

ပန်းနာရောဂါ

Burmese



ပန်းနာရောဂါသည် အဆုတ်များအတွင်းရှိ လေပြွန်ငယ်များ ကျဉ်းမြောင်း၍ ဖြစ်ပွားသောဖြစ်နေကျ ရောဂါ တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ လေပြွန်များ ဖူးရောင်ပြီး ရောင်ကင်းလာသည့်အခါ ကျဉ်းမြောင်းလာပြီး အရည်အချွမ်း ပိုမို၍ ထွက်လာသည်။ ၎င်းအပြင် လေပြွန်များအနီးအနားရှိ ကြွက်သားများမှာ တောင့်တင်းလာသည်။ ဤသို့ဖြစ်လာလျှင် အဆုတ်တွင် လေဝင်လေထွက် ခက်ခဲလာကာ ချွတ်သံထွက်၊ ချောင်းဆိုးကာ အသက်ရှူကျပ်လာစေသည်။

ချွတ်သံထွက်ခြင်းသည် နို့တိုက်လေးငယ်များနှင့် လမ်းလျှောက်ခါစကလေးငယ်များ၌ အလွန် အဖြစ်များသော်လည်း ချွတ်သံထွက်သည့် ကလေးအားလုံးတော့ ပန်းနာရောဂါ ဖြစ်မလာကြပါ။ ကလေး လေးယောက်လျှင် တစ်ယောက်မှာ ကလေးဘဝအရွယ်တစ်ချိန်ချိန်၌ ပန်းနာရောဂါဖြင့် ရောဂါဖော်ထုတ်ခံရလိမ့်မည်။

ပန်းနာရောဂါရှိသည့် ကလေးအားလုံးနီးပါးသည် မှန်ကန်သော ကုသမှုဖြင့် အားကစားလုပ်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး လှုပ်လှုပ်ရှားရှားနေနိုင်ပါသည်။ ပန်းနာရောဂါရှိသည့် ကလေးများတွင် ပန်းနာရောဂါ လုပ်စရာ အစီအစဉ် တစ်ခုရှိသင့်သည်။ ၎င်းတွင် ပန်းနာထည့် အချိန် (တစ်ခါတစ်ရံ ရင်ကျပ်ပန်းနာထည့် ဟုခေါ်သည်) ကို မည်သို့တားဆီးရန်နှင့် ပန်းနာထည့် အခါ မည်ကဲ့သို့စီမံမည်တို့ကို ဖော်ပြထားပါသည်။

ပန်းနာရောဂါကို ခန့်မှန်း၍ မရနိုင်ဘဲ၊ ကလေး တစ်ဦးစီအပေါ် မတူကွဲပြားစွာဖြင့် သက်ရောက်မှုရှိသည်။ ကလေးအများအပြားသည် ပန်းနာရောဂါမှ ကင်းဝေးပြီး ကြီးပြင်းလာမည်ဖြစ်သည်။

ပန်းနာရောဂါ၏ သင်္ကေတများနှင့် ရောဂါလက္ခဏာများ

သင့် ကလေး ပန်းနာထည့်နေကြောင်း ပြသနေသည့် ဖြစ်နေကျ သင်္ကေတများမှာ-

- အသက်ရှူရ ခက်ခဲခြင်းများ - သင့်ကလေးသည် လှုပ်လှုပ်ရှားရှားမရှိသည့်တိုင် အသက်ရှူကျပ်နိုင်သည်။ ရင်ဘတ်တွင်း၌ တင်းကျပ်နေနိုင်သည်။ ကြိုးစား၍အသက်ရှူရသည် သို့မဟုတ် အသက်ရှူကျပ် နေသောကြောင့် စကားကိုဆုံးအောင် မပြောနိုင် ဖြစ်နေမည်။ သူတို့ အင်အားချည့်နဲ့ နေပုံရသည်။
- ချွတ်သံထွက်ခြင်း- သင်၏ ကလေး အသက်ရှူသံသည် လေချွန်သံကဲ့သို့ ဖြစ်နေသည့်အခါဖြစ်သည်။
- ချောင်းဆိုးခြင်း - ညအခါ သို့မဟုတ် နံနက်ပိုင်းအချိန်များတွင် ဖြစ်လေ့ရှိသည်- ရာသီဥတု အေးသည့်အခါနှင့် ကိုယ်လက်လှေ့ကျင့်ခန်း လုပ်နေစဉ်အတွင်း ဖြစ်လေ့ရှိသည်။ ချောင်းဆိုးမှု တစ်ခုတည်းကြောင့် ပန်းနာရောဂါ ဖြစ်သည်ဟု မဆိုလိုပါ။

