

گاستروآنتریت (گاسترو)

Persian

گاستروآنتریت (گاسترو یا بیماری التهاب معده ای روده ای) یک عفونت روده است که موجب اسهال (مدفوع روان و آبکی) و بعضی وقت ها استفراغ (بالا آوردن) می شود. استفراغ ممکن است سریع فرو نشیند، اما اسهال ممکن است تا 10 روز ادامه داشته باشد.

میکروب های متعدد و متفاوتی می توانند عامل گاسترو باشند، اگرچه رایج ترین عامل گاسترو عفونت ویروسی است. بیشتر کودکان برای گاسترو نیاز به مصرف هیچ دارویی ندارند؛ با این وجود، بسیار مهم است که برای پرهیز از دست دادن آب بدن آب فراوان بنوشند.

گاسترو به آسانی پخش می شود، و در نوزادان و کودکان خردسال رایج تر و شدیدتر می باشد. نوزادان زیر شش ماه می توانند به آسانی کم آب شوند و اگر گاسترو داشته باشند لازم است توسط پزشک معاینه شوند.

نشانه ها و علائم گاسترو

اگر فرزند شما گاسترو داشته باشد، ممکن است:

- احساس ناخوشی کند، و نخواد غذا بخورد یا چیزی بنوشد
- در 24 تا 48 ساعت اول (معمولاً پیش از شروع اسهال) استفراغ کند
- اسهال داشته باشد، که می تواند تا 10 روز ادامه یابد
- مقداری درد شکمی داشته باشد
- تب داشته باشد.

مراقبت در خانه

درمان اصلی شامل آن می شود که فرزندتان را به دفعات وادار به نوشیدن مایعات کنید. بسیار مهم است که مایعات از دست رفته از طریق استفراغ و اسهال را جایگزین کنید.

Repalyte و Gastrolyte، HYDRALyte، Pedialyte انواع متفاوت مایعات خوراکی هیدراسیون مجدد می باشند که می توان از آنها برای جایگزین کردن مایعات و نمک های بدن استفاده کرد. اگر فرزند شما کم آب است، اینها بهترین گزینه می باشند. این مایعات به صورت یخچال نیز موجود می باشند، که کودکان اغلب از خوردن آن خوشنود می شوند.

اگر فرزند شما از نوشیدن آب یا مایعات خوراکی هیدراسیون مجدد امتناع می کند، از آب سیب رقیق شده استفاده کنید. شما می توانید به فرزند خود شیر معمول او را نیز بدهید؛ با این وجود، برخی از کودکان اگر گاسترو داشته باشند ممکن است نخواهند شیر بنوشند.

- اگر به فرزند خود شیر پستان می دهید، به این کار ادامه دهید اما دفعات شیر دادن را بیشتر کنید. شما می توانید به او یک مایع خوراکی هیدراسیون مجدد نیز بدهید. فرزند شما هر بار استفراغ می کند به او چیزی برای نوشیدن بدهید.
- اگر با بطری به نوزاد خود شیر خشک می دهید، در 12 ساعت اول، نوبت های شیردهی را با محلول خوراکی هیدراسیون مجدد یا مایعات ساده جایگزین کنید، و بعد از آن شیر خشک را به مقادیر کم و دفعات بیشتر به او بدهید. هر بار فرزند شما استفراغ می کند به او چیزی برای نوشیدن بدهید.
- برای تمامی کودکان، مقادیر کم مایعات را به دفعات بدهید - برای تمام کودکانی که اسهال دارند یا استفراغ می کنند، هر 15 دقیقه یکبار چند دهن پر، آب بدهید. این کار خصوصاً وقتی فرزندتان زیاد استفراغ می کند مهم است.
- فرزند شما وقتی ابتدا دچار گاسترو می شود ممکن است از خوردن غذا امتناع کند. تا زمانی که مایعات می نوشد، غذا نخوردن او ایرادی ندارد.

به فرزند خود داروهایی ندهید که استفراغ و اسهال را کاهش می دهند و می توانید آنها را بدون نسخه خریداری کنید، زیرا این داروها می توانند برای کودکان مضر باشند.

