

哮吼

Simplified Chinese



哮吼是病毒感染引起的疾病。病毒使喉头和气管肿胀，使得气道变窄，造成呼吸困难。得哮吼的儿童有刺耳的、犬吠般的咳嗽，吸气时会有尖锐的噪音（喘鸣声）。

哮吼大多影响到6个月大到5岁之间的儿童，不过也会影响到更大一些的儿童。有些儿童会得几次哮吼。

哮吼会快速恶化。**如果孩子呼吸出现困难，立刻去看医生。**

哮吼的迹象和症状

- 哮吼通常从普通的感冒开始，比如发烧、流鼻涕和咳嗽。
- 孩子的咳嗽会变得刺耳如犬吠，可能听起来像海狮的叫声。
- 孩子的嗓音会变哑。
- 孩子吸气时会有尖细、尖锐的噪音，即喘鸣声。
- 哮吼严重的话可以看到孩子在吸气时肋骨间的皮肤和颈下的皮肤往里吸，而且他们感到呼吸困难。

哮吼经常在半夜没有任何征兆的情况下出现。症状经常在晚上加重，得病的第二天或第三天晚上最严重。哮吼的迹象和症状会持续三、四天；不过咳嗽会延续三周。喘鸣声应该不会持久。

在家如何照料

哮吼轻微发作时孩子有刺耳的、犬吠般的咳嗽，但在平静和安定时不会有喘鸣声而且呼吸没有困难。轻微哮吼或引起哮吼的病毒没有治疗办法。你通常可以用以下照护方法在家控制轻微的哮吼：

- 让孩子保持平静，激动经常会让呼吸变得更困难 – 孩子越苦恼，他们的症状就会越糟。试着安静地坐下来，看书或看电视。
- 如果孩子发烧、很烦躁，你可以给他们扑热息痛或布洛芬。见我们的资料单：[儿童止痛 – 扑热息痛和布洛芬](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children)
- 哮吼经常在晚上加剧。有人陪的话很多儿童会安定些。

蒸汽或加湿疗法不再是推荐的治疗方法，没有证据表明它们有益处。

什么时候去看医生

如果出现以下情况，你应该叫救护车：

- 孩子呼吸困难
- 孩子看上去病得不轻，脸色苍白，昏昏欲睡
- 孩子的嘴唇发紫
- 孩子开始流口水或无法吞咽。

如果出现以下情况，你应该去看医生：

- 孩子不到6个月大，有哮吼的迹象和症状
- 孩子吸气时可以看到他们的胸骨或肋骨间的皮肤往里吸
- 孩子在休息时有喘鸣声
- 孩子非常苦恼或他们的症状加剧
- 你出于任何理由感到担心。

如果孩子有轻微的哮吼，持续时间超过四天，或得哮吼好了后又有了喘鸣声，带他们去看医生。

医生可能会开口服类固醇药物（比如prednisolone或dexamethasone）。类固醇有助于减少气道肿胀，方便呼吸。抗生素对病毒不起作用，医生不会给得哮吼的儿童开抗生素。

如果孩子哮吼严重，他们需要住医院接受密切监控。

哮吼如何扩散？

哮吼是一种对病毒的反应，并不是病毒本身，所以儿童不会“染上”或扩散哮吼。不过，引起哮吼的病毒可以轻易通过咳嗽和打喷嚏传染给别人。如果孩子有哮吼，孩子不舒服时不应去学校和托儿所，这样他们就不会扩散引起哮吼的病毒。经常彻底地洗手有助于预防病毒扩散。

重点记住

- 轻微哮喘或引起哮喘的病毒没有治疗办法。
- 通常三到四天哮喘就会好转。
- 尽量让孩子保持平静, 激动经常会让呼吸变得更困难。
- 哮喘会快速恶化。如果孩子呼吸出现困难, 立刻去看医生。
- 哮喘严重的情况下孩子需要去医院接受密切监控。

要了解更多信息

- 儿童健康信息: [儿童发烧](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children)
- 儿童健康信息: [咳嗽](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Cough) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Cough)
- Dr Margie: [如何识别儿童的各种咳嗽](https://blogs.rch.org.au/drmargie/2015/06/16/how-to-recognise-the-different-types-of-cough-in-children) (blogs.rch.org.au/drmargie/2015/06/16/how-to-recognise-the-different-types-of-cough-in-children)
- 去看医生或去本地医院急诊部



The Royal Children's Hospital编制, 维州政府协助。rch.org.au/kidsinfo

2018年审定

儿童健康信息获The Royal Children's Hospital Foundation支持,
捐赠网址: rchfoundation.org.au。

免责声明

本资料不应替代医生或健康专业人士的建议。RCH已尽所有合理努力确保出版时本资料的准确性。RCH对本资料所列治疗方法的任何错误、造成的误解或成功把握不负任何责任。本资料会定期更新, 请务必注意使用最新版本。