

Çocuklar için ağrı gidericiler – parasetamol ve ibuprofen

Turkish



Sancı, çocuklardaki yaralanmalarda ve hastalıklarda, aynı zamanda bir ameliyattan sonra (ameliyat sonrası sancı) sık görülen bir durumdur. Çocuğunuz, sancının azalması ya da kontrol edilebilmesi için parasetamol ya da ibuprofen gibi ağrı giderici ilaçlara ihtiyaç duyabilir.

Parasetamol ve ibuprofen çocuğunuzun sancısına neden olan durumu tedavi etmez; her iki ilaç yalnızca sancının hissini giderir.

Ağrı giderici ilaçların doğru dozajını vermek önemlidir. İlaç şişesinde ya da ambalajında, çocuğunuzun ağırlığına göre belirtilmiş olan dozajı vermelisiniz.

Kendini iyi hissetmeyen ya da orta ile ileri derecede sancısı olan herhangi bir bebek ya da çocuk, sancının nedeninin bulunması için doktora görünmelidir.

Çocuğunuzun sancı çektiğini gösteren belirtiler

Yaşça büyük olan çocuklar genellikle sancı çektiklerini size söyleyebilirler, buna karşın bazıları sancının tam olarak nerde olduğunu size söyleyemeyebilirler. Daha küçük yaşta çocuklar size sancı çektiklerini şu şekillerde gösterebilirler:

- ağlayarak ve bağıarak
- surat asarak
- uyku ve yeme düzenlerinde değişiklikler
- sessiz olarak ve içine kapanarak
- hareket etmeye direnerek ya da rahat olamayarak.

Evde bakım

Çocuğunuzun sancısını onları rahatlatarak ve dinlenmelerine yardımcı olarak, dikkatini başka yere çekerek ya da soğuk tampon yaparak dindiremiyorsanız, ağrı giderici ilaçlar vermeniz faydalı olacaktır.

- **Parasetamol**, bir aydan büyük bebeklerde, çocuklarda, ergenlerde ve yetişkinlerde hafif ve orta derecedeki sancılar için kullanılabilir. Ancak, bir çocuğa uzun süre fazla miktarda parasetamol verilirse, çocuğa zarar verebilir.
- **Ibuprofen**, çocuklarda, ergenlerde ve yetişkinlerde hafif ve orta derecedeki sancılar için kullanılabilir. Üç aydan küçük çocuklarda ya da kanama sorunu olan çocuklarda kullanılmamalıdır.
- Çocuğunuz 12 yaşından küçükse ve doktoru tarafından önerilmediyse, ona **asla aspirin vermeyin**. Bu, ender görülen fakat ciddi bir hastalık olan Reye Sendromuna neden olabilir.

Parasetamol ya da ibuprofen çocuğunuzun sancısını dindirecek daha rahat olmasını sağlar ama sancıya neden olan durumu ortadan kaldırmaz.

Parasetamol ve ibuprofen, çocuğunuzun kulak enfeksiyonu, boğaz ağrısı, karın ağrısı ya da kemiklerinden birinin kırık olması gibi sancılı bir durumu olması halinde, daha kolay uyumasını sağlar.

Çocuğunuzun sancısı birkaç saatten fazla sürerse, sancı orta ile ileri derece arasındaysa ya da hasta olduğu açık bir şekilde görülüyorsa, bunun nedenini öğrenmek için çocuğunuzun bir doktora götürün.

Parasetamolun verilmesi	Ibuprofenin verilmesi
<p>Ne kadar verilmeli:</p> <ul style="list-style-type: none">• Çocuklar için çeşitli güçlerde parasetamol vardır: bebekler için, küçük çocuklar için ve büyük çocuklar için. Parasetamol aynı zamanda birçok değişik firma tarafından üretilir ve satılır, değişik markaların değişik isimleri olabilir (örneğin Panadol, Panamax, Dymadon).• Her zaman ilaç şişesinde ya da ambalajında çocuğunuzun ağırlığına göre belirtilmiş dozajı verin.• Bebeğiniz ya da çocuğunuz başka ilaçlar kullanıyorsa, parasetamol içerip içermediğini kontrol edin. Çocuğunuz parasetamol içeren başka ilaçlar kullandıysa, daha fazla parasetamol vermeyin. <p>Hangi sıklıkta verilebilir?</p> <ul style="list-style-type: none">• Parasetamol her dört ile altı saatte bir verilebilir – 24 saatlik süre içinde dört defadan fazla verilmemelidir.• Çocuğunuza 48 saatten fazla parasetamol vermeniz gerekiyorsa, onu bir doktora götürmelisiniz.	<p>Ne kadar verilmeli:</p> <ul style="list-style-type: none">• Çocuklar için çeşitli güçlerde ibuprofen vardır: bebekler için, küçük çocuklar için ve büyük çocuklar için. Ibuprofen aynı zamanda birçok değişik firma tarafından üretilir ve satılır, değişik markaların değişik isimleri olabilir (örneğin Nurofen, Brufen, Advil, Dimetapp).• Her zaman ilaç şişesinde ya da ambalajında çocuğunuzun ağırlığına göre belirtilmiş dozajı verin. <p>Hangi sıklıkta verilebilir?</p> <ul style="list-style-type: none">• Her altı ile sekiz saatte bir verilebilir, günde üç defadan fazla verilmemelidir.• Bir çocuğa uzun süre ibuprofen verildiğinde ender görülen fakat ciddi olan yan etkiler görülebilir. Çocuğunuza 48 saatten fazla ibuprofen vermeniz gerekiyorsa, onu bir doktora götürmelisiniz. <p>Not: Ibuprofen uygun dozajlarda kısa süreli olarak kullanıldığında bir bardak suyla alınabilir. Bu şekilde alınması çocuğunuzun midesini bozuyorsa, ona yiyecek bir şeyler ya da süt verin.</p>
<p>Çocuğunuza hem parasetamol hem de ibuprofen verilmesi</p> <p>Çocuğunuzun sancısının iyi bir şekilde idare edilmesini sağlamak için dönüşümlü olarak parasetamol ve ibuprofen verilmesinde ya da ikisinin aynı anda verilmesinde bir sakınca yoktur. Bu şekilde uyguladığınızda, ilaçların birinden birini yanlışlıkla gereğinden fazla vermiş olabilirsiniz. Parasetamol ve ibuprofen dozajlarını verdiğiniz zamanları bir yere kaydederek bunun önüne geçebilirsiniz.</p>	

