



جلوگیری از سوختگی و سوختگی با مایعات داغ

- اغلب سوختگی ها با مایعات داغ در آشپزخانه اتفاق می افتد. ساحه بازی اطفال را از آشپزخانه دور نگهدارید.
- اطفال را از غذاها و مایعات داغ دور نگهدارید (مثلا چای، قهوه، شوربا و نودلز/ رشته فرنگی).
- درجه حرارت آب گرم برای دستشویی ها، حمام و شاور نباید از 50 درجه سانتیگراد بیشتر باشد.
- برای آتش های باز و بخاری ها از جالی های ثابت یا محافظ آتش استفاده کنید.
- در جروحات ناشی از سوختگی یا سوختگی با مایعات داغ، ساحه سوخته را در زیر آب جاری سرد برای مدت 20 دقیقه نگهدارید. کمک طبی بگیرید.

