

ပိတ်မုန်ကွက်ဂီတံဘဉ်ကပ်တံခါ

Karen

ပိတ်မုန်ကွက်ဂီတံဘဉ်ကပ် (Vulvovaginitis (vul-vo-vaj-ee-night-is))အံ့မုတ်တံခါကိကျ မုတမုတ် သးကပ်လပ်ပိတ်မုန်ကွက်ဂီတံ(လ်)အပူဒီးအချန့လီ။ပိတ်မုန်ကွက်ဂီတံဘဉ်ကပ်တံခါလၢတနးခိဒိ ကပ်ဆိးတဖၣ်ကဲထီၣ်ညီၣ်န့အသးအါမးဒီးဖိသ့ၣ်တန့ကဆိဒိပိတ်မုန်ကွက်ဂီတံဘဉ်ကပ်တံခါအါဘျီန့လီ။တုၤအလီၣ်ဘိထီၣ်အဆၢကတီၢ်တုၤယီတဘျီ,ပိတ်မုန်ကွက်ဂီတံဘဉ်ကပ်တံခါအံ့ကဲထီၣ်သးဖျဲန့လီ။

လၢတံခါအိၣ်သးအါမးအပူ,ပိတ်မုန်ကွက်ဂီတံဘဉ်ကပ်တံခါအံ့တဖၣ်တုၤကိလၢအခိၣ်တဝါဘဉ်ဒီးကတုထီၣ်ကုၤလဲလၢတံခါအံ့မးကျဲညီၣ်တဖၣ်လၢဟံၣ်လၢယီအပူန့လီ။ညီၣ်န့ကသံၣ် ကသိတံကုၤမါယါဘျီ မုတမုတ် တံမးကျဲတလီၣ်ဘိသ့န့လီ။

တံပီနီၣ်ဒီးတံခါအိၣ်ဖျါလၢပိတ်မုန်ကွက်ဂီတံဘဉ်ကပ်တံခါအဖီခိၣ်

န့မုတ်အိၣ်ဒီးပိတ်မုန်ကွက်ဂီတံဘဉ်ကပ်တံခါအံ့, အဝဲသ့ၣ်ကဆိဒိဒီး-

- သးကပ်ပဲခဲၣ်ပိတ်မုန်ကွက်ဂီ(လ်)အလီ
- တံအထံတန့ယုၤလီၣ်လၢပိတ်မုန်ကွက်ဂီအလီ
- ပိတ်မုန်ကွက်ဂီအဘၣ်ခိၣ်ထိးအမံးဘုၣ်ကထီၣ်ဂိပဲ
- ပဲအဆဲၣ်အါမးကိကျဲကုၤမး မုတမုတ် ခါပဲ

တံမနးဒုးကဲထီၣ် ပိတ်မုန်ကွက်ဂီတံဘဉ်ကပ်လဲၣ်

ပဲန့မံးဒီးအါ, တံအမံးကဘျီၣ်လီၤအသးလၢပိတ်မုန်ကွက်ဂီဒီးအဘၣ်ဘုၣ်အတုၤတုၤသလၢအယံကဲထီၣ်တံသးကပ်သ့ပဲလီ။ ပဲအမံးဘုၣ်အခိၣ်အယၢန့မုတ်သဝဲသဝါပဲဒီးစ့ၣ်စိၣ်န့ကဲထီၣ်ပိတ်မုန်ကွက်ဂီတံဘဉ်ကပ် တံခါသ့ပဲ-တံအံးကနးခိၣ်ပဲဖဲန့မုတ်ကတုၤကတုၤလၢအသးဒီးန့မုတ်ဘီၣ်အါန့လီ။ တံဂုၢ်အကတဲမံလၢအဒုးကဲထီၣ်ပိတ်မုန်ကွက်ဂီတံဘဉ်ကပ်တံခါန့ကမုတ်တံသးကပ်တံခါတံမံ, ဒီအမုတ်အးပုၣ် အိၣ်တီၢ်အလီ, တံလုၢ်ထံသဘျီဒီးကသံၣ်ဒီးသးတံခါဘဉ်ကပ်တံခါအယံန့လီ။

