

PUNJABI – BURNS PREVENTION

ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੱਟ ਤੋਂ ਬਚਾਅ

ਜਲਣ ਅਤੇ ਸਾੜ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ



- ਸਾੜ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਘਟਨਾਵਾਂ ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਖੇਡਣ ਦੀ ਥਾਂ ਰਸੋਈ ਤੋਂ ਪਰ੍ਹੇ ਰੱਖੋ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖਾਣ ਅਤੇ ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਗਰਮ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚਾਹ, ਕਾਫੀ, ਸੂਪ, ਨੂਡਲ)।
- ਹੱਥ ਧੋਣ ਵਾਲੇ ਬੇਸਿਨ, ਨਹਾਉਣ ਵਾਲੇ ਬਾਥ ਅਤੇ ਸ਼ਾਵਰ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ 50°C ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਬਾਲੀ ਅੱਗ ਅਤੇ ਹੀਟਰਾਂ ਉੱਤੇ ਪੱਕੀਆਂ ਫਾਇਰਸਕ੍ਰੀਨ ਜਾਂ ਹੀਟਰ ਗਾਰਡ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।
- ਜਲਣ ਜਾਂ ਸਾੜ ਕਰਕੇ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੱਟਾਂ ਲਈ, ਸੱਟ ਲੱਗੀ ਥਾਂ ਨੂੰ ਠੰਢਾ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਇਸ ਥਾਂ ਨੂੰ 20 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਵਗਦੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਥੱਲੇ ਰੱਖੋ। ਡਾਕਟਰੀ ਮਦਦ ਲਓ।



Education
and Training

The Royal Children's Hospital ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਟੈਲੀਫੋਨ +61 3 9345 5085 www.rch.org.au

ਇਹ ਸਰੋਤ The Royal Children's Hospital ਦੁਆਰਾ Department of Education and Training ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।