အနည်းအကျဉ်း ပန်းနာထည့် လက္ခဏာများကို အထက်တွင်ဖော်ပြထားသည်။ ဤရောဂါလက္ခဏာများမှာ နှစ်ရက်မှ သုံးရက်အထိ ကြာရှည်နိုင်ပြီး တစ်ခါတစ်ရံ ပိုကြာနိုင်သည်။ အများစုသော ပန်းနာထည့်ကိစ္စများမှာ အနည်းအကျဉ်းသာ ဖြစ်ကြပါသည်။

ပြင်းထန်သည့် ပန်းနာထည့်ကိစ္စတွင်-

- သင့်ကလေးသည် အသက်ရှူရန် ခက်ခဲနိုင်သည်။ အလွန် သောကရောက်ပြီး မောပန်းကာ သို့မဟုတ် ခွေယိုပင် ခွေယိုနိုင်သည်။
- သင့်အနေဖြင့် သူတို့၏ လည်ချောင်း သို့မဟုတ် ရင်ဘတ်တွင် အသက်လှူသဖြင့် ရှိကံသွင်းနေသည်ကို မြင်ကောင်းမြင်နိုင်သည်။

ပြင်းထန်သည့် ပန်းနာထည့်ကိစ္စ၌ ချက်ချင်း လူနာတင်ယာဉ်ကို ခေါ်ပါ။

မည်သည့်က ပန်းနာရောဂါကို ဖြစ်ပွားစေသနည်း။

ပန်းနာရောဂါဖြစ်ပွားရခြင်း၏ အကြောင်းရင်းကို များသောအားဖြင့် မသိရပါ။ မိသားစုအတွင်း ရှိနိုင်ပြီး အချို့ကလေးများ၏ ပန်းနာရောဂါသည် နှင်းခုနား၊ ပန်းဝတ်မှုန်ကြောင့် နှာယိုနာစေးခြင်းနှင့် ဓါတ်မတည့်မှုများ ကဲ့သို့သော အခြားသော ရောဂါအခြေအနေများနှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသည်။

ပန်းနာထည့်စေနိုင်သည့် အရာ အများအပြားရှိသည်။ အဖြစ်အပျက်များမှာ နှာစေးအအေးမိခြင်းကဲ့သို့သော ဝိုင်းရတ်စ်ပိုးကြောင့်ဖြစ်သည့် အသက်ရှူ လမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပိုးကူးစက်မှုဖြစ်သည်။ အခြားသော ဖြစ်နေကျ ပန်းနာထည့် ဖြစ်ပွားသည့် အကြောင်းရင်းများမှာ-

- ကိုယ်လက်လှေ့ကျင့်ခန်း
- ရာသီဥတု အပြောင်းအလဲ သို့မဟုတ် လေထန်သော အခြေအနေများ
- အိမ်ရှိ ကျားကောင်များ၊ ပန်းဝတ်မှုန်များ သို့မဟုတ် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ။

စီးကရက်ဆေးလိပ်စီးခိုး၊ အဝတ် သို့မဟုတ် အိမ်ထောင်ပရိဘောဂပေါ်ရှိ ဆေးလိပ်စီးခိုးပင် ပန်းနာထည့်စေနိုင်သောကြောင့် သင့်အိမ် သို့မဟုတ် သင့်ကလေးအနီးအနား၌ မည်သူ့ကိုမျှ ဆေးလိပ်သောက်ရန် ခွင့်မပြုပါနှင့်။

မည်သည့်အချိန်၌ ပန်းနာထမည်ကို သိရန် အမြဲတမ်း မဖြစ်နိုင်သဖြင့် သင့်ကလေးအတွက် ပန်းနာထနိုင်သည့် အရာကို သင် သိလျှင်အထောက်အကူပြုနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် သင် ရှောင်ရှားရန် ကြိုးစားနိုင်သည်။

