

Bronşiyolit

Turkish

Bronşiyolit akciğerlerde viral enfeksiyon sonucu ortaya çıkan ve küçük çocuklarda sık görülen bir göğüs enfeksiyonudur. Enfeksiyon, hava yollarında iltihaplanma ve balgam birikmesine neden olur ve bu da solunumu zorlaştırır.

Bronşiyolit altı aydan küçük bebeklerde daha sık görülür, ancak bir yaşına kadar olan bebeklerde de bazen görülebilir.

İlaçlar bronşiyolitin tedavisinde genellikle faydalı olmaz. Bebeklerin beslenirken çok yorulmamaları ve susuz kalmamaları için daha çok dinlenip az ve sık beslenmeleri gerekir.

Eğer bebeğinizde bronşiyolit varsa, ona neden olan virüs bulaşıcı olduğundan hastalığın ilk günlerinde bebeğinizin başkalarıyla temasından kaçınmalısınız.

Bronşiyolitin belirtileri ve semptomları

Hastalık soğuk algınlığı olarak başlar, bebeğinizdeki ilk semptomlar hafif öksürük, burun akıntısı ve tıkanıklığı olabilir. Bir iki günden sonra bebeğinizin öksürüğü kötüye gidebilir ve bebeğiniz solunumda bazı sorunlar yaşayabilir. Semptomları şunları kapsayabilir:

- hızlı solunum
- hırıltılı solunuma benzeyen sesli solunum
- Soluk alıp vermede zorlanma – nefes alıp verirken kaburgaların ya da boynun altındaki derinin içeriye çöktüğünü ya da burun deliklerinin genişlediğini görebilirsiniz; daha küçük bebeklerin nefes alıp verirken kafaları sallanabilir
- asabılık ve ateşlenmek
- yemede ve içmede zorluk çekmek.

Semptomlar genellikle ikinci ve üçüncü günlerde daha ağırdır ve bebeğinizin hastalığı yedi ile 10 gün arası, öksürüğü ise iki ile dört hafta arası sürebilir.

Ne zaman bir doktor görmeli

Çocuğunuzun bronşiyolit olduğuna inanıyorsanız doktorunuzu görmelisiniz. Çoğu zaman, göğüs röntgeni, burun sürüntü örneklerinin alınması ya da kan tahlilleri bronşiyolit teşhisinin konması için gerekmez.

Bebeğiniz şayet solunum zorluğu çekiyorsa ya da beslenmede sorun yaşıyorsa, bebeğinizin hastaneye yatırılması gerekebilir. Hastanedeki görevlilerin şunları yapması gerekebilir:

- bebeğinizi gözetim altında tutmak
- oksijen vermek
- burundan mideye hortum yardımıyla (nazogastrik tüp) ya da serum yoluyla damara fazladan sıvı vermek (intravenöz ya da damar yoluyla enjeksiyon terapisi).

Bronşiyolit, virüslerin yol açtığı bir hastalık olduğundan antibiyotik verilmez. Antibiyotikler virüsleri tedavi etmez. Steroitler, adrenalın ve astım ilaçları da bronşiyolitin tedavisinde fayda göstermez.

Bronşiyolit olan bazı bebeklerin durumları çok hızlı bir şekilde ağırlaşır. **Bebeğinizde bronşiyolit semptomları geliştirse ve şunlar varsa bebeğinizi en yakın hastanenin acil servisine götürün:**

- erken doğduysa
- 10 haftadan küçükse
- kronik akciğer hastalığı, doğumsal kalp hastalığı, kronik nörolojik hastalık ya da bağışıklık yetersizliği (zayıf bağışıklık sistemi) varsa
- Aborijin ya da Torres Strait Adalı ise

Evde bakım

Bronşiyolitli bebeklerin çoğu doktoru gördükten sonra evde tedavi edilebilir. Bebeğinizin bakımını şu şekilde yapabilirsiniz:

- Bebeğinizi bol bol dinlendirin.
- Onu daha fazla emzirin ya da ona az miktarda sık sık formüla verin. Böylece bebeğiniz beslenirken çok yorulmaz ve susuz kalmaz.

