



التهاب القصيبات

Arabic

التهاب القصيبات هو التهاب شائع في الصدر عند الأطفال الصغار، وينتج عن عدوى فيروسية في الرئتين. تتسبب العدوى في حدوث التهاب ومخاط في الشعب الهوائية، مما يزيد من صعوبة التنفس.

يُعتبر التهاب القصيبات أكثر شيوعاً لدى الأطفال دون سن ستة أشهر، ولكن يحدث أحياناً لدى الأطفال حتى عمر 12 شهراً.

الأدوية لا تساعد عادة في علاج التهاب القصيبات. يحتاج الأطفال إلى الراحة وتغذية قليلة بشكل متكرر، حتى لا يشعروا بالتعب الشديد عند الرضاعة ولا يعانون من الجفاف.

إذا كان طفلكم يعاني من التهاب القصيبات، فعليكم تجنب الاتصال بأشخاص آخرين في الأيام القليلة الأولى، حيث أن الفيروس الذي يسبب التهاب القصيبات معدٍ.

علامات وأعراض التهاب القصيبات

يبدأ المرض بالبرد، وتشمل الأعراض الأولى التي قد يعاني منها طفلكم سعالاً خفيفاً وسيلاناً أو زكام. بعد يوم أو يومين، قد يزداد سعال طفلكم سوءاً، وسيبدأ في المعاناة من بعض مشاكل التنفس. قد تشمل أعراضه ما يلي:

- التنفس السريع

- تنفس صاخب يبدو صافراً

- التنفس الذي هو عمل شاق - قد تشاهدون الأضلاع أو الجلد تحت الرقبة ينشفط إلى الداخل أو الخياشيم تتوهج أثناء التنفس؛ الأطفال الأصغر سناً قد يهزون رؤوسهم عند التنفس

- التهيج والحُمى

- صعوبات في الأكل أو الشرب.

عادة ما تكون الأعراض أسوأ في اليوم الثاني أو الثالث، وقد يكون طفلكم مريضاً لمدة سبعة إلى 10 أيام. كما قد يستمر السعال لمدة أسبوعين إلى أربعة أسابيع.

متى تراجعون الطبيب

يجب عليكم رؤية طبيبك إذا كنتم تعتقدون أن طفلكم مصاب بالتهاب القصيبات. في معظم الأحيان، لا تكون الفحوصات مثل الأشعة السينية للصدر أو مسحات الأنف أو اختبارات الدم ضرورية لتشخيص التهاب القصيبات.

إذا كان طفلكم يعاني من صعوبات في التنفس أو يعاني من مشكلة في التغذية، فإنه قد يحتاج إلى دخول المستشفى. في المستشفى، قد يحتاج الطاقم الطبي إلى:

- مراقبة طفلكم

- إعطاء أوكسجين إضافي

- إعطاء سوائل إضافية من خلال أنبوب من الأنف إلى المعدة (أنبوب أنفي معدي)، أو مباشرة في الوريد من خلال جهاز التقطير (العلاج الوريدي أو IV).

لا يتم إعطاء المضادات الحيوية لأن مسبب التهاب القصيبات هو فيروس. المضادات الحيوية لا تشفي الفيروسات. الأدوية مثل الستيرويدات والأدوية الربو ليست مفيدة أيضاً في علاج التهاب القصيبات.

بعض الأطفال الذين يصابون بالتهاب القصيبات أكثر عرضة لخطر التناقم بسرعة. قوموا بأخذ طفلكم إلى أقرب قسم للطوارئ في المستشفى إذا ظهرت عليه أعراض التهاب القصيبات وهو:

- ولد قبل الأوان

- أصغر من 10 أسابيع من العمر

- لديه مرض مزمن في الرئة، أو مرض خلقي في القلب، أو حالات عصبية مزمنة أو لديه نقص في المناعة (لديه نظام مناعة ضعيف)

- أبوروجيني أو من سكان جزر مضيق توريس.

الرعاية في المنزل

يمكن علاج معظم الأطفال المصابين بالتهاب القصيبات في المنزل بعد رؤية الطبيب. يمكنكم رعاية طفلكم على النحو التالي:

- دعوا طفلكم يأخذ الكثير من الراحة.

