

Viêm dạ dày ruột (gastro)

Vietnamese

Viêm dạ dày ruột (gastro) là bệnh viêm ruột gây ra tiêu chảy (phân lỏng) và đôi khi nôn mửa (nôn ói). Ói mửa có thể tan biến nhanh chóng nhưng tiêu chảy có thể kéo dài đến 10 ngày.

Viêm dạ dày ruột có thể do nhiều loại vi khuẩn khác nhau gây ra mặc dù nguyên nhân phổ biến nhất gây ra bệnh này là nhiễm siêu vi khuẩn. Hầu hết trẻ em không cần uống bất kỳ loại thuốc trị viêm dạ dày ruột nào hết; tuy nhiên, điều quan trọng là cho cháu uống nhiều nước để tránh bị mất nước.

Viêm dạ dày ruột dễ lây lan và em bé và trẻ nhỏ dễ bị hơn và bị nặng hơn. Trẻ dưới sáu tháng tuổi có thể rất dễ bị mất nước và cần phải được bác sĩ khám nếu cháu bị viêm dạ dày ruột.

Dấu hiệu và triệu chứng viêm dạ dày ruột

Nếu con quý vị bị viêm dạ dày ruột, cháu có thể:

- cảm thấy không khỏe và không muốn ăn hoặc uống
- ói mửa trong 24 đến 48 giờ đầu tiên (thường xảy ra trước khi bắt đầu tiêu chảy)
- bị tiêu chảy, có thể kéo dài đến 10 ngày
- bị đau ở bụng đôi chút
- bị sốt.

Chăm sóc tại nhà

Cách điều trị chủ yếu là tiếp tục cho trẻ em uống nước thường xuyên. Đây là điều rất quan trọng để thay thế chất lỏng bị mất đi vì nôn mửa và tiêu chảy.

Gastrolyte, HYDRALyte, Pedialyte và Repalyte là các loại chất lỏng bù nước khác nhau mà quý vị có thể cho con uống để thay thế chất lỏng và muối trong cơ thể. Đây là những chất tốt nhất nếu con quý vị bị mất nước. Các loại chất lỏng này cũng có bán theo dạng cây kem (icy-pole) mà trẻ em thường rất thích ăn.

Nếu con quý vị không chịu uống nước hoặc chất dịch bù nước, quý vị hãy thử cho cháu uống nước táo pha loãng. Quý vị cũng có thể cho con uống sữa thông thường; tuy nhiên, một số trẻ có thể không cảm thấy thích uống sữa nếu bị viêm dạ dày ruột.

- Nếu đang cho con bú sữa mẹ, quý vị hãy tiếp tục như vậy nhưng hãy cho con bú thường xuyên hơn. Quý vị cũng có thể cho cháu uống chất lỏng bù nước. Hãy cho em bé uống mỗi lần cháu ói mửa.
- Nếu đang cho em bé bú bình, quý vị hãy thay thế sữa bình bằng dung dịch bù nước hoặc chất lỏng trong 12 giờ đầu, sau đó cho cháu bú một ít sữa bột thường lệ nhưng thường xuyên hơn. Hãy cho em bé uống mỗi lần cháu ói mửa.
- Đối với tất cả trẻ em, quý vị hãy thường xuyên cho các em uống một ít chất lỏng – cho tất cả trẻ em bị tiêu chảy hoặc ói mửa uống một vài ngụm mỗi 15 phút. Đây là điều đặc biệt quan trọng nếu con quý vị nôn mửa nhiều.
- Con quý vị có thể bỏ ăn khi cháu bị viêm dạ dày ruột lần đầu. Đây không phải là vấn đề miễn là cháu vẫn uống nước.

Đừng cho con uống thuốc quý vị có thể mua không cần toa bác sĩ để làm giảm nôn mửa và tiêu chảy vì những loại thuốc này có thể có hại cho trẻ em.

Trẻ em bị viêm dạ dày ruột dễ lây bệnh, vì vậy hãy rửa tay thật kỹ sau khi tiếp xúc với các em, đặc biệt trước khi cho ăn và sau khi thay tã. Càng giữ cho con quý vị không tiếp xúc với những trẻ khác càng lâu càng tốt cho đến khi cháu hết đi tiêu chảy.

