

Croup

Krup

Turkish



Krup viral bir enfeksiyonun neden olduğu bir hastalıktır. Virüs, ses telleri (larenks) ve soluk borusunda ödem oluşmasına yol açar. Ödem hava yollarını daraltarak nefes alıp vermeyi zorlaştırır. Krup hastalığı olan çocuklarda kaba, havlamayı andıran öksürük ve nefes alma sırasında sesli, tiz bir ses vardır (stridor).

Krup genellikle altı ay ile beş yaş arasındaki çocukları etkilediği gibi daha büyük yaşta çocukları da etkileyebilir. Bazı çocuklar krup hastalığına birden çok kez yakalanabilir.

Krup hızlı bir şekilde kötüye gidebilir. **Çocuğunuz nefes alıp vermede sorun yaşıyorsa, acil tıbbi müdahale istenmelidir.**

Krup hastalığının belirtileri ve semptomları

- Krup normal bir soğuk algınlığı gibi başlar, örneğin yüksek ateş, burun akıntısı ve öksürük.
- Çocuğunuzun öksürüğü değişerek kaba ve havlamayı andıran bir hale gelir ve fok balığının çıkardığı sese de benzeyebilir.
- Çocuğunuzun sesi boğuk gelebilir.
- Çocuğunuz nefes aldığı anda, stridor olarak bilinen cızırtılı ve tiz bir ses çıkartabilir.
- Ağır krup vakalarında, nefes alıp vermede çocuğunuzun boynunun altındaki deri içeriye çökebilir ve çocuğunuz nefes alıp vermede zorlanabilir.

Krup genellikle gecenin bir yarısında, hiçbir uyarı vermeden başlar. Semptomlar genellikle geceleri daha ağırdır ve ikinci ya da üçüncü gecede en ağır halini alır. Krup hastalığının belirtileri ve semptomları üç ile dört gün arası sürebilir; bununla birlikte, öksürük üç haftaya kadar devam edebilir. Stridor durumu devam etmez.

Evde bakım

Çocuğunuzda kaba ve havlamayı andıran bir öksürük varsa, sakin, rahat ve kolay nefes alıp verirken stridor yoksa, hafif bir krup krizi geçiriyor demektir. Hafif bir krup krizi ya da ona neden olan virüs için tıbbi tedaviye gerek yoktur. Hafif geçirilen bir krupun evde idaresi için şunları yapabilirsiniz:

- Sıkıntılıken nefes alıp vermek güç olduğundan çocuğunuzun sakin tutmaya çalışın – çocuk ne kadar sıkıntılıysa, semptomları o kadar ağırlaşır. Sessizce oturtmayı, kitap okutmayı ya da TV izletmeyi deneyin.
- Çocuğunuzun ateşi varsa ve de hırçınsa, ona parasetamol ya da ibuprofen verebilirsiniz. Bilgi formumuza bakın: [Çocuklar için ağrı gidericiler – parasetamol ve ibuprofen](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children)
- Krup genellikle geceleri daha ağır seyreder. Çoğu çocuk yanında birileri olduğunda daha rahat olur.

Buhar ve nemlendiriciler artık bir tedavi şekli olarak önerilmez. Faydalı olduklarına dair herhangi bir kanıt yoktur.

Ne zaman bir doktor görmeli

Ambulansı şu durumlarda hemen aramalısınız:

- çocuğunuz nefes alıp vermede zorluk çekiyorsa
- çocuğunuz çok hasta görünüyorsa, rengi solduysa ve uykulu görünüyorsa
- çocuğunuzun dudakları mor renkteyse
- çocuğunuzun ağzından salyalar akmaya başlıyorsa ve çocuğunuz yutkunamıyorsa.

