

# 外阴阴道炎

Simplified Chinese

外阴阴道炎是阴道和阴户（女性生殖区外部）发炎或疼痛。轻微的外阴阴道炎这个问题很常见，有些儿童得外阴阴道炎的次数很多。一旦进入青春期后，外阴阴道炎通常就不会那么频繁。

大多数情况下，外阴阴道炎不是一种严重问题，在家采取一些简单的措施通常就会好转，通常不需要治疗或检查。

## 外阴阴道炎的迹象和症状

如果孩子有外阴阴道炎，他们可能：

- 感到阴部痒
- 阴道有些分泌物
- 大阴唇（阴道的外唇）之间的皮肤发红
- 小便时感到灼热或刺痛。

## 什么会引起外阴阴道炎？

孩子还小时，阴道和阴户的内膜很薄，很容易受到刺激。阴户周围的湿气或潮湿也会引起外阴阴道炎 – 衣服太紧或体重超重的话会加重炎症。另一个外阴阴道炎的起因是刺激物，比如肥皂残余物、泡泡浴液和消毒剂。

线虫有时会引起或加重外阴阴道炎。有线虫的孩子晚上经常会挠痒。如果主要症状是痒，你可能要治疗孩子的线虫。请见我们的资料单 [蛔虫](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Worms) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Worms)。

## 在家如何照料

得轻微外阴阴道炎在大多数情况下你可以在家照料孩子，不必去看医生。安慰孩子不要担心，因为外阴阴道炎是一种常见问题，成长过程中出现这种问题是正常的。

要避免外阴阴道炎加重，争取做到以下几点：

- 穿宽松的棉布内裤，避免穿紧的牛仔裤。
- 如果孩子体重超重，去咨询如何通过饮食和锻炼保持健康体重。
- 泡澡或冲澡时不要用很多肥皂，而且要保证把阴户上的肥皂冲洗干净。避免用泡泡浴液和消毒产品。

有些人觉得泡醋澡管用：在浅水澡盆里放半杯白醋，然后泡10-15分钟，连续这么做几天，看看是否有效。

舒缓霜（比如软石蜡、尿布疹子霜）可以帮助减少疼痛感，并保护皮肤不受会引起不适的湿气或分泌物的影响。

问题反复的话你可能得重复这些简单步骤。

## 什么时候去看医生？

如果出现以下情况，应该带孩子去看医生：

- 外阴阴道炎给孩子带来苦恼 – 医生可能会建议做涂片检查，但结果不总是有用。
- 孩子的外阴阴道炎较严重、分泌物带血丝或有其它皮肤问题 – 医生可能会介绍儿科专家或其他专科医生继续进行控制。
- 孩子发烧，小便时疼痛 – 医生可能会检查是否有尿路感染。请见我们的资料单 [尿路感染](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Urinary_tract_infection_UTI) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Urinary\_tract\_infection\_UTI)。

## 重点记住

- 外阴阴道炎是一种很常见的问题。
- 它每隔一阵子会出现，但孩子大些后情况会好转。
- 大多数轻微炎症都不需要接受治疗或检查。
- 不要让外阴阴道炎变严重，比如避免穿紧的内裤、避免肥皂等刺激物。

## 要了解更多信息

- 儿童健康信息: [蛔虫](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Worms) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Worms)
- 儿童健康信息: [儿童阴户皮肤护理](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulval_skin_care_for_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Vulval\_skin\_care\_for\_children)
- 儿童健康信息: [青少年阴户皮肤护理](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulval_skin_care_for_teenagers) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Vulval\_skin\_care\_for\_teenagers)
- 儿童健康信息: [尿路感染](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Urinary_tract_infection_(UTI)) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Urinary\_tract\_infection\_(UTI))
- 儿童健康信息: [营养 – 学龄到青少年](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Nutrition_older_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Nutrition\_older\_children)
- 去看医生或儿科专家



The Royal Children's Hospital 编制, 维州政府协助。rch.org.au/kidsinfo

2018年审定

儿童健康信息获The Royal Children's Hospital Foundation支持,  
捐赠网址: rchfoundation.org.au。

### 免责声明

本资料不应替代医生或健康专业人士的建议。RCH已尽所有合理努力确保出版时本资料的准确性。RCH对本资料所列治疗方法的任何错误、造成的误解或成功把握不负任何责任。本资料会定期更新, 请务必注意使用最新版本。