

Çocuklarda ateş

Turkish



Ateş (vücut sıcaklığında yükselme) çocuklarda sık görülür. Ateş, değişik hastalıklara karşı gelişen normal bir yanıttır, en önemli kaynağı ise vücuttaki bir enfeksiyondur. Ateş tek başına genellikle zararlı değildir – esasında vücudun bağışıklık sistemine enfeksiyona karşı mücadelede yardımcı olur.

Ateş aileleri endişelendiren bir durum olsa da doktorlar genellikle çocuğun ateşiyle değil, ateşe neden olan sebeplerle ilgilienirler. Ateşten ziyade ateşe neden olan hastalığın semptomlarını gözlem altında tutmanız daha önemlidir.

Ateşin belirtileri ve semptomları

Çocuğunuzun ateşi bir termometre ile ölçüldüğünde 38°C'nin üzerindeyse ateşi var demektir.

Çocuğunuzda ayrıca şunlar da görülebilir:

- kendini iyi hissetmiyor olabilir ve dokunulduğunda sıcaktır
- hırçındır ya da ağlıyordur
- normalinden daha uykulu olma
- kusuyordur ya da bir şey içmiyordur
- titriyordur
- sancısı vardır.

Bebeğiniz üç aydan küçükse ve ateşi 38°C'nin üzerindeyse ateşi var demektir, başka semptomları yoksa bile bir doktor görmemiz gerekir.

Çocuğunuzun ateşinin ölçülmesi

Bir çocuğun ateşini ölçmenin birçok yöntemi vardır. Her yöntemde çocuğunuzun ateşi değişik şekillerde ölçülür ve ölçüm sonuçları kullanılan termometrenin türüne göre değişir. Bu yöntemler şunlardır:

- alından ölçen kızılötesi termometre
- koltuk altından ya da dil altından ölçen dijital, civa ya da alkollü termometreler
- kulak (timpanik) termometresi
- plastik şeritli alın termometreleri (ölçümler güvenilir olmadığından tavsiye edilmez).

Bazı termometreler belli yaş grupları için daha uygun olduğundan imalatçının kullanma talimatlarını okumanız ve onlara uymanız gerekir. Aynı zamanda, doktorunuzdan ya da eczacınızdan termometrenizin nasıl kullanıldığını göstermelerini isteyebilirsiniz. Doğru şekilde kullanımı için bunu önceden yapmayı ihmal etmeyin.

Ateşli havale

Bazı çocuklar, ateşlendiğinde havale ('kriz' ya da nöbet) geçirebilir. Buna ateşli havale denir. Çocuğunuzun ateşi aniden yükselirse, ateşli havale geçirebilir. Çocuklar bazen anne ve babanın haberi olmadan ateşlendikleri için havale geçirirler. Ateşli havaleler çok sık görülmez ve genellikle sağlık konusunda uzun süreli bir etkisi olmaz. [Ateşli havale](http://r.ch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Febrile_Convulsions) bilgilendirme formumuza bakın (r.ch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Febrile_Convulsions).

Evde bakım

Ateşlenmeye yol açan enfeksiyon, genellikle bir virüs ve bazen de bakteri kaynaklı olabilir. Yalnızca bakteri kaynaklı enfeksiyonlar antibiyotiklerle tedavi edilir. Viral enfeksiyonlar daha yaygındır ve tedavisinde antibiyotikler etkisiz olduğu için kullanılmazlar.

Çocuğunuzun ateşini düşürmek, hastalığın altında yatan sebebin tedavisini hızlandırmaz. Ateş düşürmenin tek avantajı çocuğunuzun rahat etmesidir.

Çocuğunuz iyi görünüyorsa ve mutluyorsa, ateşini düşürmeye gerek yoktur. Çocuğunuz huysuzluk yapıyorsa, daha rahat olabilmesi için yapabileceğiniz şeyler vardır:

- Çocuğunuza azar azar ve sıkça içecekler verin. Çoğu çocuk ateşi olduğunda bir şey yemek istemez. Sıvı alımı olduğu müddetçe bu bir sorun haline getirilmemelidir.

