

肠胃炎

Simplified Chinese



肠胃炎是大肠感染,引起腹泻(拉稀)和有时呕吐。呕吐会很快缓解,但腹泻会持续长达10天。

很多不同的病菌会引起肠胃炎,不过肠胃炎最常见的起因是病毒感染。大多数儿童不需要服用治肠胃炎的药;不过,他们务必要多喝水,避免脱水。

肠胃炎很容易扩散,在婴儿和幼童中更常见、更严重。不到6个月大的婴儿很容易脱水,如果他们有肠胃炎就需要让医生检查。

肠胃炎的迹象和症状

如果孩子有肠胃炎,他们会:

- 觉得不舒服,而且不想吃东西或喝东西
- 头24到48小时内呕吐(通常在腹泻之前)
- 腹泻,持续长达10天
- 有些肚子疼
- 发烧。

在家如何照料

主要治疗办法是经常给孩子补液,重要的是要补充因为呕吐和腹泻丢失的水分。

Gastrolyte、HYDRALyte、Pedialyte和Repalyte是不同类别的口服补液,可用于补充液体和体内盐分,是孩子脱水时的最好选择。它们还有冰棍的形式,孩子通常会喜欢吃。

如果孩子拒绝喝水或口服补液,试一下冲淡的苹果汁,你还可以给孩子喝他们平时喝的奶,不过一些有肠胃炎的孩子可能不想喝奶。

- 如果你给孩子哺乳,继续这么做,但要增加喂的次数;你也可以给孩子喝口服补液。孩子每次呕吐都要给孩子喝东西。
- 如果你用奶瓶喂孩子,头12个小时用口服补液或透明液体替代配方奶,然后再喂配方奶,每次喂量少些、次数多些。孩子每次呕吐都要给孩子喝东西。
- 所有孩子都要采用量少次数多的原则 – 即为腹泻或呕吐的孩子每隔15分钟就喂几口,当孩子吐得厉害时这尤其重要。
- 孩子刚得肠胃炎时可能会拒绝进食,这不是问题,只要他们在补液就行。

不要给孩子吃缓解呕吐和腹泻的非处方药,因为这些药可能对孩子有害。

得肠胃炎的孩子会传染,所以和孩子接触后要彻底洗干净手,特别是在喂食前和换尿布后。在孩子停止腹泻前尽量让孩子远离其他孩子。

什么时候去看医生

不到6个月大的婴儿得肠胃炎一定要让医生检查,因为他们脱水的风险更大。

得肠胃炎的孩子如果出现以下情况应该去看医生:

- 孩子呕吐而且腹泻,不喝任何东西
- 腹泻次数很多(每天8到10次水状的大便或2到3次量很大的大便),或10天后腹泻仍未好转
- 呕吐次数多,似乎无法留住液体
- 有脱水迹象,比如湿尿布变少或不大去厕所,小便颜色深黄或呈褐色,感觉头重脚轻或头晕,嘴唇和嘴巴干燥
- 肚子很痛
- 大便有血
- 呕吐物呈绿色
- 出于任何其它理由让你担心。

如果孩子脱水很严重而且无法留住任何液体,他们可能需要住院通过鼻子插管子到胃里补液或直接通过静脉注射补液。

重点记住

- 得肠胃炎的不到6个月大的婴儿很容易脱水, 需要让医生检查。
- 婴儿每次呕吐都要让他们喝东西。继续哺乳。如果用奶瓶喂, 头12个小时改用口服补液。
- 给孩子喝的量少些、次数多些。
- 孩子会传染, 所以和孩子接触后要彻底洗干净手, 特别是在喂食前和换尿布后。
- 如果孩子脱水、肚子很痛或你感到担心, 带他们去看医生。

要了解更多信息

- Better Health Channel: [肠胃炎](http://betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/gastroenteritis) (betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/gastroenteritis)
- Raising Children Network: [肠胃炎](http://raisingchildren.net.au/articles/gastroenteritis.html) (raisingchildren.net.au/articles/gastroenteritis.html)
- 儿童健康信息: [脱水](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Dehydration) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Dehydration)



The Royal Children's Hospital编制, 维州政府协助。rch.org.au/kidsinfo

2018年审定

儿童健康信息获The Royal Children's Hospital Foundation支持,
捐赠网址: rchfoundation.org.au。

免责声明

本资料不应替代医生或健康专业人员的建议。RCH已尽所有合理努力确保出版时本资料的准确性。RCH对本资料所列治疗方法的任何错误、造成的误解或成功把握不负任何责任。本资料会定期更新, 请务必注意使用最新版本。