ဆရာဝန်ကို မည်သည့်အချိန်၌ တွေ့ရန်

အကယ်၍ သင့်ကလေး၌ အသက်ရှူရန်အခက်အခဲရှိခြင်း၊ ချွတ်သံထွက်ခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း ရှိပါက ပန်းနာရောဂါ ဖြစ်နိုင်-မဖြစ်နိုင် ဆွေးနွေးရန်အတွက် သူတို့အား ဆရာဝန်ဆီသို့ ခေါ်သွားရန် အရေးကြီးပါသည်။ အကယ်၍ သင့်ကလေးတွင် ပန်းနာရောဂါရှိလျှင် ပန်းနာ ရောဂါ လုပ်စရာ အစီအစဉ်ကို ရေးဆွဲပေးရန် သင့် ဆရာဝန်အား ပြောပါ။ အစီအစဉ်တွင် ပန်းနာထမည့်ကိစ္စကို မည်ကဲ့သို့ တားဆီးရန်နှင့် ပန်းနာထသည့်အခါ မည်ကဲ့သို့ စီမံရန် ရေးသားထားပါမည်။

ကုသမှု - ပန်းနာရောဂါ လုပ်စရာ အစီအစဉ်များ

သင့်ကလေး၏ ပန်းနာရောဂါ လုပ်စရာ အစီအစဉ်ကို သင် အလွယ်တကူ ရှာနိုင်မည့်နေရာ၌ သိမ်းဆည်းထားသင့်သည်။ သင့် ကလေးတွင် ပန်းနာရောဂါရှိကြောင်းနှင့် ပန်းနာထချိန်၌ ဘာလုပ်ရမည်ကို နားလည်ကြောင်း သင့်ကလေးအား စောင့်ရှောက်မည့် မည်သူ့ကိုမဆို အသိပေးထားပါ။

ကြိုတင်ကာကွယ်ထားခြင်းသည် ကုသမှု၏ အရေးကြီးဆုံး အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ပန်းနာထစေနိုင်မည့် အရာများကို ရှောင်ကြဉ်ပြီး ပန်းနာထခြင်းကြောင့် နှာစေးနှာယိုခြင်းနှင့် နှင်းခုနာ ကဲ့သို့သော အခြားရောဂါများကို ထိန်းချုပ်ထားပါ။

ပန်းနာရောဂါရှိသည့်ကလေးများ အများအားဖြင့် အသုံးစွဲဆုံး ဆေးဝါးအမျိုးအစား နှစ်မျိုးမှာ သက်သာဆေး (သက်သာဆေး (Relievers)) နှင့် ကာကွယ်ဆေး (ကာကွယ်ဆေး (Preventers)) ဖြစ်သည်။ ပိုမိုပြင်းထန်သည့် အချို့ကိစ္စများ၌ ထိန်းချုပ်ဆေး (ထိန်းချုပ်ဆေး (Controllers)) လိုအပ်နိုင်သည်။

