

សុវត្ថិភាពតាមផ្ទះ និងការបង្ការការរងរបួស

ការបង្ការការរលាកភ្លើង  
និងការរលាកទឹកក្តៅ



- ការរលាកទឹកក្តៅភាគច្រើនកើតឡើងនៅក្នុងបន្ទប់បាយ។ រក្សាកន្លែងភ្លើងលេងឱ្យឆ្ងាយពីបន្ទប់បាយរបស់អ្នក។
- ទុកភ្លើងឱ្យនៅឆ្ងាយពីចំណីអាហារ និងវត្ថុរាវក្តៅ (ឧទាហរណ៍ ទឹកតែ កាហ្វេ ទឹកស៊ីប មី)។
- សីតុណ្ហភាពនៃទឹកក្តៅដែលបង្ហូរទៅកាន់អាង អាងងូតទឹក និងទឹកផ្កាឈូក មិនគួរលើសពី 50°C ឡើយ។
- ប្រើប្រាស់ស៊ុមរនាំងបាំងភ្លើង ឬក្បាំងយ៉ាងកម្ដៅដែលភ្ជាប់នៅមួយកន្លែងនៅលើភ្លើងដែលដុតនៅទីចំហ និងនៅលើម៉ាស៊ីនកម្ដៅ។
- សម្រាប់របួសរលាកភ្លើង ឬរលាកទឹកក្តៅ សូមដាក់កន្លែងត្រូវរបួសនៅក្រោមទឹកហូរដែលត្រជាក់រយៈពេល២០នាទី។ ស្វែងរកជំនួយផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ។



Education and Training

ព័ត៌មានសហគមន៍របស់ The Royal Children's Hospital  
ទូរស័ព្ទ +61 3 9345 5085 [www.rch.org.au](http://www.rch.org.au)

ធនធាននេះបានបង្កើតឡើងដោយ The Royal Children's Hospital ដោយបានទទួលការគាំទ្រពី Department of Education and Training។