

# التهاب المعدة والأمعاء (gastro)

Arabic

التهاب المعدة والأمعاء (Gastro) هو عدوى في الأمعاء تسبب الإسهال (براز سائل، مائي) وأحياناً القيء. قد يستقر القيء بسرعة، لكن الإسهال يمكن أن يستمر حتى 10 أيام.

قد ينتج التهاب المعدة والأمعاء عن العديد من الجراثيم المختلفة، على الرغم من أن السبب الأكثر شيوعاً لإلتهاب المعدة والأمعاء هو عدوى فيروسية. معظم الأطفال لا يحتاجون لأخذ أي دواء لعلاج إلهاب المعدة والأمعاء ومع ذلك، من المهم أن يشربوا الكثير من الماء لتجنب الجفاف.

ينتشر التهاب المعدة والأمعاء بسهولة، وهو أكثر شيوعاً وشدة لدى الرضع والأطفال الصغار. يمكن أن يصاب الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ستة أشهر بالجفاف بسهولة ويحتاجون إلى فحصهم من قبل طبيب إذا كانوا مصابين بالتهاب المعدة والأمعاء.

## علامات وأعراض التهاب المعدة والأمعاء

إذا كان طفلك يعاني من التهاب المعدة والأمعاء، قد:

- يشعر بتوَعك، ولا يريد أن يأكل أو يشرب
- يتقيأ في أول 24 إلى 48 ساعة (عادة قبل أن يبدأ الإسهال)
- يعاني من الإسهال، الذي يمكن أن يستمر حتى 10 أيام
- يعاني من بعض آلام المعدة
- يعاني من الحمى.

## الرعاية في المنزل

العلاج الرئيسي هو الحفاظ على شرب طفلك للسوائل بشكل متكرر. من المهم جداً استبدال السوائل المفقودة بسبب القيء والإسهال.

Gastrolyte و HYDRALYTE و Pedialyte و Repalyte هي أنواع مختلفة من سوائل معالجة الجفاف عن طريق الفم التي يمكن استخدامها لتحل محل السوائل وأملاح الجسم. هذه هي أفضل خيار إذا كان طفلك يعاني من الجفاف. كما أنها متوفرة كمصاصات ثلج، والتي غالباً ما يكون الأطفال سعداء بتناولها.

إذا كان طفلك يرفض الماء أو سوائل معالجة الجفاف عن طريق الفم، حاولوا عصير التفاح المخفف. يمكنكم أيضاً إعطاء طفلك الحليب المعتاد الخاص به؛ ومع ذلك، قد لا يرغب بعض الأطفال بشرب الحليب إذا كانوا يعانون من التهاب المعدة والأمعاء.

- إذا كنت ترضعين طفلك رضاعة طبيعية، فاستمري في القيام بذلك ولكن قومي بإرضاعه أكثر. يمكنك أيضاً إعطاء سوائل معالجة الجفاف عن طريق الفم. قدمي لطفلك مشروباً في كل مرة يتقيأ فيها.
- إذا كنت ترضعين طفلك بالزجاجة، استبدلي الحليب الإصطناعي بمحلول الإماهة (التريطيب) الفموي أو السوائل الصافية خلال الـ 12 ساعة الأولى، ثم أعطي الحليب الإصطناعي العادي بكميات صغيرة، ولكن أكثر تكراراً. قدمي لطفلك مشروباً في كل مرة يتقيأ فيها.
- بالنسبة لجميع الأطفال، أعطوا كميات قليلة من السوائل بشكل متكرر - أعطوا كمية قليلة كل 15 دقيقة لجميع الأطفال المصابين بالإسهال أو القيء. هذا مهم بشكل خاص إذا كان طفلك يتقيأ كثيراً.
- قد يرفض طفلك الطعام عندما يُصاب بالتهاب المعدة والأمعاء. هذه ليست مشكلة طالما أنهم يشربون السوائل.

لا تعطوا طفلك أدوية يمكنكم شراؤها دون وصفة طبية التي تقلل من القيء والإسهال، لأن هذه الأدوية قد تكون ضارة للأطفال.