- Saline burun damlaları ya da burun spreyleri genizlerdeki balgamı temizler ve bebeğinizin daha rahat beslenmesini sağlar.
- Hiç kimsenin evinizde ya da çocuğunuzun etrafında sigara içmesine izin vermeyin. Bu özellikle solunumla ilgili hastalığı olan bebekler için önemlidir.

Bebeğinizde bronşiyolit hastalığı ve de şunlar varsa doktorunuzu tekrar görmelisiniz:

- kötüye giden öksürüğü varsa
- normal beslenmenin yarısından azını besleniyorsa ya da sıvı içmeyi reddediyorsa
- normalinden daha yorgun ya da uykulu görünüyorsa
- ya da herhangi bir sebepten dolayı endişe duyuyorsanız.

Bebeğinizde şunlar varsa en yakın hastanenin acil servisine götürün:

- nefes alıp vermekte zorlanıyorsa, düzensiz solunum ya da dinlenmede hızlı solunum varsa
- öksürük ve hırıltılı solunumdan dolayı normal şekilde beslenemiyorsa
- öksürürken yüzünün rengi değişiyorsa
- cildi soluk ve terliyse.

Bebeğiniz nefes alıp vermede zorlanıyorsa ya da dudakları morarmaya başladıysa hemen ambulans çağırın.

Hatırlanması gereken önemli noktalar

- Bronşiyolit akciğerlerde viral enfeksiyon sonucu ortaya çıkan ve bir yaşına kadar olan bebeklerde sık görülen bir göğüs enfeksiyonudur.
- Bebekler genellikle yedi ila 10 gün boyunca hasta olurlar. Hastalığa yakalandıkları birkaç gün içinde hastalığı bulaştırabilirler.
- Çocuğunuz nefes alıp vermede, beslenmede ya da bir şey içmede zorlanıyorsa tıbbi yardım isteyin.
- Bronşiyolit tedavisinde genellikle ilaç kullanılmaz. Bebeklerin daha çok dinlenmesi ve az miktarlarda daha sık sıvı almaları gerekir.
- Bebeğinizin sigaradan uzak bir ortamda bulunmasını sağlayın.

Daha fazla bilgi için

- Çocuk Sağlığı Bilgisi: [Çocuklarda ateş](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children)
- Çocuk Sağlığı Bilgisi: [Çocuklar için ağrı giderimi](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children)
- Dr Margie: [Çocuklarda değişik tip öksürüklerin tanısı](http://rch.org.au/drmargie/2015/06/16/how-to-recognise-the-different-types-of-cough-in-children) (rch.org.au/drmargie/2015/06/16/how-to-recognise-the-different-types-of-cough-in-children)
- Better Health Channel: [Bronşiyolit](http://betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/bronchiolitis) (betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/bronchiolitis)
- Doktorunuzu görün



Viktorya Eyalet Hükümeti'nin desteğiyle The Royal Children's Hospital tarafından geliştirilmiştir. rch.org.au/kidsinfo

2018'de gözden geçirilmiştir

Kids Health Info (Çocuk Sağlığı Bilgisi) The Royal Children's Hospital Foundation tarafından desteklenmektedir. Başışta bulunmak için, rchfoundation.org.au internet adresini ziyaret edin.

Sorumluluk Reddi

Bu bilgiler, doktorunuzun ya da bir sağlık hizmetleri uzmanının verdiği önerilerin yerine geçmemelidir. RCH, yayımlandığı tarih itibarıyla, bu bilgilerin doğruluğunu temin etmek için her makul adımı atmıştır. RCH, hatalardan, yanlış anlaşılmalardan ya da bu bildirimlerde belirtilen herhangi bir tedavinin başarısından sorumlu değildir. Bu bilgiler düzenli olarak güncellenmektedir. En güncel bilgileri kullandığınızdan emin olun.