

Talk To Your Baby – quick tips

Playing with your baby

Play is the main way that babies and toddlers learn about the world. With your help, it's also a wonderful way to support their language development.

- As a parent, you are your child's best playmate so try to spend time every day playing together.
- Newborns love physical play, especially when you gently tickle their face or count their fingers and toes.
- When your baby gets a little older and stronger, offer her lots of toys or things that are safe to go into her mouth, and talk about the objects for her.
- Make lots of play sounds to go with what's happening, like "brmm, brmm" as you push a car along. That way, your baby will hear different speech sounds and learn that listening to voices is fun.
- Your baby will love hearing the same little rhymes and stories, and playing games like peek-a-boo, over and over again.
- You don't need lots of toys to play - your baby can play with safe, simple things around the house. But toy libraries offer toys on loan for free or a small fee. For your nearest call 020 7255 4604.
- As your baby gets older, don't try to teach him anything during play. Your child will learn best if he chooses what to play, and you follow his lead.



© Posy Simmonds

العب مع طفلك

العب هي الطريقة الرئيسية التي يتعلم الأطفال من خلالها على العالم المحيط بهم. وبفضل مساعدتك ستكون هذه طريقة بديعة لتطوير لغتهم وكلامهم.

- بصفتك أحد الوالدين فأنت أفضل رفيق للعب مع طفلك لذلك حاولي أن تقضي بعض الوقت في اللعب مع طفلك.
- الأطفال حديثي الولادة يحبون اللعب الفعلي كثيراً، خصوصاً عندما تدغدغي وجوههم برقة أو تقومي بعد أصابع أيديهم أو أرجلهم.
- عندما يكبر طفلك قليلاً ويصبح أقوى قدمي له/ لها الكثير من اللعب والأشياء الآمنة لأن تختبرها بفمها وتكلمي معها عن هذه الأشياء.
- أعملي أصوات كثيرة لتصاحب ما يحصل حولكم، مثلاً "فرررووم فرررووم" وأنت تدفعين بالعبوة سيارة إلى الأمام.
- سيحب طفلك كثيراً أن يسمع نفس الترانيم والغنوات والقصص، وكذلك لعب ألعاب مثل "أين أنا ... ها أنا!!" مرات عديدة ومتكررة.
- لا تحتاجين إلى الكثير من اللعب لكي تلعب مع طفلك - فبإمكان طفلك أن يلعب بأشياء بسيطة وآمنة متوفرة في المنزل كما توفر مكتبات اللعب لعباً للاستعارة مجاناً أو برسوم زهيدة. لاكتشاف عنوان أقرب مكتبة لعب إليكم يرجى الاتصال بهاتف رقم 020 7255 4604.
- وبنمو طفلك وازدياد سنه لا تحاولي تعليمه أي شيء أثناء اللعب. لأن طفلك سيتعلم تعلماً أفضل عندما يختار ما يلعب به، وما عليك حين ذاك إلا تتبع ما قادت إليه.