

برونشیت (التهاب نایزک ها) یک عفونت رایج قفسه سینه در کودکان خردسال است که عامل آن عفونت ویروسی ریه ها می باشد. عفونت باعث التهاب مجاری هوایی و تولید خلط در آنها شده، که نفس کشیدن را دشوارتر می کند.

برونشیت در نوزادان زیر شش ماه رایج تر است، ولی بعضی وقت ها در نوزادان تا سن 12 ماه نیز اتفاق می افتد.

داروها معمولاً در درمان برونشیت کمک نمی کنند. نوزادان باید استراحت کرده و به دفعات بیشتر شیر یا غذا به میزان کم مصرف کنند تا خیلی خسته نشوند و آب بدن شان از دست نرود.

اگر نوزاد شما برونشیت دارد، شما باید در چند روز اول از تماس با سایر افراد پرهیز کنید، زیرا ویروس عامل برونشیت مسری است.

نشانه ها و علائم برونشیت

این بیماری به شکل سرماخوردگی شروع می شود، و اولین علائمی که نوزاد شما ممکن است داشته باشد شامل سرفه خفیف، آبریزش بینی یا گرفتگی بینی می شوند. بعد از یک یا دو روز، سرفه نوزاد شما ممکن است بدتر شود، و برخی مشکلات تنفسی شروع خواهند شد. علائم آنها ممکن است شامل موارد زیر شوند:

- تنفس تند تند
- تنفس صدادر که به نظر خس خس مانند است
- نفس کشیدنی که به نظر دشوار می رسد - وقتی نفس می کشند، شما ممکن است شاهد درون کشیده شدن دنده ها یا پوست زیر گردن یا کشیده شدن پره های بینی شوید؛ نوزادان خردسال ممکن است هنگام نفس کشیدن سر خود را تکان دهند
- کج خلقی و تب
- دشواری در خوردن یا نوشیدن.

علائم معمولاً در روز دوم یا سوم بدتر بوده، و نوزاد شما ممکن است برای هفت تا 10 روز مریض باشد. سرفه او ممکن است برای دو تا چهار هفته ادامه داشته باشد.

در چه زمان باید به پزشک مراجعه کنید

چنانچه فکر می کنید نوزادتان برونشیت دارد، باید به پزشک خود مراجعه کنید. در بیشتر مواقع، آزمایشاتی مانند عکسبرداری از قفسه سینه، نمونه برداری از بینی یا آزمایشات خون برای تشخیص برونشیت ضروری نمی باشند.

اگر نوزاد شما مشکلات تنفسی دارد یا با دشواری شیر یا غذا می خورد، شاید لازم باشد در بیمارستان بستری شود. در بیمارستان، کارمندان باید:

- نوزاد شما را تحت نظارت قرار دهند
 - اکسیژن اضافی به او بدهند
 - از طریق لوله ای که از بینی وارد معده می شود (لوله بینی معده ای)، یا از طریق سرم به داخل رگ (درمان درون وریدی یا IV) به او مایعات اضافه بدهند.
- به نوزاد آنتی بیوتیک داده نمی شود زیرا عامل برونشیت ویروس می باشد. آنتی بیوتیک ها ویروس ها را درمان نمی کنند. داروهایی مانند استروئیدها، آدرنالین و داروهای آسم نیز در درمان برونشیت مفید نمی باشند.

برخی از نوزادانی که مبتلا به برونشیت می شوند بیشتر در معرض خطر وخیم شدن بیماری می باشند. اگر نوزاد شما علائم برونشیت را دارد و موارد زیر شامل حال او می شود، او را به بخش اورژانس نزدیکترین بیمارستان ببرید:

- پیش از موعد به دنیا آمده است
- کمتر از 10 هفته سن دارد
- دارای بیماری ریوی مزمن، بیماری قلبی مادرزادی، مشکلات مغزی و عصبی مزمن است یا ضعف ایمنی دارد (دستگاه ایمنی او ضعیف است)
- از بومیان ابوریجینی یا جزیره نشینان تنگه تورس است.

