



# အင်္ဂါဇာတ်ရောင်ရမ်းနာ (Vulvovaginitis)

Burmese

မိန်းမ အင်္ဂါဇာတ် ရောင်ရမ်းနာ (Vulvovaginitis (*vul-vo-vaj-ee-night-is*)) သည် မိန်းမအင်္ဂါဇာတ်နှင့် မိန်းမအင်္ဂါဇာတ်အဝ (မိန်းမအင်္ဂါဇာတ်အပြင်ပိုင်းနေရာ) ရောင်ရမ်းမှု သို့မဟုတ် ကျိန်းစပ်မှုဖြစ်သည်။ အင်္ဂါဇာတ်ရောင်ရမ်းနာ (vulvovaginitis) အပျော့စားသည် အဖြစ်များသောပြဿနာတစ်ခုဖြစ်ပြီး အချို့ကလေးများတွင် အင်္ဂါဇာတ်ရောင်ရမ်းနာ (vulvovaginitis) ကို အကြိမ်များစွာ ဖြစ်ကြပါလိမ့်မည်။ အပျိုဖော်ဝင်ချိန် အရွယ်ရောက်လာသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် အင်္ဂါဇာတ်ရောင်ရမ်းနာ (vulvovaginitis) မှာ အဖြစ်နည်းလာပါသည်။

အများစုသော အင်္ဂါဇာတ်ရောင်ရမ်းနာ (vulvovaginitis) မှာ ကြီးမားသောပြဿနာတစ်ခု မဟုတ်ဘဲ၊ သာမန်အားဖြင့် အိမ်၌ ရိုးရိုးစင်းစင်း လုပ်ပေးရုံဖြင့် သက်သာစေမည်ဖြစ်သည်။ သာမန်အားဖြင့် ဆေးဝါးကုသမှု သို့မဟုတ် စစ်ဆေးမှုများ မလိုအပ်ပါ။

## အင်္ဂါဇာတ်ရောင်ရမ်းနာ (vulvovaginitis) ၏ သင်္ကေတများနှင့် ရောဂါလက္ခဏာများ

အကယ်၍ သင့်ကလေးတွင် အင်္ဂါဇာတ်ရောင်ရမ်းနာ (vulvovaginitis) ဖြစ်နေလျှင် ကလေး၌ အောက်ပါတို့ ရှိနိုင်သည်-

- အင်္ဂါဇာတ်လမ်းကြောင်းနေရာ၌ ယားခြင်း
- အင်္ဂါဇာတ်တွင်းမှ အရည်အချို့ကျခြင်း
- အင်္ဂါဇာတ် အပြင်ပိုင်းနုတ်ခမ်းများအကြား အရေပြားနီခြင်း
- သေးပေါက် (ကျင်ငယ်စွန့်ခြင်း) သည့်အခါ ပူခြင်း သို့မဟုတ် စပ်ခြင်း

## မည်သည့်က အင်္ဂါဇာတ်ရောင်ရမ်းနာ (vulvovaginitis) ကို ဖြစ်စေသနည်း။

သင့်ကလေး ငယ်ရွယ်စဉ် အင်္ဂါဇာတ်နှင့် အင်္ဂါဇာတ် အဝတို့၏ အောက်ခံအရေပြားမှာ အလွန် ပါးလွှာနေနိုင်ပြီး အလွယ်တကူ ကျိန်းစပ်နိုင်သည်။ အင်္ဂါဇာတ်အဝ တစ်စုံတစ်ခုစီစွပ်မှု သို့မဟုတ် စိုထိုင်းမှုသည်လည်း အင်္ဂါဇာတ်ရောင်ရမ်းနာ (vulvovaginitis) ကိုဖြစ်စေသည် - ၎င်းမှာ တင်းကျပ်သော အဝတ်အစားများကြောင့် သို့မဟုတ် အဝလွန်ခြင်းကြောင့် ပိုဆိုးစေပါသည်။ အခြားသော အင်္ဂါဇာတ်ရောင်ရမ်းနာ (vulvovaginitis) ဖြစ်ရခြင်း အကြောင်းရင်းမှာ ဆပ်ပြာမြှုပ်အကျွင်းအကျန်၊ ဆပ်ပြာပူဖောင်းဖြင့်ရေလေးတွင်းရေချိုးမှုနှင့် ပိုးသတ်လိမ်းဆေးကဲ့သို့သော ကျိန်းစပ်စေသည့် အရာများဖြစ်သည်။

တစ်ခါတစ်ရံ၌ တုတ်ကောင်သန်ကောင်များသည် အင်္ဂါဇာတ်ရောင်ရမ်းနာ (vulvovaginitis) ကိုဖြစ်စေသည် သို့မဟုတ် ပိုဆိုးရွားစေသည်။ တုတ်ကောင်သန်ကောင်ရှိသည့် ကလေးများသည် များသောအားဖြင့် ညအခါ များများကုတ်ခြစ်ကြသည်။ အကယ်၍ ယားခြင်းမှာ အဓိကပြဿနာတစ်ခုဖြစ်ပါက သင့်အနေဖြင့် သင့်ကလေးအား သန့်ချဆေး ကျွေးနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏အချက်အလက်စာရွက်ဖြစ်သည့် [သန်ကောင်](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Worms) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Worms) ကိုကြည့်ပါ။

