

PUNJABI — OUTDOOR SAFETY

ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੱਟ ਤੋਂ ਬਚਾਅ

ਬਾਹਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ



The Royal
Children's
Hospital
Melbourne

- ਬੱਚੀਆਂ ਲਈ ਖੇਡਣ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਖੇਤਰਾਂ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰੋ – ਖੇਡਣ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਡ੍ਰਾਇਵਵੇ ਅਤੇ ਸੜਕਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।
- ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਬਾਹਰ ਖੇਡ ਰਹੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਬਾਲਗ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਬਣੀ ਰਹਿਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਖੇਡਣ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਤੋਂ ਡਿਗਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਜੇਕਰ ਜ਼ਮੀਨ ਤੇ ਮਲਚ (ਗਿੱਲੀ ਘਾਹ), ਰਿਵਰ ਸੈਂਡ, ਰਬਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਰਮ ਸਮੱਗਰੀ ਪਈ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਡਿੱਗਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੋਰ ਨਰਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਟਰੈਕਟਰਾਂ, ਮੋਅਰ (ਘਾਹ ਕੱਟਣ ਦੀ ਮਸ਼ੀਨ), ਆਲ ਟੈਰਨ ਵੈਹੀਕਲਸ (ATVs), ਕਵਾਡ ਬਾਇਕਸ ਅਤੇ ਟਰੈਲਰਾਂ ਦੀ ਸਵਾਰੀ ਕਰਨੀ ਬੱਚੀਆਂ ਲਈ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।



Education
and Training

The Royal Children's Hospital ਵਲੋਂ ਸਮੁਦਾਏ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਟੈਲੀਫੋਨ +61 3 9345 5085 www.rch.org.au

ਇਸ ਸਾਧਨ ਨੂੰ ਧਨ-ਰਾਸ਼ੀ Department of Education and Training ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ The Royal Children's Hospital ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।