

Konjonktivit

Turkish

Konjonktivit (göz enfeksiyonu), özellikle beş yaş altı çocuklarda sık görülen bir göz enfeksiyonudur. Gözün beyaz olan kısmını ve göz kapaklarının iç yüzeyini örten şeffaf yapıdaki zar olan konjonktivanın iltihaplanmasıdır (şişlik ve kızarma). Gözün pembe ya da kırmızısı görünmesinden dolayı konjonktivite bazen 'pembe göz' de denir.

Çocuğunuzun tedavisi onu etkileyen konjonktivit türüne bağlıdır. Konjonktivit bulaşıcı ya da alerjik bir hastalık olabilir. Bulaşıcı konjonktivit hızla yayılabilir.

Konjonktivitin belirtileri ve semptomları

Çocuğunuzda konjonktivit varsa, şunlar görülebilir:

- gözde (veya her iki gözde) kızarıklık ya da pembelik
- göz kapağının arkasında kızarıklık
- göz kapaklarının şişerek kabarık görünmesi
- gözlerdeki sulanmanın normalden fazla olması
- çocuğunuzun gözünden, uyurken göz kapaklarında çapaklanmaya yol açan yeşil-sarı renkte akıntı gelmesi
- parlak ışıklara karşı hassasiyet (fotofobi)
- pütürlü hissetme (gözde kum varmış gibi)
- gözlerde kaşıntı ve gözü ovuşturma.

Semptomlar genellikle hastalığa yakalandıktan sonraki 24 ile 72 saat içerisinde gelişir ve iki gün ile üç hafta arası sürebilir.

Konjonktivite neden olan durumlar nelerdir?

Bulaşıcı konjonktivit

Konjonktivit bulaşma (virüs ya da bakteri) yoluyla geçebilir ve çok hızlı yayılabilir. Çocuğunuzda bulaşıcı konjonktivit şu şekillerdeki temasla oluşabilir:

- hasta olan kişinin göz, burun ya da boğaz akıntısının dokunma, öksürük ya da hapşırık yoluyla bulaşması
- mikroplu parmaklar ya da cisimler
- mikroplu su ya da yüzmede kullanılan mikroplu havlular.

Bulaşıcı konjonktiviti olan kişi gözlerinde akıntı olduğu sürece bulaşıcıdır.

Çocuğunuzda eğer bulaşıcı konjonktivit varsa, göz damlalarını, mendillerini, makyaj malzemelerini, havlularını ya da yastık örtülerini başkalarıyla paylaşmasına izin vermeyin. Bulaşıcı konjonktiviti olan çocuklar gözlerindeki akıntı geçene kadar bakıcıya, kreşe ya da okula götürülmemelidir. Hastalığın başkalarına bulaşmasını önlemek için ellerinizi düzenli olarak iyice yıkayın.

Alerjik konjonktivit

Konjonktivit aynı zamanda alerjik bir reaksiyondan dolayı da oluşabilir. Alerjik konjonktivit bulaşıcı değildir. Başka alerjileri olan çocuklarda görülmeye ihtimali daha yüksektir. Çocuğunuzun konjonktiviti alerji kaynaklıysa, genellikle saman nezlesinin diğer belirtilerini gösterir. Bu belirtiler burun kaşıntısı ya da akması, hapşırma ve gözlerin kaşınması ve sulanmasını içerebilir. Alerjik konjonktivitesi olan çocuklar gözlerini nerdeyse sürekli olarak ovuştururlar.

Evde bakım

Semptomlar hafifse, gözlerin ılık suya batırılmış pamukla nazik bir şekilde temizlenmesi çocuğunuzun rahatlamasını sağlar.

- Yalnızca gözün iç kısmından (buruna yakın olan taraftan) dışa doğru tek bir yönde temizleyin. Böylece yalnızca bir göz etkilenmişse, diğer göze bulaşması engellenmiş olur.
- Pamuğu her kullanımdan sonra, hastalığın tekrar bulaşmasını önlemek için çöpe atın.

Konjonktivaya zarar verebileceğinden göz kapaklarının içini temizlemeye kalkışmayın. 'Suni Gözyaşı Damlası' gibi nemlendirici göz damlasının kullanımı rahatlama sağlayabilir.

Alerjik konjonktivitin neden olduğu gözde acı, şişlik ve kaşıntı için antihistamin kullanılabilir. Çocuğunuzun antihistamin kullanımı için doktorunuzla görüşün.

Bebeklerin gözleri birbirine yapıştığında anne sütünün kullanıldığını duymuş olabilirsiniz. Anne sütü konjonktiviti tedavi etmez ve bebeğinizin gözleri için kullanmanızın hiçbir faydası yoktur.

Ne zaman bir doktor görmeli

Çocuğunuzun konjonktiviti iki gün içinde düzelmezse ya da çocuğunuzda şunlar varsa doktoru görmelisiniz:

- şiddetli ağrısı varsa
- görmeyle ilgili sorunları varsa
- göz kapaklarında ve gözlerin etrafında aşırı şişlik, kızarıklık ve duyarlılık varsa
- genel olarak iyi değilse ve ateşi varsa
- korneada (gözün dışta kalan saydam tabakası) geçmeyen beyaz bir nokta varsa.

Çocuğunuzun ne tür konjonktiviti olduğunu doktorunuz belirleyecektir ve bakteriyel konjonktivitin tedavisi için antibiyotik içeren göz damlası önerebilir. Tek bir gözde iltihaplanma görülse bile bu tedavi her iki göz için de uygulanmalıdır. Göz damlasını akıntının kesilmesinden sonra iki gün daha kullanın.

Hatırlanması gereken önemli noktalar

- Konjonktivit bulaşıcı ya da alerjik bir hastalık olabilir. Şayet bulaşıcıysa, çok hızlı bir şekilde yayılabilir.
- Bulaşıcı konjonktiviti olan bir çocuğun gözündeki akıntı kesilene kadar hastalığı bulaşıcıdır.
- Bulaşıcı konjonktiviti olan çocuklar bakıcıya, kreşe ya da okula götürülmemelidir.

Daha fazla bilgi için

- Doktorunuzu, Anne ve Çocuk Sağlığı Hemşirenizi ya da eczacınızı görün.
- Çocuk Sağlığı Bilgisi: [Çocuklarda Ateş](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children)



Viktorya Eyalet Hükümeti'nin desteğiyle The Royal Children's Hospital tarafından geliştirilmiştir. rch.org.au/kidsinfo

2018'de gözden geçirilmiştir

Kids Health Info (Çocuk Sağlığı Bilgisi) The Royal Children's Hospital Foundation tarafından desteklenmektedir. Bağıшта bulunmak için, rchfoundation.org.au internet adresini ziyaret edin.

Sorumluluk Reddi

Bu bilgiler, doktorunuzun ya da bir sağlık hizmetleri uzmanının verdiği önerilerin yerine geçmemelidir. RCH, yayımlandığı tarih itibarıyla, bu bilgilerin doğruluğunu temin etmek için her makul adımı atmıştır. RCH, hatalardan, yanlış anlaşılmalardan ya da bu bildirimlerde belirtilen herhangi bir tedavinin başarısından sorumlu değildir. Bu bilgiler düzenli olarak güncellenmektedir. En güncel bilgileri kullandığınızdan emin olun.