

ولوواژینیت

Persian

ولوواژینیت (ول-وو-واژ-ینی-ت) عبارت است از التهاب یا آزردهگی واژن و فرج (ناحیه خارجی دستگاه تناسلی زنان). ولوواژینیت خفیف عارضه ای بسیار رایج است، و برخی از کودکان چندین بار دچار ولوواژینیت خواهند شد. با شروع سن بلوغ، ولوواژینیت معمولاً کمتر اتفاق می افتد.

در اکثر موارد، ولوواژینیت عارضه ای جدی نمی باشد و با انجام اقداماتی ساده در خانه معمولاً بهتر می شود. معمولاً نیاز به درمان پزشکی یا آزمایشات وجود ندارد.

نشانه ها و علائم ولوواژینیت

اگر فرزند شما ولوواژینیت داشته باشد، ممکن است:

- در ناحیه واژن خارش داشته باشد
- ترشحاتی از واژن داشته باشد
- قرمزی پوست بین لبه های بزرگ (دو غشای پوستی بیرون واژن) داشته باشد
- به هنگام عبور ادرار (ادرار کردن) احساس سوزش یا گزش داشته باشد

چه چیزی باعث ولوواژینیت می شود؟

زمانی که فرزند شما خردسال است، دیواره واژن و فرج می تواند نسبتاً نازک باشد و این می تواند موجب آزردهگی راحت آن شود. رطوبت و نمناکی اطراف فرج نیز می تواند موجب ولوواژینیت شود - این می تواند از طریق پوشیدن لباس های تنگ یا وزن بالا نیز بدتر شود. یک عامل دیگر ولوواژینیت، مواد آزردهنده مانند رسوبات صابون، کف های معطر حمام و ضد عفونی کننده ها می باشد.

کرمک ها (کرم های نخی) بعضی وقت ها عامل ولوواژینیت هستند یا می توانند آن را بدتر کنند. کودکی که کرمک دارند اغلب شب ها خود را زیاد می خاراندند. اگر خارش علامتی عمده است، شاید بخواهید کرمک های فرزندتان را درمان کنید. به برگه اطلاع رسانی ما مراجعه کنید: [کرم ها](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Worms) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Worms).

مراقبت در خانه

در اکثر موارد خفیف ولوواژینیت، شما می توانید بدون مراجعه به پزشک، در خانه از فرزند خود مراقبت کنید. به فرزندتان اطمینان بدهید که نیازی به نگرانی ندارد، زیرا ولوواژینیت عارضه ای رایج و بخشی معمول از بزرگ شدن است.

تلاش کنید از چیزهایی که ولوواژینیت را بدتر می کنند پرهیز کنید:

- لباس زیر نخی و گشاد بپوشید و از پوشیدن شلوارهای جین تنگ و غیره پرهیز کنید
- اگر وزن فرزندتان زیاد است، جهت حفظ وزنی سالم از طریق رژیم غذایی و ورزش جویای مشاوره شوید.
- هنگام حمام کردن یا دوش گرفتن از صابون زیاد استفاده نکنید، و اطمینان حاصل کنید صابون مانده روی فرج را کاملاً بشویید. از حمام های با کف معطر و محصولات ضد عفونی کننده پرهیز کنید.

برخی از مردم حمام با سرکه را مفید می دانند: نصف فنجان سرکه سفید را با وان کم عمق اضافه کنید و برای 10 تا 15 دقیقه در وان بنشینید. این کار را برای چند روز، هر روز انجام بدهید و ببینید مفید است یا خیر.

پمادهای تسکین دهنده (برای مثال، پارافین نرم، پمادهای راش پوشک) ممکن است در کاهش درد کمک کنند، و همچنین از پوست در برابر رطوبت یا ترشحات که آزردهنده هستند، محافظت کنند.

اگر عارضه برگردد، شاید مجبور شوید این اقدامات ساده را تکرار کنید.

در چه زمان باید به پزشک مراجعه کنید

در موارد زیر فرزند خود را به مطب دکتر ببرید:

- ولوواژینیت فرزند شما را ناراحت می کند - پزشک ممکن است نمونه برداری از ناحیه را برای انجام آزمایشات توصیه کند، ولی نتایج همیشه مفید نمی باشند.
- فرزند شما مورد شدیدتر ولوواژینیت، ترشحات حاوی خون، یا سایر مشکلات پوستی را دارد - پزشک ممکن است او را به یک متخصص اطفال یا متخصصی دیگر برای مدیریت بیشتر، ارجاع دهد.
- فرزند شما تب دارد و هنگام ادرار کردن درد دارد - پزشک ممکن است بخواهد او را برای عفونت مجاری ادرار آزمایش کند. به برگه اطلاع رسانی ما مراجعه کنید: [عفونت مجاری ادرار](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Urinary_tract_infection_UTI) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Urinary_tract_infection_UTI)

نکاتی مهمی که باید به یاد داشته باشید

- ولوواژینیت خفیف عارضه ای بسیار رایج است.
- ممکن است هر از گاهی اتفاق بیافتد، ولی با بزرگتر شدن فرزندتان بهتر می شود.

- در اکثر موارد خفیف، نیاز به درمان پزشکی یا آزمایشات وجود ندارد.
- از چیزهایی که ولوآزینیت را بدتر می کنند، مانند لباس زیر تنگ یا مواد آزاردهنده مثل صابون، پرهیز کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر

- اطلاعات در مورد سلامتی کودکان: [کرم ها \(rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Worms\)](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Worms)
 - اطلاعات در مورد سلامتی کودکان: [مراقبت از پوست فرج برای کودکان \(rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulval_skin_care_for_children\)](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulval_skin_care_for_children)
 - اطلاعات در مورد سلامتی کودکان: [مراقبت از پوست فرج برای نوجوانان \(rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulval_skin_care_for_teenagers\)](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulval_skin_care_for_teenagers)
 - اطلاعات در مورد سلامتی کودکان: [عفونت مجاری ادرار \(rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Urinary_tract_infection_\(UTI\)\)](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Urinary_tract_infection_(UTI))
 - اطلاعات در مورد سلامتی کودکان: [تغذیه - کودکان در سنین مدرسه تا نوجوانی \(rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Nutrition_older_children\)](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Nutrition_older_children)
- به پزشک یا متخصص اطفال خود مراجعه کنید

تهیه شده توسط The Royal Children's Hospital تحت حمایت دولت ایالتی ویکتوریا. rch.org.au/kidsinfo

بازنگری شده در 2018

اطلاعات در مورد بهداشت کودکان توسط The Royal Children's Hospital Foundation حمایت می شود. برای اهدای کمک مالی، به rchfoundation.org.au مراجعه کنید



سلب مسئولیت

این اطلاعات نباید جایگزین گفتگو با پزشک یا متخصص مراقبت های بهداشتی تان بشود. RCH تمامی تلاش معقول را به عمل آورده تا اطمینان حاصل کند این اطلاعات در زمان نشر دقیق و صحیح باشد. RCH مسئولیت هرگونه اشتباه، سوء تعبیر، یا موفقیت هر یک از روش های درمان مطرح شده در این برگه ها را عهده دار نمی باشد. این اطلاعات به صورت منظم به روز می شوند. همیشه برگه ها را چک کنید تا اطمینان یابید نسخه جدید را دارید.