

# Vulvovajinit

Turkish



Vulvovajinit, vajinanın ve vulvanın (dışilerde genital alanın dış bölümü) iltihaplanması ya da tahriş olmasıdır. Hafif seyirli vulvovajinit sık görülen bir sorundur ve bazı çocuklar vulvovajinite birçok kez yakalanırlar. Vulvovajinit, ergenliğe girildiğinde daha seyrek oluşur.

Çoğu durumda, vulvovajinit ciddi bir sorun değildir ve genelde evde alabileceğiniz basit önlemlerle düzelebilir. Genellikle tıbbi tedaviye ya da teste gerek yoktur.

## Vulvovajinitin belirtileri ve semptomları

Çocuğunuzda vulvovajinit varsa, şunlar görülebilir:

- vajinal bölgede kaşıntı
- vajinal akıntı
- labia majorları (vajinanın dış dudakları) arasındaki deride kızarıklık
- idrarını yaparken yanma ve batma.

## Vulvovajinite neden olan durumlar nelerdir?

Çocuğunuz küçükken, vajinanın ve vulvanın duvarları çok ince olduğu için tahriş olmaları çok kolaydır. Vulva etrafındaki ıslaklık ya da nemlenme de vulvovajinite yol açabilir – dar giysiler giymek ya da fazla kilolu olmak durumu daha da kötü yapabilir. Vulvovajinitin diğer nedenlerinden biri de sabun kalıntıları, banyo köpükleri ve antiseptikler gibi tahriş edici maddelerdir.

Kıl kurtları bazen vulvovajinite neden olabilir, bazen de vulvovajiniti daha kötü bir hale getirebilir. Ana semptomlardan biri kaşıntıysa, çocuğunuzun kıl kurdu tedavisi olması gerekebilir. Bilgi formumuza bakın: [Kurtlar](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Worms) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Worms).

## Evde bakım

Hafif seyirli vulvovajinit vakalarında, çocuğunuzun doktora götürmenize gerek kalmadan evde bakımını yapabilirsiniz. Çocuğunuzun endişelenmemesi için ona moral verin ve vulvovajinitin sık görülen bir problem olduğunu ve büyümenin olağan bir parçası olduğunu ona anlatın.

Vulvovajiniti azdıran şeylerden uzak durmaya çalışın:

- Bol, pamuklu iç çamaşırı giyin ve dar kot pantolon vs giymeyin.
- Çocuğunuz fazla kiloluysa, diyet ve egzersizle sağlıklı vücut ağırlığının nasıl korunabileceği konusunda birilerine danışın.
- Banyoda ve duşta fazla sabun kullanmayın ve vulvanın sabunlu kalmaması için iyice durulanmasına dikkat edin. Banyo köpüğü ya da antibakteriyel ürünlerden sakının.

Bazıları sirke banyosunu faydalı bulabilir: az su doldurulmuş küvete yarım bardak beyaz sirke boşaltın ve içinde 10 ile 15 dakika kadar kalın. Bunu birkaç gün boyunca günlük olarak yapın ve faydasının olup olmadığına bakın.

Rahatlatıcı kremler (örneğin, yumuşak parafin, pişik kremleri) sızıları dindirebilir ve aynı zamanda cildi rahatsız edebilecek nemlenmeye ya da akıntıya karşı koruyabilir.

Bu sorunun tekrarlanması halinde bu basit önlemleri tekrarlamanız gerekebilir.

## Ne zaman bir doktor görmeli

Şu durumlarda çocuğunuzun doktora götürün:

- Vulvovajinit çocuğunuzun canını sıkıyorsa – doktor o bölgeden bir çubuk yardımıyla örnek alınıp tahlil edilmesini önerebilir, ancak tahlil sonuçları her zaman yardımcı olmayabilir.
- Çocuğunuzun vulvovajiniti ciddiye, kanlı akıntı varsa ya da başka cilt sorunları varsa – doktor, çocuğunuzun daha ileri düzeyde idaresi için çocuk hastalıkları uzmanına ya da başka bir uzmana yönlendirebilir.
- Çocuğunuz idrarını yaparken ateşleniyorsa ve sancılanıyorsa – doktor idrar yolları enfeksiyonu şüphesiyle tahlil yaptırmak isteyebilir. [İdrar yolları enfeksiyonları](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Urinary_tract_infection_UTI) bilgi formumuza bakın (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Urinary\_tract\_infection\_UTI).

## Hatırlanması gereken önemli noktalar

- Hafif seyirli vulvovajinit çok sık görülen bir sorundur.
- Ara sıra tekrarlasa da çocuğunuz büyüdükçe düzelir.
- Hafif geçirilen durumlarda tıbbi tedaviye ya da testlere gerek yoktur.
- Vulvovajinitin daha kötüye gitmesine neden olacak şeylerden sakının, örneğin dar iç çamaşırı ve sabun gibi tahriş edici maddeler.

## Daha fazla bilgi için

- Çocuk Sağlığı Bilgisi: [Kurtlar](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Worms) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Worms)
- Çocuk Sağlığı Bilgisi: [Çocuklar için vulva cilt bakımı](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulval_skin_care_for_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Vulval\_skin\_care\_for\_children)
- Çocuk Sağlığı Bilgisi: [Ergenler için vulva cilt bakımı](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulval_skin_care_for_teenagers) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Vulval\_skin\_care\_for\_teenagers)
- Çocuk Sağlığı Bilgisi: [İdrar yolları enfeksiyonu](http://au/kidsinfo/fact_sheets/Urinary_tract_infection_(UTI)) (au/kidsinfo/fact\_sheets/Urinary\_tract\_infection\_(UTI))
- Çocuk Sağlığı Bilgisi: [Beslenme — okul çağından ergenliğe](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Nutrition_older_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Nutrition\_older\_children)
- Doktorunuzu ya da çocuk hastalıkları uzmanını görün.



Viktorya Eyalet Hükümeti'nin desteğiyle The Royal Children's Hospital tarafından geliştirilmiştir.  
rch.org.au/kidsinfo

### 2018'de gözden geçirilmiştir

Kids Health Info (Çocuk Sağlığı Bilgisi) The Royal Children's Hospital Foundation tarafından desteklenmektedir. Bağıшта bulunmak için, rchfoundation.org.au internet adresini ziyaret edin.

## Sorumluluk Reddi

Bu bilgiler, doktorunuzun ya da bir sağlık hizmetleri uzmanının verdiği önerilerin yerine geçmemelidir. RCH, yayımlandığı tarih itibarıyla, bu bilgilerin doğruluğunu temin etmek için her makul adımı atmıştır. RCH, hatalardan, yanlış anlaşılmalardan ya da bu bildirimlerde belirtilen herhangi bir tedavinin başarısından sorumlu değildir. Bu bilgiler düzenli olarak güncellenmektedir. En güncel bilgileri kullandığımızdan emin olun.