

蠕蟲

Traditional Chinese



腸道蠕蟲有許多不同種類，但最常見的是線蟲（也稱為蟯蟲）。線蟲是圓蟲的一種，在學齡前幼兒和學齡兒童中最為常見，但亦有可能會傳染給所有家庭成員。

線蟲會令屁股非常癢，通常晚上會變嚴重。如果您的孩子感染了線蟲，情況一般都不會太嚴重，可透過藥物輕易地治療。

線蟲的病徵和症狀

如果您的孩子有線蟲，他們可能會感到：

- 屁股發癢，可能會因搔抓變紅和發炎
- 煩躁不安，渾身不對勁
- 睡不安穩
- 食慾減退。

女孩的陰道部位還可能有紅腫和瘙癢。（線蟲可導致或令外陰陰道炎更嚴重。請參閱我們有關[外陰陰道炎的資訊單張](#)。（rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulvovaginitis/）

如果您在晚上檢查您的孩子，您或可能會看到線蟲的。把電筒照向孩子的屁股，仔細查看肛門周圍（女孩的陰道開口），您可能會看到可能會動的微小白線。

線蟲是如何傳播的？

由於蠕蟲看起來像長約1厘米白色的線，因此成為線蟲這個名稱的由來。寄生蟲是生活在下腸道的，通常會在晚上從肛門出來，將蟲卵產在屁股之間的位置，令孩子的屁股感到非常癢。估計一隻雌性線蟲可以產下16,000個蟲卵。

當兒童搔抓他們的屁股時，指甲會積聚蟲卵，然後孩子用手將蟲卵帶到嘴裡。蟲卵也可間接地被擴散在食物、灰塵或其他物品中。蟲卵在體外可存活兩個星期。

一旦您的孩子吞下了線蟲蟲卵，蟲卵就會在孩子小腸內孵化成蟲，然後蠕蟲會向下移動到肛門。

您不會從動物身上傳染線蟲的。

在家護理

您可以向藥房諮詢有關無需處方的治療方法。一些如 pyrantel (Combantrin) 或 mebendazole (Banworm) 等藥物都是非常安全的，而且都會被推薦使用。請按照包裝上的說明，並注意對兩歲以下兒童以及孕婦可能需要採取特殊預防措施。

- 即使家庭成員沒有出現任何症狀，也必須同時給予治療。成年人也可感染線蟲。
- 如果可能的話，孩子應該在他們吃藥的那個晚上洗澡，並在第二天早上再次洗澡來清除夜間被產下的蟲卵。

重複的線蟲感染是很常見的，為了幫助減少再受感染，以及防止線蟲傳播到其他人身上，您可以採取以下預防措施：

- 就算孩子感到癢都鼓勵您的孩子不要搔抓屁股。若他們真的要搔抓，請確保他們只在內褲外搔抓，而不是直接搔抓皮膚。
- 保持孩子的指甲清潔和定時修剪。盡量阻止孩子咬指甲或吮拇指。
- 叮囑孩子在上廁所後徹底洗手和指甲底。
- 用熱水清洗孩子的床上用品、毛巾和玩具。
- 經常吸塵可去除蟲卵。
- 抹淨孩子可能觸摸過的地方，尤其是門柄。
- 叮囑孩子不要拿起掉在地上的食物進食。

什麼時候去看醫生

如果您已經嘗試過線蟲治療但症狀仍沒有改善，請帶他們去看到家庭醫生。醫生會檢查您的孩子，並可能會安排進行血液或糞便（大便）測試。同樣，如果出現以下情況，也請帶孩子去看醫生：

- 孩子排出了一條大蠕蟲
- 他們有腹痛、反胃、嘔吐或乏力等症狀。

請緊記這些要點

- 線蟲在學齡前幼兒和學齡兒童最常見。
- 線蟲刺激孩子的屁股周圍引起煩人的皮膚瘙癢。
- 使用正確的藥物便可很容易治療線蟲。
- 可採用一些預防措施來防止線蟲傳播和再次感染。

更多資訊

- 兒童健康資訊單張：[外陰陰道炎](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulvovaginitis/) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulvovaginitis/)
- Raising Children Network:[蠕蟲](http://raisingchildren.net.au/guides/a-z-health-reference/worms) (raisingchildren.net.au/guides/a-z-health-reference/worms)
- 諮詢您的家庭醫生、婦幼保健護士或藥劑師。



由維州政府支持，皇家兒童醫院（The Royal Children's Hospital）編制。rch.org.au/kidsinfo

2018年更新

兒童健康資訊是由皇家兒童醫院基金會（The Royal Children's Hospital Foundation）撥款支持。愛心認捐，請登入rchfoundation.org.au

免責聲明

此資訊不能取代您與醫生或醫療保健專業人員所討論的內容。RCH已盡量確保此資訊在編制時的準確性。對此單張上所概述的任何出錯誤解，或任何治療的成功，RCH概不負責。此資訊會定期更新，不時覆核來確保您所獲取的資訊是最新版本。