره من قبل مستشفى The Royal Children's Hospital بدعم من حكومة ولاية فيكتوريا rch.org.au/kidsinfo

تمت المراجعة في 2018

يتم دعم المعلومات الصحية للأطفال من قبل مؤسسة The Royal Children's Hospital Foundation. للتبرع، يُرجى زيارة rchfoundation.org.au



إخلاء المسؤولية

يجب ألا تحل هذه المعلومات محل النقاش مع طبيبك أو أخصائي الرعاية الصحية. لقد بذل مستشفى RCH كل الجهود المعقولة لضمان دقة هذه المعلومات في وقت النشر. لا يُعتبر RCH مسؤولاً عن أي أخطاء أو سوء فهم أو نجاح أي علاج محدد في هذه النشرات. يتم تحديث هذه المعلومات بانتظام. تحققوا دائماً وتأكدوا من أن لديكم النسخة الحالية.