ထိးကလဲၣ်ဖိၣ်ပုၣ်တကလုၢ်အသးတဘျီတခိၣ်ဒုးကဲထီၣ်တံခါအံ့ မုတမုတ် မးဒီးထီၣ်ပိတ်မုန်ကွက်ဂီတံဘဉ်ကပ်တံခါန့လီ။ ဖိသ့ၣ်လၢအိၣ်ဒီးထိးကလဲၣ်ဖိၣ်ပုၣ်တကလုၢ်အံးကတဲလီၤအလီလၢမုတ်န့မုတ်အါကတံန့ လီ။ တံသးအံ့မုတ်တံဂုၢ်ကီအိၣ်ကတံန့, ဘဉ်တဘျီန့ကဘုၣ်ကုၤမါယါဘျီအီန့ဖိလၢထိးကလဲၣ်ဖိၣ်ပုၣ်န့လီ။ ကွၢ်ပတံဂုၢ်တံကွၢ်လဲၣ်ကဘျီဒီးပဲထံကလဲၣ်(rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Worms). န့တက့ၢ်.

တံကွၢ်ထွဲလၢဟံၣ်

လၢ vulvovaginitis တံခါအတံအိၣ်သးတနးဘဉ်အပူတန့, န့ကွၢ်ထွဲန့ဖိလၢဟံၣ်လၢတလီၣ်လဲထံၣ်လိၣ်ကသံၣ်သရၣ်သ့ပဲန့လီ။တံလီၣ်တံအဝဲသ့ၣ်လၢတလီၣ်ကီၢ်တဂ့ၢ်, ခိဖျီပိတ်မုန်ကွက်ဂီတံဘဉ်ကပ်တံ ခါအံ့မုတ်ကဲထီၣ်ညီၣ်န့အသးဒီးမုတ်တံမးအသးတဝါလၢအတံခိၣ်ထီၣ်အပူန့လီ။

ကွဲးစးဟးဆွဲးတံလၢကဒုးနးထီၣ် ပိတ်မုန်ကွက်ဂီတံဘဉ်ကပ်တံခါအကီၢ်တက့ၢ်.

- ကုၤကယျီၣ်ခံဖိလၢတံတုၤအီလၢဘဲဒီးအတကတိၢ်ကတုၤတဖၣ်ဒီးဟးဆွဲးတံကုၤဖျီၣ်ခံကွဲလၢအသးတဖၣ်တက့ၢ်.
- န့မုတ်ဘီၣ်တလၢန့, ယုထံၣ်တံဟံၣ်ကုၤခံသိးကဆိၣ်ဒီးတယၢ်လၢအဆူၣ်သ့ယုၤဒီးတံအိၣ်တံဆီဒီးတံမဟံၣ်ဟးတဖၣ်န့တက့ၢ်.
- တဘျီသ့ဆးပုၣ်အါတလၢလၢတံလုၢ်ထံခူးအပူ မုတမုတ် တံလုၢ်ထံဒီးဖိၣ်ထံအါတဂ့ၢ်, ဒီးမလီတံအီလၢအကသ့ကဆီကွဲၣ်ဆးပုၣ်စိစိဖဲလၢအပိတ်မုန်ကွက်ဂီအပူန့ တက့ၢ်, ဟးဆွဲးတံလုၢ်ထံလၢထံသဘျီခူးဒီးပူဒီးကသံၣ်ဒီးသးတံဖၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.

ပူတန့သ့ၣ်ညါဝဲလၢအလုၢ် vinegar (တၢအံၣ်ထံ)န့ဘဉ်လီၣ်, ဒီးအၢန့ vinegar အထံကဆိၣ်ထံခူးတတံလၢထံခိၣ်ဒိၣ်အပူဒီးစ့ၣ်လီ ၁၀-၁၅ မံးန့တက့ၢ်. မဟံၣ်အံးကံးန့ဒီးလၢဖဲအတီၢ်ပူဒီးကွၢ်မုတ်အဘဉ် လီၤခါအဂ့ၢ်တက့ၢ်.