သက်သာဆေး (Relievers)
<p>သက်သာဆေး (သက်သာဆေး (Relievers)) သည် အသက်ရှူလွယ်ကူစေရန် လေပြွန်များကို ဖွင့်ပေးသည်။ အသက်ရှူပြွန်များ ကျဉ်းမြောင်းမှုကို ဖြေလျှော့ပေးပြီး လေဝင်ရန်လွယ်ကူစေကာ ပန်းနာ လက္ခဏာများကို ဖြေပျောက်ပေးသည်။ ၎င်းဆေးသည် အလွန် မြန်မြန်သက်သာစေသည် - သာမန်အားဖြင့် မိနစ်ပိုင်းအတွင်းဖြစ်သည်။ အသုံးအများဆုံး သက်သာဆေး (Reliever) မှာ salbutamol ဖြစ်သည်။ Ventolin ဟု အသိများသည်။</p> <p>ပန်းနာထချိန်အတောအတွင်း သင့်ကလေးသည် နှစ်နာရီမှ လေးနာရီအထိ သက်သာဆေး (Reliever) လိုအပ်လိမ့် မည်။ ကနဦး ပန်းနာထကိစ္စ သက်သာသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် သင့်ကလေးသည် သက်သာဆေး (Reliever) ကို တစ်နေ့လျှင် သုံးကြိမ်မှ လေးကြိမ်အထိ ချောင်းဆိုးနှင့် ချွတ်သံ ထွက်သွားသည်အထိ ဆက်လက်သုံးရန် လိုအပ်မည်။</p> <p>သင့်ဆရာဝန်သည် prednisolone (စတီးရွိုက်ဆေးတစ်မျိုး) ကိုလည်း သောက်ခိုင်းကောင်း သောက်ခိုင်းမည်။ ၎င်းဆေးသည် အသက်ရှူပြွန်များအား Ventolin ဆေးကို အသုံးတည့်အောင်လုပ်ပေးသည်။ လေပြွန်များ၏ မျက်နှာပြင်အား ရောင်ကိုင်မှု သို့မဟုတ် တင်းကျပ်မှုဖြစ်ခြင်းမှလည်း တားဆီးပေးသည်။</p>
ကာကွယ်ဆေး (Preventers)
<p>ကာကွယ်ဆေး (ကာကွယ်ဆေး (Preventers)) သည် ပန်းနာထခြင်းကို တားဆီးပေးပါသည်။ Flixotide သို့မဟုတ် Pulmicort သည် ကာကွယ်ဆေး (ကာကွယ်ဆေး (Preventers)) များဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့ကို ရှူသွင်းရသည်ဖြစ်ပြီး Singulair မှာ ဆေးပြားပုံစံဖြင့် ကာကွယ်ဆေး (preventer) ဖြစ်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေး (preventer) ကို နေ့စဉ် သုံးစွဲရပါသည်။</p> <p>ကလေးများ အားလုံးတော့ ကာကွယ်ဆေး (preventer) ဆေးဝါးကို မလိုအပ်ပါ။ အကယ်၍ သင့်ကလေးသည် တစ်ပတ်လျှင် တစ်ကြိမ်ထက်ပို၍ ပန်းနာ လက္ခဏာများကို ပြသနေလျှင် သင့် ဆရာဝန်သည် ကာကွယ်ဆေး (preventer) ကို သုံးစွဲခိုင်းနိုင်သည်။ ကာကွယ်ဆေး (ကာကွယ်ဆေး (Preventers)) ကို သုံးစွဲနေသည့် ကလေးများသည် ဆေးဝါးများမှာ ကောင်းမွန်စွာ အာနိသင်ရှိကြောင်း သေချာစေရန် ဆရာဝန်ကို ပုံမှန်တွေ့ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဆရာဝန်သည် ဆေးဝါးကို လိုသလို ဆေးခွက်ချိန် အတိုးအလျှော့လုပ်ပေးပါမည်။</p>
ထိန်းချုပ်ဆေး (Controllers)
<p>ပန်းနာ ရောဂါလက္ခဏာများကို ထိန်းချုပ်ဆေး (ကာကွယ်ဆေး (Preventers)) တစ်မျိုးတည်းဖြင့် မထိန်းချုပ်နိုင်သည့်အခါ Serevent နှင့် Formoterol ကဲ့သို့သော ဆေးဝါးအုပ်စုဟု ခေါ်သော ရောဂါလက္ခဏာ ထိန်းချုပ်ဆေးများ (symptom ထိန်းချုပ်ဆေး (Controllers)) ကိုလည်း သုံးစွဲနိုင်ပါသည်။ ၎င်းဆေးများ သည် Ventolin နှင့် Bricanyl ကဲ့သို့ အလားတူ သက်သာစေသော်လည်း ၎င်းဆေးများမှာ အာနိသင်ကြာရှည်ခံပါသည်။ ရောဂါလက္ခဏာ ထိန်းချုပ်ဆေးများ (Symptom ထိန်းချုပ်ဆေး (Controllers)) ကို ကာကွယ်ဆေး (ကာကွယ်ဆေး (Preventers)) များအား ထပ်ဆောင်း၍ အမြဲတမ်း သုံးစွဲပြီး များသောအားဖြင့် ရှူသွင်းဆေးဘူး တစ်ခုတည်းတွင် ပေါင်းထားတတ်ပါသည်။</p>

ပန်းနာရောဂါ ဆေးဝါးကို ပေးခြင်း

ပန်းနာ ဆေးဝါး အများစုကို သုံးစွဲရန်မှာ ရှူသွင်းရခြင်းသည် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။ နဂြိုလိုင်ဇာ (Nebulisers) များသည်

