

# Viêm thanh khí phế quản

Vietnamese

Viêm thanh khí phế quản là bệnh do siêu vi khuẩn gây ra. Siêu vi khuẩn làm sưng thanh quản (larynx) và khí quản (trachea). Tình trạng sưng này làm cho đường hô hấp hẹp lại, do đó, khó thở hơn. Trẻ em bị viêm thanh khí phế quản sẽ ho khan, gằn tiếng và có thể phát ra tiếng rít bồng ồm ào khi hít vào (thở rít).

Viêm thanh khí phế quản phần lớn ảnh hưởng đến trẻ em từ sáu tháng đến năm tuổi, nhưng có thể ảnh hưởng đến trẻ lớn tuổi hơn. Một số trẻ em bị bệnh này nhiều lần.

Viêm thanh khí phế quản có thể nhanh chóng chuyển nặng. **Nếu con quý vị bị khó thở, quý vị hãy đưa cháu đi bác sĩ/ bệnh viện ngay.**

## Dấu hiệu và triệu chứng viêm thanh khí phế quản

- Viêm thanh khí phế quản thường bắt đầu giống như bị cúm thông thường, ví dụ như sốt, sổ mũi và ho.
- Tiếng ho của con quý vị sẽ đổi thành tiếng ho khan và gắt tiếng, và có thể nghe giống như tiếng hải cẩu kêu.
- Giọng của con quý vị có thể bị khàn khàn.
- Khi con quý vị hít vào, cháu có thể tạo ra tiếng kêu bồng, gắt, ồm ào gọi là tiếng thở rít.
- Trong trường hợp viêm thanh khí phế quản nặng, làn da giữa các xương sườn hoặc dưới cổ của trẻ em có thể bị lõm vào khi các em thở và các em có thể bị khó thở.

Viêm thanh khí phế quản thường bắt đầu thỉnh thoảng, vào giữa đêm. Các triệu chứng thường nặng hơn vào ban đêm và nặng nhất vào đêm thứ 2 hoặc thứ 3 sau khi cháu bị bệnh. Các dấu hiệu và triệu chứng viêm thanh khí phế quản có thể kéo dài từ ba đến bốn ngày; tuy nhiên, ho có thể kéo dài đến ba tuần. Tiếng thở rít thường không kéo dài.

## Chăm sóc tại nhà

Bị viêm thanh khí phế quản nhẹ là khi con quý vị ho khan, gắt tiếng nhưng không có tiếng thở rít khi cháu bình thường, yên ổn và không khó thở. Không cần điều trị khi bị viêm thanh khí phế quản nhẹ hoặc trị siêu vi khuẩn gây ra bệnh này. Quý vị thường có thể đối phó với viêm thanh khí phế quản nhẹ ở nhà bằng cách chăm sóc con như sau:

- Giữ cho con bình thường vì cháu thường sẽ khó thở hơn khi khó chịu – trẻ em càng bị khó chịu chừng nào, các triệu chứng càng nặng hơn chừng nấy. Hãy cố gắng ngồi yên lặng, đọc sách hoặc xem TV.
- Nếu con quý vị bị sốt và đau kinh, quý vị có thể cho cháu uống paracetamol hoặc ibuprofen. Hãy đọc tờ thông tin: [giảm đau cho trẻ em – paracetamol và ibuprofen](#) do chúng tôi soạn thảo ([rch.org.au/kidsinfo/fact\\_sheets/Pain\\_relief\\_for\\_children](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children))
- Viêm thanh khí phế quản thường trở nên nặng hơn vào ban đêm. Nhiều trẻ em sẽ cảm thấy yên ổn hơn nếu có người ở lại với cháu.

Hơi nước và độ ẩm không còn được xem là cách điều trị nữa. Hiện không có bằng chứng nào cho thấy chúng có lợi.

## Khi nào đi khám bác sĩ

**Quý vị nên gọi xe cứu thương ngay lập tức nếu:**

- con quý vị khó thở
- con quý vị nhìn bị bệnh rất nặng và trở nên nhợt nhạt và ngầy ngật
- môi con quý vị màu tím tái
- con quý vị bắt đầu chảy nước dãi hoặc không nuốt được.