مراقبت در خانه

اکثر نوزادان مبتلا به برونشیت پس از مراجعه به پزشک می توانند در خانه تحت درمان قرار گیرند. شما می توانید به شرح زیر از نوزاد خود مراقبت کنید:

- بگذارید نوزادتان زیاد استراحت کند.
- به دفعات بیشتر به او شیر پستان بدهید، یا مقادیر کمتر شیر خشک را به دفعات بیشتر به او بدهید. این باعث می شود آنها هنگام شیر خوردن زیاد خسته نشوند، و باعث حصول اطمینان از آن می شود که آب بدنشان از دست نمی رود.
- قطره های بینی سدیم کلراید می توانند به باز کردن مجاری بینی از خلط کمک کنند، که به نوزاد شما اجازه می دهد با راحتی بیشتر شیر بخورد.
- به هیچ فردی اجازه ندهید در خانه یا در نزدیکی نوزادتان سیگار بکشد. این امر خصوصاً برای نوزادان دارای هرگونه بیماری تنفسی مهم است.

چنانچه فرزند شما برونشیت دارد و موارد زیر شامل حال او می شوند، باید مجدد به پزشک مراجعه کنید:

- سرفه کردن او بدتر شده است

- کمتر از نیمی از شیر یا غذای معمول خود را می خورد یا از مصرف مایعات پرهیز می کند
- به نظر بسیار خسته می رسد یا بیش از معمول خواب آلوده است
- به هر علتی احساس نگرانی می کنید.

چنانچه موارد زیر شامل حال نوزادتان می شود، به نزدیکترین پزشک یا بخش اورژانس بیمارستان مراجعه کنید:

- او به سختی نفس می کشد، در زمان آرام بودن نفس هایش غیرمنظم است یا تند تند نفس می کشد
- به علت سرفه یا خس خس سینه نمی تواند مثل معمول شیر یا غذا بخورد
- وقتی سرفه می کند، رنگ چهره اش تغییر می کند
- پوستش رنگ پریده یا خیس عرق است.

اگر نوزادتان برای نفس کشیدن تقلا می کند یا اگر لبهایش به رنگ آبی تغییر کند، سریعاً با آمبولانس تماس بگیرید.

نکاتی مهمی که باید به یاد داشته باشید

- برونشیت یک عفونت رایج قفسه سینه است که عامل آن ویروس است، و بر نوزادان تا سن 12 ماهگی تأثیر می گذارد است.
- نوزادان معمولاً برای هفت تا ده روز مریض هستند. در چند روز اول، بیماری آنها مسری است.
- چنانچه نوزاد شما به سختی نفس می کشد، شیر یا غذا می خورد، به نزد پزشک بروید.
- برای درمان برونشیت معمولاً از دارو استفاده نمی شود. نوزادان باید استراحت کنند و به دفعات بیشتر مایعات کمتری مصرف کنند.
- اطمینان حاصل کنید که نوزادتان در محیطی عاری از دود سیگار باشد.

برای کسب اطلاعات بیشتر

- اطلاعات در مورد سلامتی کودکان: [تب در کودکان](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children)
- اطلاعات در مورد سلامتی کودکان: [تسکین درد برای کودکان](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children)
- Dr Margie: [چگونگی تشخیص انواع سرفه های متفاوت در کودکان](http://rch.org.au/drmargie/2015/06/16/how-to-recognise-the-different-types-of-cough-in-children) (rch.org.au/drmargie/2015/06/16/how-to-recognise-the-different-types-of-cough-in-children)
- Better Health Channel: [برونشیت](http://betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/bronchiolitis) (betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/bronchiolitis)
- به پزشک خود مراجعه کنید

تهیه شده توسط The Royal Children's Hospital تحت حمایت دولت ایالتی ویکتوریا. rch.org.au/kidsinfo

بازنگری شده در 2018

اطلاعات در مورد بهداشت کودکان توسط The Royal Children's Hospital Foundation حمایت می شود. برای اهدای کمک مالی، به rchfoundation.org.au مراجعه کنید



سلب مسئولیت

این اطلاعات نباید جایگزین گفتگو با پزشک یا متخصص مراقبت های بهداشتی تان بشود. RCH تمامی تلاش معقول را به عمل آورده تا اطمینان حاصل کند این اطلاعات در زمان نشر دقیق و صحیح باشد. RCH مسئولیت هرگونه اشتباه، سوء تعبیر، یا موفقیت هر یک از روش های درمان مطرح شده در این برگه ها را عهده دار نمی باشد. این اطلاعات به صورت منظم به روز می شوند. همیشه برگه ها را چک کنید تا اطمینان یابید نسخه جدید را دارید.