စက်ကိရိယာများဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် အရည်ဆေးဝါးကို အငွေ့အဖြစ် ပြောင်းလဲပေးလိုက်ပြီး ရှူသွင်းမျက်နှာစွပ် သို့မဟုတ် ပါးစပ်ဖြင့်ရှူသွင်းကိရိယာမှ တစ်ဆင့် ရှူသွင်းနိုင်ပါသည်။ ကလေးအများစုသည် ရှူဆေးဘူး (puffers) များကို ဖန်ပြွန်ကိရိယာများ (spacer devices) နှင့်အတူ သုံးပါလိမ့်မည်။ ၎င်းသည် နပြုလိုင်ဇာများကဲ့သို့ ဖြစ်ပါသည်။ ဖန်ပြွန်ကိရိယာများ (Spacer devices) မှာ ဈေးပေါ့၊ မြန်ဆန်ပြီး ဆေးရုံများနှင့် လူနာတင်ယာဉ်များတွင် သာမန်အားဖြင့် အသုံးပြုလေ့ရှိသည့် နပြုလိုင်ဇာများထက် ပိုမို၍ အလွယ်တကူ သယ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။

သင့်ကလေးသည် ပန်းနာ ဆေးဝါးများကို မည်ကဲ့သို့ သုံးရန်သိရှိကြောင်းနှင့် သူတို့အား မည်ကဲ့သို့ ကူညီရမည်ကို သင် နားလည်ကြောင်း သေချာစေပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အချက်အလက် စာရွက် [ပန်းနာ - ဖန်ပြွန်ကို အသုံးပြု](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Asthma_use_of_spacers) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Asthma_use_of_spacers) ကိုကြည့်ပါ။

သင့်ကလေးသည် ပန်းနာ ဆေးဝါးကို အချိန်တိုင်း ယူဆောင်ထားကြောင်း သေချာစေပါ။

ပန်းနာထချိန်အတောအတွင်း မည်သည်ကို လုပ်ရမည်

အကယ်၍ သင့်ကလေးသည် ပန်းနာထနေလျှင် သင့်ကလေး၏ ပန်းနာ ရောဂါ လုပ်စရာ အစီအစဉ်ပါ အကြံပေးချက်ကို လိုက်နာပါ သို့မဟုတ် အောက်ဖော်ပြပါ 4x4x4 ပန်းနာ ရှေးဦးသူနာပြုနည်း အဆင့်များကို လိုက်နာပါ -

1. အဆင့် 1- သင့်ကလေးအား အလိုက်သင့် မတ်မတ်ထိုင်စေပြီး စိတ်တည်တည်ငြိမ်ငြိမ်ထားပါ။
2. အဆင့် 2- အပြာရောင် သက်သာဆေး ရှူဆေးဘူး (reliever puffer) ကို လှုပ်ခါပြီး အကယ်၍ ရနိုင်လျှင် ဖန်ပြွန် (spacer) မှတစ်ဆင့် လေး ရှူစာ သီးခြားစီကို ရှူခိုင်းပါ။ တစ် ရှူစာစီကိုပေးပြီးနောက် သင့်ကလေးအား ဖန်ပြွန် (spacer) မှ လေးခါ ရှူခိုင်းပါ။
3. အဆင့် 3- လေးမိနစ် စောင့်ပါ။ အကယ်၍ သင့်ကလေး၏ ပန်းနာ မသက်သာလျှင် အဆင့် 2 ကို ထပ်မံလုပ်ပါ။
4. အဆင့် 4- အကယ်၍ မသက်သာသေးလျှင် လူနာတင်ယာဉ်ကို ချက်ချင်း ခေါ်ပါ။ သင့်ကလေး ပန်းနာ အရေးအပေါ်အခြေအနေ ပေါ်ပေါက်နေသည်ဟု ပြောပါ။ လူနာတင်ယာဉ်ကို စောင့်ဆိုင်းနေစဉ် အဆင့် 2 နှင့် 3 ကို ဆက်လက်၍ လုပ်ပါ။