ကသံၣ်ပူဖဲဘုၣ်လၢအမးမုတ်လီၤမံးဘုၣ်(အဒီ. paraffin အကပုၢ်.တံပဒဲသးအကီၢ်အကသံၣ်ဖျါ)ကမၤစၢလၢခါကီညါလီၤဝဲအကီၢ်, တံမးထံခိၣ်သးတံခါသးတံခါအဝဲသ့ၣ်လၢအဒုးကဲထီၣ် တံသးကပ်သ့ပဲအယံန့လီ။

န့ဘဉ်မၤကဒါကုၤကျဲပတီၢ်မုတ်တဖၣ်အံ့ပဲတံဂုၢ်ကိယံကဲထီၣ်ကဒါကုၤအါန့လီ။

ထံၣ်လိၣ်ကသံၣ်သရၣ်အါဖဲလဲၣ်

လဲၤကံးန့မုတ်ကသံၣ်သရၣ်အါဖဲလဲၤ-

- ပိတ်မုန်ကွက်ဂီတံဘဉ်ကပ်န့ဘဉ်အီမုတ်တဖၣ်အါ-န့ကသံၣ်သရၣ်ကဟံၣ်ကုၤန့လၢန့ကကွဲၣ်န့အါဒီးအသးလီၤဒီးတံကလဲၣ်ဖိၣ်ပုၣ်အီလၢတံမဟံၣ်အကီၢ်, ဘဉ်ဆၣ်တံခါအစၢအံးတဖၣ်န့ဒီးဘုၣ်လီၤ.
- န့မုတ်အိၣ်ဒီးပိတ်မုန်ကွက်ဂီတံဘဉ်ကပ်တံဂုၢ်ကီလၢအခိၣ်အါသ့ပဲ, အသ့ၣ်ကလီၤ, မုတမုတ် မံးဘုၣ်တံခါအါကတဖၣ် - ကသံၣ်သရၣ်ကဆျီမီယီအဝဲသ့ၣ်ဆျီထီၣ်ကသံၣ်သရၣ်အါမုတ် ကသံၣ်သရၣ် ဖဲန့နီၣ်လီၤအီအါလၢကကွၢ်ထွဲအီဆူၣ်အါန့လီ။
- န့မုတ်အိၣ်ဒီးတံလဲၤကံးဒီးအါဖဲအဆဲၣ်အါအါ-ကသံၣ်သရၣ်ကဆဲၣ်ဒီးမးကွၢ်အဆဲၣ်ကျီအယံန့လီ။ ကွၢ်ပတံဂုၢ်တံကွၢ်အလဲၣ်ကဘျီဒီးပဲထံကလဲၣ်(rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Urinary_tract_infection_UTI).

တၢ်ဂ့ၢ်အကၢ်ဒိၣ်လၢနကဘၣ်သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်

- ပိၣ်မ့ၢ်က့ၢ်ဂီၤတၢ်ဘၣ်ကၢ်တၢ်ဆါလၢအတၢ်န့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီၤညိၣ်န့ၢ်ကဲထီၣ်အသးန့ၣ်လီၤ.
- ကဲထီၣ်ကၤဒါက့ၤတၢ်လီၤလီၤသ့ၣ်, ဘၣ်ဆၣ်ကကိၣ်ညါလီၤက့ၤဖဲန့ၣ်အသးန့ၣ်အါထီၣ်တစူန့ၣ်လီၤ.
- လၢတၢ်အိၣ်သးတၢ်န့ၣ်ကဲၣ်ဆိးဘၣ်အပူၤ, တၢ်လိၣ်ကသံၣ်အတၢ်ကူၤစါယါဘျီ မ့တမ့ၢ် အတၢ်မၤက့ၢ်တဖၣ်ဘၣ်.
- ဟးဆ့ၣ်တၢ်လၢအဒုးန့ၣ်ထီၣ်ပိၣ်မ့ၢ်က့ၢ်ဂီၤတၢ်ဘၣ်ကၢ်တၢ်ဆါ, ဒ်အမ့ၢ်ကူၤကၤဖျီၣ်ခဲဖိယးဒီးဆးပျၢ်အတၢ်မၤသးဂံၢ်ဖဲဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

