



PERSIAN – FALLS PREVENTION

ایمنی در خانه و پیشگیری از جراحات

پیشگیری از افتادن

- همیشه در صندلی های بلند، کالسکه ها و چرخ های دستی فروشگاه ها از کمر بند ایمنی 5 بخشی (با شانه بند) استفاده کنید.
- تنها کودکان بالای 9 سال باید در تخت بالای تخت های دوطبقه بخوابند.
- نرده های ایمنی به پیشگیری از افتادن در پله ها کمک می کنند
- وسایل خطرناکی که ممکن است پا به آنها گیر کند را از روی زمین بردارید، از جمله اسباب بازی ها، فرش ها و سیم های برق.
- اجازه دهید تنها یک کودک در هر زمان در ترامپولین بازی کند. توصیه میشود که کودکان زیر 6 سال از ترامپولین استفاده نکنند.



اطلاعات برای جامعه محلی The Royal Children's Hospital

تلفن +61 3 9345 5085 www.rch.org.au



Education
and Training

این منبع تحت حمایت Department of Education and Training توسط The Royal Children's Hospital تهیه شده است.