



# ရေ လုံခြုံရေး

- ကလေးများသည် ရေ စင်တီမီတာ အနည်းငယ်အတွင်း လျင်မြန်စွာနှင့်ငြိမ်သက်စွာ ရေနစ်နိုင်ပါသည်။ ရေထဲ ရေပေါ်နှင့် ရေအနီးအနားရှိစဉ် အချိန်တိုင်း ကလေးများကို တက်တက်ကြွကြွ ကြီးကြပ်ပေးရန်နှင့် လူကြီးတစ်ယောက်၏ လက်တစ်ကမ်းအကွာအဝေး အတွင်း ရှိနေစေရန်ဖြစ်ကြောင်း သေချာအောင်လုပ်ပါ။
- ရေလေးများ၊ ရေပုံးများနှင့် ရေကန်တိမ်များမှ ရေများကို အသုံးပြုပြီးသည်နှင့်ချက်ချင်း သွန်ပစ်ပါ။
- ရေကူးကန်များနှင့် ရေပူစမ်းကန်များကို ခြံစည်းရိုး ခတ်မထားခြင်းသည် တရားဥပဒေနှင့် ဆန့်ကျင်ပါသည်။ ခြံစည်းရိုးပေါ်သို့ တက်ရန်အသုံးပြုနိုင်သည့် မည်သည့် အရာများကိုမဆို ဖယ်ရှားပေးရန်နှင့် ဂိတ်တံခါးများမှာ ၎င်းတို့ဖာသာ ပိတ်ပြီးအံကျနေကြောင်း သေချာစေပါ။
- မိဘများနှင့် စောင့်ရှောက်သူများသည် ရှေ့ဦးသူနာပြု သင်တန်းကို တက်ရောက်သင့်ပြီး အရေးပေါ်ကိစ္စ တစ်ခုတွင် ရင်သွေးငယ်နှင့် ကလေး အသက်ကယ်နည်း [Cardiopulmonary resuscitation (CPR)] ကို လေ့လာသင်ယူထားသင့်သည်။



Education and Training

The Royal Children's Hospital လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း အချက်အလက်များ  
တယ်လီဖုန်း +61 3 9345 5085 [www.rch.org.au](http://www.rch.org.au)

ဤအရင်းအမြစ်ကို Department of Education and Training က ရန်ပုံငွေ ချပေးထားပြီး Royal Children's Hospital က တည်ထောင်ပေးထားသည်။