الأطفال المصابون بالتهاب المعدة والأمعاء هم معديون، لذا اغسلوا يديكم جيداً بعد ملامسة طفلكم، خاصة قبل الرضاعة وبعد تغيير الحفاض. ابقوا طفلكم بعيداً عن الأطفال الآخرين قدر الإمكان حتى توقف الإسهال.

## متى تراجعون الطبيب

يجب على الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ستة أشهر أن يتم فحصهم من قبل طبيب إذا كانوا مصابين بالتهاب المعدة والأمعاء، لأنهم أكثر عرضة لخطر الجفاف.

يجب على أي طفل مصاب بالتهاب المعدة والأمعاء أن يراجع الطبيب إذا:

- تقيأ ولديه إسهال ولا يشرب
- يعاني من الكثير من الإسهال (من 8 إلى 10 براز مائي، أو اثنين أو ثلاثة من البراز الكبير في اليوم) أو إذا لم يتحسن الإسهال بعد 10 أيام
- يتقيأ بشكل متكرر ويبدو غير قادر على إبقاء أي سوائل في معدته
- يُظهر علامات الجفاف على سبيل المثال عدد أقل من الحفاضات الرطبة أو عدم الذهاب إلى المراض كثيراً، بول أصفر داكن أو بني فاتح، يشعر بالدوار أو الدوخة، يعاني من جفاف الشفاه والفم
- يعاني من ألم شديد في المعدة
- يوجد دم في برازه
- القيء لديه لونه أخضر
- يجعلكم قلقين لأي سبب آخر.

إذا كان طفلكم يعاني من الجفاف الشديد ولا يمكنه الاحتفاظ بأي سوائل، فقد يحتاج إلى دخوله إلى المستشفى للحصول على السوائل عن طريق أنبوب عبر الأنف إلى المعدة (أنبوب أنفي معدي) أو مباشرة في الوريد من خلال حقنة الوريد (علاج عن طريق الوريد أو IV).

## نقاط أساسية لتذكرها

- يمكن أن يُصاب الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ستة أشهر والذين يعانون من التهاب المعدة والأمعاء بالجفاف بسهولة ويجب أن يتم فحصهم من قبل طبيب.
- قدموا للأطفال مشروب في كل مرة يتقيأون فيه. استمروا في الرضاعة الطبيعية. في حالة الرضاعة بالزجاجة، قوموا بإعطاء محلول معالجة الجفاف عن طريق الفم خلال ال 12 ساعة الأولى.
- إعطاء الأطفال كميات صغيرة من السوائل بشكر متكرر.
- يكون طفلكم الرضيع أو الصغير معدياً، لذلك اغسلوا أيديكم بانتظام جيداً، خاصة قبل الرضاعة وبعد تغيير الحفاض.
- خذوا طفلكم إلى الطبيب إذا كان مصاباً بالجفاف أو لديه ألم في المعدة أو إذا كنتم قلقين.

## للمزيد من المعلومات

- Better Health Channel: [التهاب المعدة والأمعاء](http://betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/gastroenteritis) (betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/gastroenteritis)
- Raising Children Network: [التهاب المعدة والأمعاء](http://raisingchildren.net.au/articles/gastroenteritis.html) (raisingchildren.net.au/articles/gastroenteritis.html)
- معلومات صحية للأطفال: [الجفاف](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Dehydration) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Dehydration)

تم تطويره من قبل مستشفى The Royal Children's Hospital بدعم من حكومة ولاية فيكتوريا [rch.org.au/kidsinfo](http://rch.org.au/kidsinfo)

تمت المراجعة في 2018

يتم دعم المعلومات الصحية للأطفال من قبل مؤسسة The Royal Children's Hospital Foundation. للتبرع، يُرجى زيارة [rchfoundation.org.au](http://rchfoundation.org.au)



## إخلاء المسؤولية

يجب ألا تحل هذه المعلومات محل النقاش مع طبيبك أو أخصائي الرعاية الصحية. لقد بذل مستشفى RCH كل الجهود المعقولة لضمان دقة هذه المعلومات في وقت النشر. لا يُعتبر RCH مسؤولاً عن أي أخطاء أو سوء فهم أو نجاح أي علاج محدد في هذه النشرات. يتم تحديث هذه المعلومات بانتظام. تحققوا دائماً وتأكدوا من أن لديكم النسخة الحالية.