- اعطوه المزيد من الرضاعة الطبيعية، أو كميات أقل من الحليب الاصطناعي بشكل متكرر. وهذا سيمنعهم من التعب الشديد عند الرضاعة، وسيضمن من أنهم لن يصابوا بالجفاف.

- يمكن أن تساعد قطرات الأنف المالحة أو بخاخات الأنف على تنظيف الممرات الأنفية من المخاط، مما يسمح لطفلكم بالرضاعة بشكل أكثر راحة.

- لا تسمحوا لأي شخص بالتدخين في المنزل أو حول طفلكم. هذا مهم بشكل خاص حول الأطفال المصابين بأي مرض في الجهاز التنفسي.

يجب عليكم العودة إلى طبيبك إذا كان طفلكم يعاني من التهاب القصيبات و:

- لديه سعال يزداد سوءاً

- يتناول أقل من نصف كمية الغذاء العادية أو يرفض المشروبات

- يبدو أنه متعباً جداً أو أكثر نعساناً من المعتاد

• أنتم قلقون لأي سبب من الأسباب.

أذهبوا إلى أقرب طبيب أو قسم الطوارئ بالمستشفى إذا كان طفلكم:

- لديه صعوبة في التنفس أو عدم انتظام التنفس أو سرعة في التنفس عندما يكون مستريحاً
 - لا يمكن إطعامه بشكل طبيعي بسبب السعال أو الصغير
 - يتغير لون وجهه عندما يسعل
 - بشرته شاحبة ومبللة بالعرق (معركة).
- اتصلوا بسيارة إسعاف فوراً إذا كان طفلكم يكافح من أجل التنفس أو إذا بدأت شفاهه بالتحول إلى اللون الأزرق.

نقاط أساسية لتذكرها

- التهاب القصبيات هو التهاب شائع في الصدر يسببه فيروس يصيب الأطفال حتى عمر 12 شهراً.
- عادة ما يكون الأطفال مرضى لمدة سبعة إلى 10 أيام. ويكونوا مصدر عدوى في الأيام القليلة الأولى من المرض.
- اطلبوا العناية الطبية إذا كان طفلكم يعاني من صعوبة في التنفس أو الأكل أو الشرب.
- لا يتم عادة استخدام الأدوية لعلاج التهاب القصبيات. يحتاج الأطفال للراحة وتناول كميات صغيرة بشكل متكرر.
- تأكدوا من أن طفلكم في بيئة خالية من التدخين.

للمزيد من المعلومات

- معلومات صحية للأطفال: [الحمى لدى الأطفال](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children)
 - معلومات صحية للأطفال: [تخفيف الألم للأطفال](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children)
 - Dr Margie: [كيفية التعرف على الأنواع المختلفة من السعال لدى الأطفال](http://rch.org.au/drmargie/2015/06/16/how-to-recognise-the-different-types-of-cough-in-children) (-) (rch.org.au/drmargie/2015/06/16/how-to-recognise-the-different-types-of-cough-in-children)
 - Better Health Channel: [التهاب القصبيات](http://betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/bronchiolitis) (betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/bronchiolitis)
- راجعوا طبيبك

تم تطويره من قبل مستشفى The Royal Children's Hospital بدعم من حكومة ولاية فيكتوريا rch.org.au/kidsinfo

تمت المراجعة في 2018

يتم دعم المعلومات الصحية للأطفال من قبل مؤسسة The Royal Children's Hospital Foundation. للتبرع، يرجى زيارة rchfoundation.org.au



إخلاء المسؤولية

يجب ألا تحل هذه المعلومات محل النقاش مع طبيبك أو أخصائي الرعاية الصحية. لقد بذل مستشفى RCH كل الجهود المعقولة لضمان دقة هذه المعلومات في وقت النشر. لا يُعتبر RCH مسؤولاً عن أي أخطاء أو سوء فهم أو نجاح أي علاج محدد في هذه النشرات. يتم تحديث هذه المعلومات بانتظام. تحققوا دائماً وتأكدوا من أن لديكم النسخة الحالية.