Khi nào đi khám bác sĩ

Trẻ dưới 6 tháng tuổi nên luôn luôn được bác sĩ khám bệnh nếu cháu bị viêm dạ dày ruột vì cháu dễ bị mất nước hơn.

Bất kỳ trẻ nào bị viêm dạ dày ruột nên đi khám bác sĩ nếu cháu:

- nôn mửa và tiêu chảy và không uống
- đi tiêu chảy rất nhiều lần (8 đến 10 lần phân nước hoặc hai hoặc ba lần đi cầu nhưng nhiều phân mỗi ngày) hoặc nếu tiêu chảy không thuyên giảm sau 10 ngày
- nôn mửa thường xuyên và dường như cứ nôn mửa mọi chất lỏng

- biểu hiện dấu hiệu bị mất nước ví dụ như tã lót ướt ít hơn hoặc không đi tiểu nhiều, nước tiểu màu vàng sậm hoặc nâu, cảm thấy choáng váng hoặc chóng mặt, môi khô và miệng khô
- bị đau dữ dội ở bụng
- trong phân có máu
- chất nôn mửa có màu xanh lá cây
- khiến cho quý vị cảm thấy lo lắng vì bất kỳ lý do nào khác.

Nếu con quý vị bị mất nước và nôn mửa mọi chất lỏng, cháu có thể cần phải nhập viện để được truyền chất lỏng qua ống dẫn từ mũi xuống dạ dày (ống thông mũi dạ dày) hoặc trực tiếp vào tĩnh mạch bằng phương pháp nhỏ giọt (liệu pháp tiêm tĩnh mạch hoặc IV).

Những điểm chính cần nhớ

- Trẻ dưới sáu tháng tuổi bị viêm dạ dày ruột có thể rất dễ bị mất nước và cần được bác sĩ khám bệnh.
- Cho trẻ uống mỗi lần cháu ói mửa. Tiếp tục cho trẻ bú. Nếu cháu bú bình, quý vị hãy cho cháu bú dung dịch bù nước trong 12 giờ đầu.
- Cho trẻ uống ít chất lỏng nhưng thường xuyên.
- Vì con quý vị sẽ lây bệnh, nên quý vị hãy thường xuyên rửa tay kỹ, nhất là trước khi cho ăn và sau khi thay tã.
- Đưa con đi bác sĩ nếu cháu bị mất nước dần, bị đau dữ dội ở bụng hoặc quý vị cảm thấy lo lắng.

Muốn biết thêm thông tin

- Better Health Channel: [Viêm dạ dày ruột](http://betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/gastroenteritis) (betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/gastroenteritis)
- Raising Children Network: [Gastroenteritis](http://raisingchildren.net.au/articles/gastroenteritis.html) (raisingchildren.net.au/articles/gastroenteritis.html)
- Thông tin Sức khỏe Trẻ em: [Mất nước](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Dehydration) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Dehydration)



The Royal Children's Hospital soạn thảo và được Chính phủ Tiểu bang Victoria tài trợ.
rch.org.au/kidsinfo

Rà soát năm 2018

Thông tin Sức khỏe Trẻ em được The Royal Children's Hospital Foundation tài trợ.
Muốn quyên góp, truy cập rchfoundation.org.au

Bãi miễn trách nhiệm

Không nên sử dụng thông tin này thay thế việc đi khám bác sĩ hoặc chuyên viên chăm sóc sức khỏe. RCH đã cố gắng bằng mọi cách hợp lý để bảo đảm rằng thông tin này là chính xác vào thời điểm phát hành. RCH không chịu trách nhiệm đối với bất kỳ sai lầm, hiểu lầm hoặc sự thành công của bất kỳ cách điều trị nào nêu trong các tài liệu này. Thông tin này được cập nhật thường xuyên. Luôn kiểm tra và bảo đảm rằng quý vị có phiên bản mới nhất.