**Quý vị nên đi gặp bác sĩ nếu:**

- con quý vị dưới sáu tháng tuổi và có dấu hiệu và triệu chứng bị viêm thanh khí phế quản
- xương ức hoặc làn da giữa xương sườn của con quý vị bị lõm xuống khi cháu hít vào
- con quý vị phát ra tiếng thở rít khi nghỉ ngơi
- con quý vị bị khổ sở rất nhiều hoặc các triệu chứng bệnh chuyển nặng hơn
- quý vị lo lắng vì bất kỳ lý do nào khác.

Nếu con quý vị bị viêm thanh khí phế quản nhẹ kéo dài hơn bốn ngày hoặc lại thở rít sau khi đã khỏi bệnh, quý vị hãy đưa cháu đi khám bác sĩ.

Bác sĩ có thể kê toa steroid (ví dụ như prednisolone hoặc dexamethasone) cho cháu uống. Steroid giúp đường hô hấp bớt sưng, nhờ đó cháu thở dễ dàng hơn. Thuốc kháng sinh không trị siêu vi khuẩn và không được cho trẻ em bị viêm thanh khí phế quản uống thuốc kháng sinh.

Nếu con quý vị bị viêm thanh khí phế quản nặng, cháu sẽ cần phải nằm viện, tại đây cháu sẽ được trông nom kỹ.

## Viêm thanh khí phế quản lây lan như thế nào?

Viêm thanh khí phế quản là phản ứng với siêu vi khuẩn chứ không phải là siêu vi khuẩn, vì thế trẻ em không thể 'bị lây' hoặc lây bệnh sang người khác. Tuy nhiên, siêu vi khuẩn gây ra bệnh này có thể lây lan dễ dàng từ người này sang người khác khi người bệnh ho và hắt hơi. Nếu con quý vị bị viêm thanh khí phế quản, quý vị nên giữ cháu ở nhà đừng cho cháu đi học hay nhà trẻ trong khi cháu đang bị bệnh để cháu không lây siêu vi khuẩn gây ra viêm thanh khí phế quản sang người khác. Thường xuyên rửa tay kỹ có thể giúp ngăn ngừa siêu vi khuẩn lây lan.

## Những điểm chính cần nhớ

- Không cần điều trị trường hợp bị viêm thanh khí phế quản nhẹ hoặc siêu vi khuẩn gây ra bệnh này.
- Sau 3 đến 4 ngày, viêm thanh khí phế quản thông thường sẽ thuyên giảm.
- Cố gắng dỗ con vì cháu sẽ thở khó hơn khi bị khó chịu.
- Viêm thanh khí phế quản có thể nhanh chóng chuyển nặng. **Nếu con quý vị bị khó thở, quý vị hãy đưa cháu đi bác sĩ/ bệnh viện ngay.**
- Khi bị viêm thanh khí phế quản nặng, con quý vị cần có người trông nom kỹ trong bệnh viện.

## Muốn biết thêm thông tin

- Thông tin Sức khỏe Trẻ em: [Sốt ở trẻ em](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Fever\_in\_children)
- Thông tin Sức khỏe Trẻ em: [Ho](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Cough) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Cough)
- Dr Margie: [Cách nhận biết các loại ho khác nhau ở trẻ em](http://blogs.rch.org.au/drmargie/2015/06/16/how-to-recognise-the-different-types-of-cough-in-children) (blogs.rch.org.au/drmargie/2015/06/16/how-to-recognise-the-different-types-of-cough-in-children)
- Đi khám bác sĩ hoặc đi đến khoa cấp cứu của bệnh viện địa phương



The Royal Children's Hospital soạn thảo và được Chính phủ Tiểu bang Victoria tài trợ.  
rch.org.au/kidsinfo

**Rà soát năm 2018**

Thông tin Sức khỏe Trẻ em được The Royal Children's Hospital Foundation tài trợ.  
Muốn quyên góp, truy cập [rchfoundation.org.au](http://rchfoundation.org.au)

### Bãi miễn trách nhiệm

Không nên sử dụng thông tin này thay thế việc đi khám bác sĩ hoặc chuyên viên chăm sóc sức khỏe. RCH đã cố gắng bằng mọi cách hợp lý để bảo đảm rằng thông tin này là chính xác vào thời điểm phát hành. RCH không chịu trách nhiệm đối với bất kỳ sai lầm, hiểu lầm hoặc sự thành công của bất kỳ cách điều trị nào nêu trong các tài liệu này. Thông tin này được cập nhật thường xuyên. Luôn kiểm tra và bảo đảm rằng quý vị có phiên bản mới nhất.