သတိရရန် အဓိက အချက်များ

- ပန်းနာ ရောဂါ လုပ်စရာ အစီအစဉ်ကို သင့် ဆရာဝန်ထံမှ တောင်းပါ။
- သက်သာဆေး (Reliever) ကို ပန်းနာ ရောဂါလက္ခဏာများ သက်သာစေရန် သုံးသင့်ပါသည်။
- ကာကွယ်ဆေး (Preventer) ကို အကယ်၍ ဆရာဝန်က သုံးခိုင်းလျှင် နေ့စဉ် သုံးသင့်ပါသည်။
- သင့်ကလေးသည် ပန်းနာ ဆေးဝါးများကို မည်ကဲ့သို့ သုံးရန်သိရှိကြောင်းနှင့် သူတို့အား မည်ကဲ့သို့ ကူညီရမည်ကို သင် နားလည်ကြောင်း သေချာစေပါ။
- သင့်ကလေးသည် ပန်းနာ ဆေးဝါးကို အချိန်တိုင်း ယူဆောင်ထားကြောင်း သေချာစေပါ။
- အကယ်၍ သင့်ကလေးတွင် ပန်းနာထနေလျှင် သင့်ကလေး၏ ပန်းနာ ရောဂါ လုပ်စရာ အစီအစဉ်ပါ အကြံပေးချက်ကို လိုက်နာပါ သို့မဟုတ် အောက်ဖော်ပြပါ 4x4x4 ပန်းနာ ရှေးဦးသူနာပြုနည်း အဆင့်များကို လိုက်နာပါ။
- အကယ်၍ သင့်ကလေး၏ ရောဂါလက္ခဏာမှာ ပိုမိုလျင်မြန်စွာ ဆိုးဝါးလာလျှင် သို့မဟုတ် သူတို့ အသက်ရှူကျပ်၊ စကားမပြောနိုင် သို့မဟုတ် နှုတ်ခမ်းများ ပြာနမ်းလာပါက လူနာတင်ယာဉ်ကို ခေါ်ပါ။

ပိုမိုသော အချက်အလက်များ အတွက်

- ကလေး ကျန်းမာရေး အချက်အလက်- [ပန်းနာ - ဖန်ပြွန်များကို အသုံးပြု](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Asthma_use_of_spacers) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Asthma_use_of_spacers)
- ကလေး ကျန်းမာရေး အချက်အလက်- [ပန်းနာ - ဝီဒီယိုများ](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/asthma-videos) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/asthma-videos)
- Better Health Channel [ပန်းနာ အရေးပေါ် ရှေးဦးသူနာပြု](http://betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/asthma-emergency-first-aid) (betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/asthma-emergency-first-aid)
- နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ပန်းနာ ကောင်စီ [ဩစတြေးလျ \(National Asthma Council Australia\)](http://nationalasthma.org.au) (nationalasthma.org.au)
- [ပန်းနာ ဩစတြေးလျ \(Asthma Australia\)](http://asthmaaustralia.org.au/vic/home) (asthmaaustralia.org.au/vic/home)
- [ASCI- Australia Society Clinical Immunology and Allergy inc.](http://allergy.org.au) (allergy.org.au)
- ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ် [အနောက်ပိုင်းနယ်မြေရှိ](http://cohealth.org.au/health-services/child-and-family-health/community-asthma-program-cap) လူမှု့အသိုင်းအဝိုင်း ပန်းနာ အစီအစဉ် (cohealth.org.au/health-services/child-and-family-health/community-asthma-program-cap) သို့မဟုတ် ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ် or Victoria's [မြောက်ပိုင်းနယ်မြေ](http://dpvhealth.org.au/all-services/community-asthma-program) (dpvhealth.org.au/all-services/community-asthma-program).



Royal Children's Hospital မှ Victorian State Government rch.org.au/kidsinfo ၏ အထောက်အပံ့ဖြင့် ထုတ်လုပ်သည်။

ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး 2018

Kids Health Info ကို The Royal Children's Hospital Foundation မှ အထောက်အကူပြုထားသည်။ အလှူငွေထည့်ရန် rchfoundation.org.au တွင်ကြည့်ပါ

တာဝန်ယူခြင်းဆိုချက်

ဤအချက်အလက်များကို သင့်ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အတတ်ပညာရှင်နှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုအား အစားမထိုးသင့်ပါ။ RCH သည် ဤအချက်အလက်များကို ထုတ်ဝေချိန်၌ အတိအကျဖြစ်ကြောင်း သေချာစေရန် အမျိုးမျိုး အားထုတ်၍ လုပ်ထားသည်။ RCH သည် မှားယွင်းမှု တစ်ခုခု၊ နားလည်မှုလွဲမှားမှုတစ်ခုခု သို့မဟုတ် ဤလက်ကမ်းစာစောင်ပါ ကုသမှုတစ်ခုခု၏ အောင်မြင်မှု တို့အတွက် တာဝန်ယူပါ။ ဤအချက်အလက်များကို ပုံမှန် ပြင်ဆင်ရေးသား ထားသည်။ သင့်တွင် နောက်ဆုံးထုတ်ဝေချက်ရှိကြောင်း အမြဲတမ်း စိစစ်ပြီး သေချာအောင်လုပ်ပါ။