လၢတၢ်သ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်က့ၢ်အဂီၢ်

- ဖိသၣ်ဆုၣ်ချူ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်က့ၢ်- [ထီးကလံၣ် \(rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Worms\)](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Worms)
- ဖိသၣ်ဆုၣ်ချူ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်က့ၢ်- [ပိၣ်မ့ၢ်က့ၢ်ဂီၤအပူၤဖဲဘၣ်အတၢ်ကူၤထွဲလၢသးစါလိၣ်ဘိတဖၣ်အဂီၢ် \(rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulval_skin_care_for_children\)](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulval_skin_care_for_children)
- ဖိသၣ်ဆုၣ်ချူ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်က့ၢ်- [ပိၣ်မ့ၢ်က့ၢ်ဂီၤအပူၤဖဲဘၣ်အတၢ်ကူၤထွဲလၢသးစါလိၣ်ဘိတဖၣ်အဂီၢ် \(rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulval_skin_care_for_teenagers\)](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulval_skin_care_for_teenagers)
- ဖိသၣ်ဆုၣ်ချူ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်က့ၢ်- [ဆဲၣ်က့ၢ်ပူၤဆဲၣ်ယါ \(rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Urinary_tract_infection_\(UTI\)\)](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Urinary_tract_infection_(UTI))
- ဖိသၣ်ဆုၣ်ချူ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်က့ၢ်- [တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါ-ထီၣ်ကိၣ်သးန့ၣ်တၢ်လိၣ်ဘိတဖၣ် \(rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Nutrition_older_children\)](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Nutrition_older_children)
- ထံၣ်လိၣ်နကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ဖိသၣ်ကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်.



ဘၣ်တၢ်မၤလၢထီၣ်လၢထီၣ်ခိၣ်ဖျိ **The Royal Children's Hospital** ယုၣ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲဟဲလၢဝဲထီၣ်ယါကီၢ်ဖဲန့ၣ်လီၤ.
rch.org.au/kidsinfo

တၢ်က့ၢ်ကၤဒါက့ၤ ၂၀၁၈

ဖိခဲဖိသၣ်ဆုၣ်ချူ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်က့ၢ်အါထီၣ်ထွဲအိၣ်လၢ **The Royal Children's Hospital Foundation** န့ၣ်လီၤ.
လၢကဟ့ၣ်မၤဘျီအဂီၢ်, က့ၢ်ဖဲ rchfoundation.org.au တက့ၢ်.

တၢ်တဟံးမူဒါလၢတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အဖီခိၣ်

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်က့ၢ်တဖၣ်အါထီၣ်တဘၣ်ဟံးအိၣ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်က့ၢ်လၢနတၢ်ပိၣ်ယုၣ်ဒီးနကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ဆုၣ်ချူ ပုၤဘၣ်မ့ဘၣ်ဒါတဖၣ်အလီၤဘၣ်. RCH ကျဲးစးဆဂ့ၤကတၢ်ဒ်သံတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်က့ၢ်အါထီၣ်တဖၣ်တၢ်မ့ၢ်ဝဲတီၣ်တဲးကွဲးထွဲထီၣ်အါထီၣ်န့ၣ်လီၤ. RCH တဟံးမူဒါလၢတၢ်ကမ့ၢ်, တၢ်န့ၢ်ဟံၤကမ့ၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူၤစါယါဘျီလၢအကဲထီၣ်လိၣ်ထီၣ်တၢ်ယၤဖျါထီၣ်အိၣ်လိၣ်ဟ့ၣ်ယုၣ်တဖၣ်အါထီၣ်အိၣ်ခိၣ်န့ၣ်တဖၣ်. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်က့ၢ်တဖၣ်အါထီၣ်က့ၤအိၣ်ထီၣ်လီၤ. ထီၣ်ဘိမၤလီၤတၢ်ဘၣ်ဆါလၢနဒီးန့ၢ်လိၣ်ထွဲထီၣ်လၢတၢ်မၤသိထီၣ်အိၣ်ဖဲကတီၢ်အါတဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.