## အိမ်၌ စောင့်ရှောက်မှု

အများစုသော အင်္ဂါဇာတ်ရောင်ရမ်းနာ (vulvovaginitis) အပျော့စားများတွင် သင်သည် ဆရာဝန်ဆီ သွားရန်မလိုအပ်ဘဲ အိမ်၌ သင့်ကလေးအား စောင့်ရှောက်ပေးနိုင်သည်။ အင်္ဂါဇာတ်ရောင်ရမ်းနာ (vulvovaginitis) သည် အဖြစ်များပြီး ကြီးပြင်းလာမှု၏ ပုံမှန်ကိစ္စတစ်ခု ဖြစ်သောကြောင့် စိတ်ပူရန်မလိုကြောင်း သင့်ကလေးအား နားချပါ။

အင်္ဂါဇာတ်ရောင်ရမ်းနာ (vulvovaginitis) ပိုဆိုးရွားစေမည့် အရာများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

- ချည်ထည် အတွင်းခံဘောင်းဘီ ပွပွကိုဝတ်ပြီး တင်းကျပ်သည့် ဂျင်းဘောင်းဘီကိုဝတ်ရန် ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အကယ်၍ သင့်ကလေးမှာ အဝလွန်နေလျှင် အစားအသောက်ကိုယ်လက်လေ့ကျင့်ခန်းဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်ကို မည်ကဲ့သို့ ထိန်းသိမ်း ထားနိုင်ကြောင်း အကြံဉာဏ်တောင်းပါ။
- ရေလေးတွင်းရေချိုးစဉ် သို့မဟုတ် ရေပန်းဖြင့်ရေချိုးစဉ် ဆပ်ပြာများ မသုံးပါနှင့်။ အင်္ဂါဇာတ်အဝရှိ ဆပ်ပြာမြှုပ်အကျွင်းအကျန်ကို စင်အောင်ဆေးကြောပါ။ ဆပ်ပြာပူဖောင်းဖြင့်ရေလေးတွင်းရေချိုးခြင်းနှင့် ပိုးသတ်လိမ်းဆေးပစ္စည်းများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

ရှုလကာရည်ဖြင့်ရေလေးတွင်းရေချိုးခြင်းသည် အချို့လူများအတွက် အထောက်အကူပြုစေသည်- အဖြူရောင်ရှုလကာရည် ခွက်ထက်ဝက်ကို ရေလေးရေတိမ်တိမ်ထဲထည့်၍ 10 မိနစ်မှ 15 မိနစ်အထိ ရေစိမ်ပါ။ ဤကဲ့သို့ ရက်အနည်းငယ်ခန့်လုပ်ပြီး အထောက်အကူပြုကြောင်း စောင့်ကြည့်ပါ။

သက်သာစေသည့်လိမ်းဆေးများ (ဥပမာ- ပါရာဖင်ပျော့ပျော့၊ သေးခံအဖု သက်သာလိမ်းဆေး) သည် နာကျင်မှုကို သက်သာစေနိုင်ပြီး အရေပြားကို ယားစေနိုင်သည့် စိုစွပ်မှု သို့မဟုတ် အင်္ဂါဇာတ်မှ အရည်ထွက်ကျမှုတို့ကိုလည်း ကာကွယ်ပေးသည်။

