

Gastroenteritis (gastro)



Gastroenterit (gastro)

Turkish

Gastroenterit (gastro), ishale (cıvık-sulu kaka) ve bazen kusmaya (istifrağ) neden olan bir bağırsak enfeksiyonudur. Kusma kısa sürede geçebilir fakat ishal 10 gün kadar devam edebilir.

Birçok değişik mikrop gastroenterite neden olabildiği gibi en sık görülen nedeni viral enfeksiyondur. Çoğu çocuğun gastroenterit için ilaç almasına gerek yoktur fakat susuz kalmamak için bolca su içmeleri önemlidir.

Gastroenterit kolayca bulaşır ve bebeklerle küçük çocuklarda hem daha sık görülür hem de daha şiddetlidir. Altı aydan küçük bebeklerin susuz kalmaları çok kolaydır ve gastroenterit olmaları durumunda bir doktor tarafından muayene edilmeleri gerekir.

Gastroenteritin belirtileri ve semptomları

Çocuğunuzda gastroenterit varsa, şunlar görülebilir:

- kendini iyi hissetmeme ve yemeden içmeden kesilme
- ilk 24 ile 48 saat arasında kusma (genellikle ishal olmadan önce)
- 10 güne kadar devam edebilen ishal
- karın ağrısı
- ateşlenme.

Evde bakım

Bunun başlıca tedavisi çocuğunuzun bol bol sıvı almasını sağlamaktır. Kusma ve ishal sonucu oluşan sıvı kaybını telafi etmek için sıvı alımı çok önemlidir.

Gastrolyte, HYDRALyte, Pedialyte ve Repalyte, vücudun su ve tuz ihtiyacını takviye için ağız yoluyla alınan değişik türdeki su kaybını giderici sıvılardır. Çocuğunuzun susuz kalması halinde ona verebileceğiniz en uygun şey bunlardan birisidir. Bunların aynı zamanda çocukların sevinerek yiyecekleri, meybuza şeklinde olanları da vardır.

Çocuğunuz su ya da su kaybını giderici sıvılar almayı reddediyorsa, sulandırılmış elma suyunu deneyebilirsiniz. Çocuğunuza süt vermeyi de deneyebilirsiniz ama bazı çocuklar gastroenterit olduğunda süt içmek istemeyebilirler.

- Bebeğinizi emziriyorsanız buna devam edin ama daha sık emzirin. Aynı zamanda ağız yoluyla verilen su kaybını giderici bir sıvı da verebilirsiniz. Bebeğinize her kusmadan sonra içecek bir şey verin.
- Bebeğinizi biberonla besliyorsanız, ilk 12 saatlik sürede formülle beslemek yerine ağız yoluyla verilen su kaybını giderici sıvı ya da berrak sıvılar verin, daha sonra kullandığınız formülü her zamanki şekilde hazırlayarak azar azar ve sıkça vermeye başlayın.
- Bütün çocuklara azar azar ve sıkça sıvı verin – ishali olan ve kusan tüm çocuklara her 15 dakikada bir birkaç ağız dolusu sıvı verin. Özellikle çocuğunuz çok kusuyorsa bu daha da önemlidir.
- Çocuğunuz ilk gastroenterit olduğunda bir şey yemek istemeyebilir. Sıvı aldıkları müddetçe bu herhangi bir sorun yaratmaz.

Çocuğunuza reçetesiz alınabilen kusmayı ve ishali dindirici ilaçlar vermeyin, bu ilaçlar çocuğunuz için zararlı olabilir.

Gastroenteriti olan çocuklar bulaştırıcı oldukları için çocuğunuzla temastan sonra ellerinizi iyice yıkayın. Bunu özellikle onu beslemeden önce ve bez değişiminden sonra yapmayı ihmal etmeyin. İshal kesilene kadar çocuğunuzun başka çocuklardan mümkün olduğu kadar uzak tutun.

Ne zaman bir doktor görmeli

Gastroenteriti olan altı aydan küçük bebeklerin susuz kalma riskleri daha yüksek olduğu için bir doktor tarafından muayene edilmeleri gerekir.

Gastroenteriti olan her çocuk şu durumlarda bir doktoru görmelidir:

- kusuyorsa, ishalse ve bir şey içemiyorsa
- ishali ağrırsa (günde sekiz ile 10 defa arası sulu kaka ya da iki veya üç defa çok miktarda kaka yapma) ya da ishali 10 günü geçtikten sonra düzelmeyorsa
- sıkça kusuyor ve vücutta su tutamıyorsa

- sıvı kaybının belirtilerini gösteriyorsa, örneğin az bez kirlenme, tuvalete az gitme, koyu sarı ya da kahverengi renkte idrar, baş dönmesi, dudaklarının ve ağzının kuruması
- karnı çok ağrıyorsa
- kakasında kan varsa
- kusmuğu yeşil renkteyse
- başka bir nedenden dolayı sizi endişelendiriyorsa

Çocuğunuz aşırı derecede susuz kaldıysa ve su kaybı önlenemiyorsa, burundan mideye hortumla (Nazogastrik tüp) ya da serumla doğrudan damara (intravenöz ya da damar yoluyla enjeksiyon terapisi) sıvı verilmesi için hastaneye yatırılmaları gerekebilir.

Hatırlanması gereken önemli noktalar

- Gastroenterit olan altı aydan küçük bebeklerin susuz kalmaları çok kolaydır ve bir doktor tarafından muayene edilmeleri gerekir.
- Bebeğinize her kusmadan sonra içecek bir şey verin. Emzirmeye devam edin. Biberonla besliyorsanız, ilk 12 saatte ağız yoluyla alınan sıvı kaybını giderici solüsyon verin.
- Çocuklara azar azar ve sıkça sıvı verin.
- Bebeğiniz ya da çocuğunuz bulaştırıcı olduğundan düzenli olarak ellerinizi iyice yıkayın, özellikle onu beslemeden önce ve bezini değiştirdikten sonra ellerinizi iyice yıkamayı ihmal etmeyin.
- Bebeğiniz susuz kalıyorsa, karnı ağrıyorsa ya da endişeleniyorsanız onu doktora götürün.

Daha fazla bilgi için

- Better Health Channel: [Gastroenterit](http://betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/gastroenteritis) (betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/gastroenteritis)
- Raising Children Network: [Gastroenteritis](http://raisingchildren.net.au/articles/gastroenteritis.html) (raisingchildren.net.au/articles/gastroenteritis.html)
- Çocuk Sağlığı Bilgisi: [Sıvı kaybı](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Dehydration) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Dehydration)



Viktorya Eyalet Hükümeti'nin desteğiyle The Royal Children's Hospital tarafından geliştirilmiştir. rch.org.au/kidsinfo

2018'de gözden geçirilmiştir

Kids Health Info (Çocuk Sağlığı Bilgisi) The Royal Children's Hospital Foundation tarafından desteklenmektedir. Bağıшта bulunmak için, rchfoundation.org.au internet adresini ziyaret edin.

Sorumluluk Reddi

Bu bilgiler, doktorunuzun ya da bir sağlık hizmetleri uzmanının verdiği önerilerin yerine geçmemelidir. RCH, yayımlandığı tarih itibarıyla, bu bilgilerin doğruluğunu temin etmek için her makul adımı atmıştır. RCH, hatalardan, yanlış anlaşılmalardan ya da bu bildirimlerde belirtilen herhangi bir tedavinin başarısından sorumlu değildir. Bu bilgiler düzenli olarak güncellenmektedir. En güncel bilgileri kullandığınızdan emin olun.