Ağrı giderici ilaçların aşırı dozda kullanımı

- **Parasetamol**, çocuklar tarafından yanlışlıkla aşırı dozda kullanılan ilaçların başında gelir. Aşırı miktarda parasetamol karışımının ya da tabletinin yutulması çocuğunuzun karaciğerine, bazen de böbreklerine zarar verebilir.
- Çok miktarda **ibuprofen** alındıysa, midenin bozulmasına neden olur, bazen nefes alıp vermeyi etkiler ya da insanın uykusunu getirir.

Çocuğunuz çok miktarda parasetamol ya da ibuprofen aldıysa, Zehirli Maddeler Bilgilendirme Hattını arayın (Avustralya içinde 13 11 26) ya da onu en yakın hastanenin acil servisine götürün.

Çocuğunuzun ilaçları bulup almasını önlemek için şunları yapın:

- İlaçları her zaman çocukların ulaşamayacağı bir yere saklayın. Kilitli ya da çocukların açamayacakları bir dolaba saklamak en iyi çözümdür.
- Tabletleri çocuğunuza vermeye ya da kendiniz içinse almaya hazır olmadan ambalajından çıkarmayın. Ambalaj çocukların kolayca açamayacakları bir şekilde tasarlanmıştır. İlaçları ambalajında bırakmak, bir çocuğun ilaç bulması halinde bile fazla miktarda alamayacağı anlamına gelebilir.
- Parasetamol ya da ibuprofen şişelerindeki kapakların kapalı olmasına dikkat edin.

Hatırlanması gereken önemli noktalar

- Şişede ya da ambalajında çocuğunuzun ağırlığına göre belirtilmiş olan dozajı verin.
- Ağrı giderici ilaçlar, çocuğunuzun sancısına neden olan durumu tedavi etmez.
- Kendini iyi hissetmeyen ya da orta ile ileri derecede sancısı olan herhangi bir bebek ya da çocuk, sancının nedeninin bulunması için doktora görünmelidir.
- Bir doktor görmeden çocuğunuza 48 saatten fazla parasetamol ya da ibuprofen vermeyin.
- Çocuğunuz çok miktarda parasetamol ya da ibuprofen aldıysa, Zehirli Maddeler Bilgilendirme Hattını arayın (Avustralya içinde 13 11 26) ya da onu en yakın hastanenin acil servisine götürün.

Daha fazla bilgi için

- Çocuk Sağlığı Bilgisi: [Çocuklarda ateşlenme](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children)
- The Royal Children's Hospital: [Çocukları Rahatlatma](http://rch.org.au/comfortkids/for_parents) (rch.org.au/comfortkids/for_parents)



Viktorya Eyalet Hükümeti'nin desteğiyle The Royal Children's Hospital tarafından geliştirilmiştir. rch.org.au/kidsinfo

2018'de gözden geçirilmiştir

Kids Health Info (Çocuk Sağlığı Bilgisi) The Royal Children's Hospital Foundation tarafından desteklenmektedir. Bağıшта bulunmak için, rchfoundation.org.au internet adresini ziyaret edin.

Sorumluluk Reddi

Bu bilgiler, doktorunuzun ya da bir sağlık hizmetleri uzmanının verdiği önerilerin yerine geçmemelidir. RCH, yayımlandığı tarih itibarıyla, bu bilgilerin doğruluğunu temin etmek için her makul adımı atmıştır. RCH, hatalardan, yanlış anlaşılmalardan ya da bu bildirimlerde belirtilen herhangi bir tedavinin başarısından sorumlu değildir. Bu bilgiler düzenli olarak güncellenmektedir. En güncel bilgileri kullandığınızdan emin olun.