အကယ်၍ နောက်ထပ်ဖြစ်လာလျှင် ဤရိုးရိုးစင်းစင်းနည်းကို သင် ထပ်မံလုပ်နိုင်ပါသည်။

## ဆရာဝန်ကို မည်သည့်အချိန်၌ တွေ့ရန်

သင့်ကလေးအား အကယ်၍ အောက်ပါတို့ဖြစ်လျှင် ဆရာဝန်ထံ ခေါ်သွားပါ-

- အင်္ဂါဇာတ်ရောင်ရမ်းနာ (vulvovaginitis)သည် သင့်ကလေးအား ငိုယိုနေစေလျှင်- ဆရာဝန်သည် ဖြစ်သည့်နေရာမှ အရည်စကို ဓါတ်ခွဲစစ်ဆေးရန်အတွက် ယူနိုင်သော်လည်း ရလဒ်အဖြေများမှာ အမြဲတမ်းအားဖြင့် အထောက်အကူမပေးပါ။
- သင့်ကလေးတွင် ပိုမိုပြင်းထန်သည့် အင်္ဂါဇာတ်ရောင်ရမ်းနာ (vulvovaginitis)၊ သွေးစပါသည့်အရည်ထွက်ကျမှု သို့မဟုတ် အခြား အရေပြားပြဿနာများရှိလျှင် - ဆရာဝန်သည် ကလေးအထူးကုဆရာဝန်ကြီးထံ သို့မဟုတ် အခြားအထူးကုဆရာဝန်ကြီးထံ ထပ်ဆင့်စီမံရန်အတွက် လွှဲပို့နိုင်ပါသည်။
- သေးပေါက်သည့်အခါ သင့်ကလေး နာကျင်လျှင် - ဆရာဝန်သည် ဆီးလမ်းကြောင်း ပိုးကူးစက်မှု ရှိမရှိ စစ်ဆေးနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အချက်အလက်စာရွက်ဖြစ်သည့် [ဆီးလမ်းကြောင်း ပိုးကူးစက်မှု](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Urinary_tract_infection_UTI) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Urinary\_tract\_infection\_UTI) ကိုကြည့်ပါ။

## သတိရရန် အဓိက အချက်များ

- အင်္ဂါဇာတ်ရောင်ရမ်းနာ (vulvovaginitis) အပျော့စားသည် အလွန် အဖြစ်များသည်။
- ၎င်းသည် မကြာခဏဆိုသလို ပြန်ဖြစ်လာတတ်ပြီး ကလေး ကြီးပြင်းလာသည့်အလျောက် ပိုမိုကောင်းလာပါမည်။
- အများစုသော ဖြစ်ပွားမှုများ၌ ဆေးကုသမှု သို့မဟုတ် စစ်ဆေးမှုများ မလိုအပ်ပါ။
- အင်္ဂါဇာတ်ရောင်ရမ်းနာ (vulvovaginitis) ကို ပိုဆိုးရွားစေသည့် အရာများဖြစ်သည့် အောက်ခံဘောင်းဘီကျပ်ကျပ်ဝတ်ခြင်းနှင့် ဆပ်ပြာကဲ့သို့ ကျန်းစပ်မည့် အရာများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

## ပိုမိုသော အချက်အလက်များ အတွက်

- ကလေး ကျန်းမာရေး အချက်အလက်- [သန်ကောင်](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Worms) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Worms)
- ကလေး ကျန်းမာရေး အချက်အလက်- [ကလေးများအတွက် အင်္ဂါဇာတ်အရေပြား စောင့်ရှောက်မှု](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulval_skin_care_for_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Vulval\_skin\_care\_for\_children)
- ကလေး ကျန်းမာရေး အချက်အလက်- [ဆယ်ကျော်သက်ရွယ်များအတွက် အင်္ဂါဇာတ် အရေပြား စောင့်ရှောက်မှု](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulval_skin_care_for_teenagers) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Vulval\_skin\_care\_for\_teenagers)
- ကလေး ကျန်းမာရေး အချက်အလက်- [ဆီးလမ်းကြောင်း ပိုးကူးစက်မှု](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Urinary_tract_infection_(UTI)) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Urinary\_tract\_infection\_(UTI))
- ကလေး ကျန်းမာရေး အချက်အလက်- [အာဟာရဓါတ် - ကျောင်းနေအသက်အရွယ်မှ ဆယ်ကျော်သက် အရွယ်အထိ](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Nutrition_older_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Nutrition\_older\_children)
- သင့် ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ကလေးအထူးကုဆရာဝန်နှင့် တွေ့ပါ။



Royal Children's Hospital မှ Victorian State Government [rch.org.au/kidsinfo](http://rch.org.au/kidsinfo) ၏ အထောက်အပံ့ဖြင့် ထုတ်လုပ်သည်။  
**ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး 2018**  
 Kids Health Info ကို The Royal Children's Hospital Foundation မှ အထောက်အကူပြုထားသည်။  
 အလှူငွေထည့်ရန် [rchfoundation.org.au](http://rchfoundation.org.au) တွင်ကြည့်ပါ။

### တာဝန်မယူခြင်းဆိုချက်

ဤအချက်အလက်များကို သင့်ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အတတ်ပညာရှင်နှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုအား အစားမထိုးသင့်ပါ။ RCH သည် ဤအချက်အလက်များကို ထုတ်ဝေချိန်၌ အတိအကျဖြစ်ကြောင်း သေချာစေရန် အမျိုးမျိုး အားထုတ်၍ လုပ်ထားသည်။ RCH သည် မှားယွင်းမှု တစ်ခုခု၊ နားလည်မှုလွဲမှားမှုတစ်ခုခု သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့ကမ်းစာစောင်ပါ ကုသမှုတစ်ခုခု၏ အောင်မြင်မှု တို့အတွက် တာဝန်မယူပါ။ ဤအချက်အလက်များကို ပုံမှန် ပြင်ဆင်ရေးသား ထားသည်။ သင့်တွင် နောက်ဆုံးထုတ်ဝေချက်ရှိကြောင်း အမြဲတမ်း စိစစ်ပြီး သေချာအောင်လုပ်ပါ။