کودکان مبتلا به گاسترو مسری هستند، در نتیجه بعد از تماس با فرزندتان دست های خود را کاملاً بشویید، خصوصاً پیش از شیر یا غذا دادن و بعد از عوض کردن پوشک. تا حد امکان، فرزند خود را از سایر کودکان دور نگه دارید تا اسهال او متوقف شود.

در چه زمان باید به پزشک مراجعه کنید

اگر نوزادان زیر شش ماه گاسترو داشته باشند باید همیشه توسط پزشک معاینه شوند، زیرا در معرض خطر بالای کم آبی قرار دارند.

هر کودکی که گاسترو دارد و موارد زیر شامل حال او می شود، باید به پزشک مراجعه کند:

- استفراغ می کند و اسهال دارد، و مایعات نمی نوشد
- اسهال شدیدی دارد (هشت تا ده مدفوع آبکی، یا دو تا سه مدفوع بزرگ در روز) یا اگر اسهال بعد از 10 روز بهبود پیدا نکرده باشد
- به دفعات استفراغ می کند و به نظر می رسد نمی تواند مایعات را نگه دارد
- علائم کم آبی را نشان می دهد، برای مثال، تعداد کم پوشک های خیس یا نرفتن به توالت، ادرار زرد پررنگ یا قهوه ای رنگ، احساس سبک سری یا گیجی می کند، لبها و دهانش خشک هستند
- درد شکمی بدی دارد
- در مدفوع او خون باشد
- استفراغ او به رنگ سبز است

• به هر دلیل دیگری موجب نگرانی شما شده است.

اگر فرزند شما بسیار دهیدراته (کم آب) شده باشد و نمی‌تواند مایعات را نگه دارد، ممکن است نیاز به بستری شدن در بیمارستان داشته باشد تا مایعات از طریق لوله ای به معده او وارد شود (لوله بینی - معده ای) یا از طریق سرم مستقیماً به داخل رگ (درمان درون وریدی یا IV).

نکاتی مهمی که باید به یاد داشته باشید

- نوزادان زیر شش ماه می‌توانند به آسانی کم آب شوند و باید توسط پزشک معاینه شوند.
- کودکان هر بار استفراغ می‌کنند به آنها چیزی برای نوشیدن بدهید. به شیردهی ادامه دهید. اگر با بطری به کودک شیر می‌دهید، در 12 ساعت اول به او محلول خوراکی هیدراسیون مجدد بدهید.
- به مقادیر کم و به دفعات به کودکان مایعات بدهید.
- نوزاد یا فرزند شما مسری است، در نتیجه به صورت منظم دست‌های خود را کاملاً بشویید، خصوصاً پیش از شیر یا غذا دادن و بعد از عوض کردن پوشک.
- اگر فرزند شما دهیدراته (کم آب) شده، درد شکمی بدی دارد یا نگران هستید، او را به مطب پزشک ببرید.

برای کسب اطلاعات بیشتر

- Better Health Channel: [گاستروانتریت](http://betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/gastroenteritis) (betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/gastroenteritis)
- Raising Children Network: [گاستروانتریت](http://raisingchildren.net.au/articles/gastroenteritis.html) (raisingchildren.net.au/articles/gastroenteritis.html)
- اطلاعات در مورد سلامتی کودکان: [کم آبی](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Dehydration) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Dehydration)

تهیه شده توسط The Royal Children's Hospital تحت حمایت دولت ویکتوریا. rch.org.au/kidsinfo

بازنگری شده در 2018

اطلاعات در مورد بهداشت کودکان توسط The Royal Children's Hospital Foundation حمایت می‌شود. برای اهدای کمک مالی، به rchfoundation.org.au مراجعه کنید



سلب مسئولیت

این اطلاعات نباید جایگزین گفتگو با پزشک یا متخصص مراقبت‌های بهداشتی تان بشود. RCH تمامی تلاش معقول را به عمل آورده تا اطمینان حاصل کند این اطلاعات در زمان نشر دقیق و صحیح باشد. RCH مسئولیت هرگونه اشتباه، سوء تعبیر، یا موفقیت هر یک از روش‌های درمان مطرح شده در این برگه‌ها را عهده دار نمی‌باشد. این اطلاعات به صورت منظم به روز می‌شوند. همیشه برگه‌ها را چک کنید تا اطمینان یابید نسخه جدید را دارید.