

外陰陰道炎

Traditional Chinese



外陰陰道炎是陰道和外陰 (女性外生殖器) 的炎症或刺激。輕度外陰陰道炎是非常常見的疾病, 有些孩子會多次患有外陰陰道炎。當青春開始時, 外陰陰道炎通常就會較少發生。

多數情況下, 外陰陰道炎不是一個嚴重的問題, 只需在家裡做一些簡單的步驟便會有所改善。通常都不需要任何醫學治療或測試。

外陰陰道炎的病徵和症狀

如果您的孩子患有外陰陰道炎, 他們可能會感到:

- 陰道部位發癢
- 陰道排出分泌物
- 大陰唇 (陰道外唇) 之間的皮膚發紅
- 排尿 (小便) 時有灼熱或刺痛感。

導致外陰陰道炎的原因

當您的孩子年紀還幼小時, 他們的陰道和外陰內膜比較薄, 可能會容易受到刺激。外陰周圍的濕氣或潮濕也會導致外陰陰道炎 - 衣物過緊或體重過重會令炎症更嚴重。引起外陰陰道炎的另一個原因是刺激物, 例如肥皂殘留物、泡泡浴劑和消毒劑。

線蟲有時會引起或令外陰陰道炎變嚴重。有線蟲的孩子經常會在晚上劇烈搔抓。如果瘙癢是主要的症狀, 您應先了解如何治療線蟲。請參閱我們有關[蠕蟲](#)的資訊單張 (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Worms)。

在家護理

大多數輕微的外陰陰道炎無需去看醫生, 可以在家中進行護理。讓您的孩子無需擔心, 因為外陰陰道炎是一種常見的疾病, 也是成長的一部分。

盡量避免令外陰陰道炎變嚴重的方法:

- 穿著寬鬆的棉質內衣, 不要穿緊身牛仔褲。
- 如果您的孩子體重過重, 尋求如何控制飲食和做運動來保持健康體重的建議。
- 不要在盆浴或淋浴時用過量的肥皂, 並確保充分沖洗外陰部位所有的肥皂。避免用泡泡浴劑和抗菌產品。

有些人認為醋浴有幫助: 在淺盆浴中加入半杯白醋, 浸泡10到15分鐘。每日這樣做幾天, 看看是否有幫助。

舒緩膏 (例如軟石蠟和尿布疹膏) 可以幫助減輕疼痛, 並保護皮膚免受潮濕或分泌物刺激。

如果症狀反復, 您可能需要重複這些簡單的步驟。

什麼時候去看醫生

如果有以下情況, 請帶孩子去看醫生:

- 若外陰陰道炎令您的孩子感到不適, 醫生可能會建議做拭子檢測, 但檢測結果並不一定有幫助。
- 如果您的孩子有更嚴重的外陰陰道炎、分泌物帶有血跡或其他皮膚問題, 醫生可能會轉介您給兒科醫生或其他專科醫生作進一步處理。
- 如果您的孩子發燒和排尿時疼痛, 醫生或會檢查是否尿道發炎。請參閱我們有關[尿道發炎的資訊單張](#) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Urinary_tract_infection_UTI)。

請緊記這些要點

- 輕度外陰陰道炎是十分常見的問題。
- 外陰陰道炎可能偶爾會復發, 但會隨著孩子年齡增成有所改善。
- 大多數的輕微病情, 是不需要醫學治療或測試。
- 避免做一些會令外陰陰道炎變嚴重的事情, 例如穿緊身內衣和使用肥皂等刺激物。

更多資訊

- 兒童健康資訊: [蠕蟲](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Worms) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Worms)
- 兒童健康資訊: [兒童外陰皮膚護理](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulval_skin_care_for_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulval_skin_care_for_children)
- 兒童健康資訊: [青少年外陰皮膚護理](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulval_skin_care_for_teenagers) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulval_skin_care_for_teenagers)
- 兒童健康資訊: [尿道發炎](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Urinary_tract_infection_(UTI)) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Urinary_tract_infection_(UTI))
- 兒童健康資訊: [營養 - 學齡期到青春期](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Nutrition_older_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Nutrition_older_children)
- 諮詢您的醫生或兒科醫生。



由維州政府支持, 皇家兒童醫院 (The Royal Children's Hospital) 編制。rch.org.au/kidsinfo

2018年更新

兒童健康資訊是由皇家兒童醫院基金會 (The Royal Children's Hospital Foundation) 撥款支持。
愛心認捐, 請登入rchfoundation.org.au

免責聲明

此資訊不能取代您與醫生或醫療保健專業人員所討論的內容。RCH已盡量確保此資訊在編制時的準確性。對此單張上所概述的任何出錯誤解, 或任何治療的成功, RCH概不負責。此資訊會定期更新, 不時覆核來確保您所獲取的資訊是最新版本。