- Altı aydan küçük bebekleri fazladan emzirin, onlara şişede formüla ya da kaynatılıp soğutulmuş su verin.
- Çocuğunuzun ateşi onu huysuzlaştırdıysa ya da boğaz ağrısı gibi başka semptomlar varsa, ona parasetamol ve/veya ibuprofen verin. İlacın ambalajındaki kullanma talimatına uygun dozu uygulamaya dikkat edin. Üç aydan küçük bebeklere ya da vücudu susuz kalmış çocuklara ibuprofen vermeyin. Çocuklara asla aspirin vermeyin. [Çocuklar için ağrı gidericiler](#) bilgilendirme formumuza bakın (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children).
- Çocuğunuzun alnını ılık suya batırılmış sünger ya da havluyla silerek ateşini dindirmeye çalışın. Bunu yaparken fazla üşümeleri ve rahatsız olmamaları önemlidir. Soğuk banyo yaptırmak ya da duş aldirmek **tavsiye edilmez**.
- Çocuğunuz ne çok sıcak ne de çok soğuk olacağı şekilde giydirin. Çocuğunuz titriyorsa, onu titremesi geçene kadar giydirin ya da üzerini battaniyeyle örtün.

Çocuğunuzun hastalığının kötüye gittiğini gösteren belirtileri gözden kaçırmamak için onu yakından izleyin.

Ne zaman bir doktor görmeli

Bebeğiniz üç aydan küçükse ve ateşi 38°C'nin üzerindeyse ya da çocuğunuzun sağlık durumundan ya da görmekte olduğu bir tedaviden dolayı bağışıklık sistemi zayıflamışsa ve ateşi 38°C'nin üzerindeyse, başka semptomları yoksa bile bir doktora götürmeniz gerekir.

Bu tanımın dışında kalan çocukları, ateşleri 38°C'nin üzerindeyse ve şu semptomlardan herhangi biri varsa bir doktora götürün:

- boyun tutulması ya da ışığın gözü alması
- kusma ve yetersiz sıvı alımı
- ciltte kızarıklık
- normalinden daha uykulu olma
- nefes alıp vermede sorunlar
- ağrı giderici ilaçlarla geçmeyen sancı.

Çocuğunuzda şunlar da varsa bir doktora götürün:

- 40°C'nin üzerinde ateşi varsa
- iki günden fazla süren ateşi olduysa
- durumu daha da kötüye gidiyorsa
- ateşli havale geçirdiyse.

Hatırlanması gereken önemli noktalar

- Ateş çocuklarda sık görülen bir durumdur.
- Bir çocuğun ateşi 38°C'nin üzerindeyse ateşi var demektir.
- Çocuğunuz iyi görünüyorsa ve mutluysa ateşi tedavi etmeye gerek yoktur.
- **Çocuğunuz üç aydan küçükse ve ateşi 38°C'nin üzerindeyse, başka semptomları yoksa bile onu bir doktora götürün.**
- Çocuğunuzun durumu kötüye gidiyorsa ya da ateşi 40°C'nin üzerindeyse onu bir doktora götürün.

Daha fazla bilgi için

- Çocuk Sağlığı Bilgisi: [Ateşli havale](#) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Febrile_Convulsions)
- Çocuk Sağlığı Bilgisi: [Çocuklar için ağrı gidericiler – parasetamol ve ibuprofen](#) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children)
- Raising Children's Network: [Çocuğunuzun ateşinin ölçülmesi](#) (raisingchildren.net.au/articles/taking_your_childs_temperature.html)
- Doktorunuzu ya da Anne ve Çocuk Sağlığı Hemşirenizi görün.



Viktorya Eyalet Hükümeti'nin desteğiyle The Royal Children's Hospital tarafından geliştirilmiştir. rch.org.au/kidsinfo

2018'de gözden geçirilmiştir

Kids Health Info (Çocuk Sağlığı Bilgisi) The Royal Children's Hospital Foundation tarafından desteklenmektedir. Başıta bulunmak için, rchfoundation.org.au internet adresini ziyaret edin.

Sorumluluk Reddi

Bu bilgiler, doktorunuzun ya da bir sağlık hizmetleri uzmanının verdiği önerilerin yerine geçmemelidir. RCH, yayımlandığı tarih itibarıyla, bu bilgilerin doğruluğunu temin etmek için her makul adımı atmıştır. RCH, hatalardan, yanlış anlaşılmalardan ya da bu bildirilerde belirtilen herhangi bir tedavinin başarısından sorumlu değildir. Bu bilgiler düzenli olarak güncellenmektedir. En güncel bilgileri kullandığınızdan emin olun.