

PUNJABI – HOME SAFETY

ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੱਟ ਤੋਂ ਬਚਾਅ

ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ



The Royal
Children's
Hospital
Melbourne

- ਪਰਦੇ ਅਤੇ ਬਲਾਇੰਡ ਗਲਾ ਘੁੱਟਣ ਦੀ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰਨ ਦੇ ਖਤਰੇ ਹਨ। ਡੋਰੀਆਂ ਅਤੇ ਚੇਨਾਂ ਕੀਲਾਂ (ਕਲੀਟ) ਜਾਂ ਤਣਿਆਂ ਨਾਲ ਖਿੜਕੀ ਨਾਲ ਬੰਨ੍ਹਿਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਗਲਾ ਘੁੱਟਣ ਦੀ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਕਰਨ ਲਈ, ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗ ਅਤੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਰੈਪ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।
- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਪਾਵਰ ਪਵਾਇੰਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਢੱਕੋ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਪਲਗ ਲਗਾਓ।
- ਫਰਨੀਚਰ ਡਿਗਣ ਦੀ ਘਟਨਾ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਵੱਡੇ ਜਾਂ ਭਾਰੀ ਫਰਨੀਚਰ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੁਕਕੇਸ, ਟੀ.ਵੀ., ਓਵਨ, ਅਲਮਾਰੀਆਂ) ਨੂੰ ਦੀਵਾਰ ਤੇ ਲਗਾਓ।
- ਇਹ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਮਾਂਪੇ ਅਤੇ ਦੇਖਰੇਖਕਰਤਾ ਫਸਟ ਐਡ ਦਾ ਕੋਰਸ ਕਰਨ।



Education
and Training

The Royal Children's Hospital ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਟੈਲੀਫੋਨ +61 3 9345 5085 www.rch.org.au

ਇਹ ਸਰੋਤ The Royal Children's Hospital ਦੁਆਰਾ Department of Education and Training ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।