Bir doktoru şu durumlarda görmelisiniz:

- çocuğunuz altı aydan küçükse ve krup hastalığının belirtilerini ve semptomlarını taşıyorsa
- çocuğunuzun göğüs kemiği ya da kaburgalarının arasındaki deri nefes alırken çöküyorsa
- çocuğunuzun dinlenme konumunda stridoru varsa
- çocuğunuz çok sıkıntıda ya da semptomları ağırlaşıyorsa
- başka bir sebepten dolayı endişe duyuyorsanız.

Çocuğunuzda dört günden fazla süren hafif krup varsa ya da krupu atlattıktan sonra stridor tekrar başlarsa, doktora gitmelisiniz.

Doktorunuz ağız yoluyla alınan steroid (örneğin prednisolone ya da dexamethasone) reçetesi yazabilir. Steroitler hava yollarındaki şişliği azaltarak nefes alıp vermeyi kolaylaştırır. Antibiyotiklerin virüslere karşı bir faydası yoktur ve krup olan çocuklara verilmez.

Çocuğunuzun krup hastalığı ağırsa, yakından gözlemlenmeleri için hastanede kalmaları gerekir.

Krup hastalığı nasıl bulaşır?

Krup bir virüse olan tepkidir, yani bir virüs değildir ve çocuklar krupa yakalanamazlar ya da başkalarına bulaştıramazlar. Bununla birlikte, krup hastalığına neden olan virüs, insandan insana öksürük ve hapşırık yoluyla kolayca bulaşabilir. Çocuğunuzda krup varsa, krupa neden olan virüsü başkalarına bulaştırmaması için onu okuldan ve bakıcıdan uzak tutmalısınız. Ellerin düzenli bir şekilde iyice ovalanarak yıkanması, virüsün yayılmasını önler.

Hatırlanması gereken önemli noktalar

- Hafif geçirilen krup ve ona neden olan virüs için tedaviye gerek yoktur.
- Krup hastalığı genellikle üç ile dört gün içerisinde geçer.
- Çocuğunuzun keyfi yerinde olmadığına nefes alıp verme genellikle güç olduğundan, onu sakinleştirmeye çalışın.
- Krup hızlı bir şekilde kötüye gidebilir. Çocuğunuz nefes alıp vermede sorunlar yaşıyorsa, acil tıbbi yardım istemelisiniz.
- Ağır bir krup krizi geçirildiğinde, çocuğunuzun hastanede yakından gözlemlenmesi gerekir.

Daha fazla bilgi için

- Çocuk Sağlığı Bilgisi: [Çocuklarda ateş](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children)
- Çocuk Sağlığı Bilgisi: [Öksürük](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Cough) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Cough)
- Dr Margie: [Çocuklarda değişik türdeki öksürüklerin tanınması](http://blogs.rch.org.au/drmargie/2015/06/16/how-to-recognise-the-different-types-of-cough-in-children) (blogs.rch.org.au/drmargie/2015/06/16/how-to-recognise-the-different-types-of-cough-in-children)
- Doktorunuzu ya da yerel hastanenizin acil servisini ziyaret edin



Viktorya Eyalet Hükümeti'nin desteğiyle The Royal Children's Hospital tarafından geliştirilmiştir. rch.org.au/kidsinfo

2018'de gözden geçirilmiştir

Kids Health Info (Çocuk Sağlığı Bilgisi) The Royal Children's Hospital Foundation tarafından desteklenmektedir. Bağışta bulunmak için, rchfoundation.org.au internet adresini ziyaret edin.

Sorumluluk Reddi

Bu bilgiler, doktorunuzun ya da bir sağlık hizmeti uzmanının verdiği önerilerin yerine geçmemelidir. RCH, yayımlandığı tarih itibarıyla, bu bilgilerin doğruluğunu temin etmek için her makul adımı atmıştır. RCH, hatalardan, yanlış anlaşılmalardan ya da bu bildirimlerde belirtilen herhangi bir tedavinin başarısından sorumlu değildir. Bu bilgiler düzenli olarak güncellenmektedir. En güncel bilgileri kullandığınızdan emin olun.