

BURMESE – FALLS PREVENTION

အိမ်လုံခြုံရေးနှင့် ထိခိုက်မှု ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး



လဲကျခြင်းမှ ကာကွယ်ခြင်း

- ခြေတံရှည် ကုလားထိုင်များ၊ ကလေးလက်တွန်းလှည်းများနှင့် စူပါမတ်ကက်လက်တွန်းလှည်းများတွင် ငါးဆင့်တပ် သိုင်းကြိုးကို အမြဲတမ်း အသုံးပြုပါ။
- နံရံကပ်အိပ်စင် အပေါ်ထပ်တွင် အသက် ၉ နှစ်ကျော် ကလေးများသာ အိပ်သင့်သည်။
- အန္တရာယ်ကင်းရန်တပ်သော လှေကားဂိတ်တံခါးများသည် လှေကားပေါ်မှ လိမ့်ကျခြင်းကို ကာကွယ်ပေးပါသည်။
- ကလေးကစားစရာများ၊ ကော်ဇောများနှင့် လှုပ်စစ်ကြိုးများ အပါအဝင် ခလုတ်တိုက်နိုင်သော ဘေးအန္တရာယ်များကို ဖယ်ရှားပါ။
- ခုန်ရန်နှင့် ကျွမ်းထိုးနိုင်ရန် စပရင်ဖြင့် ကြက်ထားသော ပတ္တမြားချပ်ပေါ်တွင် တစ်ကြိမ်လျှင် ကလေးတစ်ယောက်သာ ကစားစေပါ။ ဤ ပတ္တမြားချပ်များပေါ်တွင် အသက် ၆ နှစ်အောက် ကလေးများ မကစားရန် အကြံပြုထားပါသည်။



Education and Training

The Royal Children's Hospital အသိုင်းအဝိုင်း သတင်းအချက်အလက်များ
တယ်လီဖုန်း +61 3 9345 5085 www.rch.org.au

ဤအထောက်အကူပြုအရင်းအမြစ်ကို Department of Education and Training ၏ ထောက်ခံချက်ဖြင့် The Royal Children's Hospital က တည်ထောင်ထားသည်။