

湿疹儿童的 沐浴配方

皮肤科

- 水温应该低于30度
- 使用家用水桶将浴盆充到理想水位(每桶 = 10升水)
- 在为孩子用盐水 / 漂白剂或沐浴油沐浴后，**请勿**为他们冲洗
- 每次沐浴都要用干净的浴巾
- 每次沐浴都要湿润脸部和头部

每次沐浴添加以下成份

1. 沐浴油

每次沐浴使用1-2瓶盖沐浴油

2. 盐(泳池用盐)

每桶水(10升水)用100克 ($\frac{1}{3}$ 杯)

3. 漂白剂

每桶水(10升水)用12毫升White King漂白剂(4%)

- 每天都用坚持一个月，然后
- 一周三次坚持一个月，然后
- 一周一次坚持一个月
- 如果湿疹再次复发，那么增加使用漂白剂的频率，然后再逐渐减少

皮肤科

The Royal Children's Hospital Melbourne 50 Flemington Road Parkville Victoria 3052 Australia
电话 +61 3 9345 9300 传真 +61 3 9349 1546
www.rch.org.au