



The Royal Children's  
Hospital Melbourne

# RCH ਮੁਲਾਕਾਤੀ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਰੌਇਲ ਚਿਲਡਰਨਜ਼ ਹਸਪਤਾਲ (RCH) ਵੱਲੋਂ COVID-19 ਦੀਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ, ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਭੈਣ-ਭਰਾ, ਸਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ, ਨਾਨਾ-ਨਾਨੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਬੱਚੇ ਕਿਸੇ ਬਾਹਰੀ ਮਰੀਜ਼ ਵਜੋਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਆਏ ਹੋਣ।

ਹਸਪਤਾਲ ਆਉਣ ਦੇ ਘੰਟਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਦੇ ਮਾਪੇ/ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਜਾਂ ਬਾਹਰੀ ਮਰੀਜ਼ ਵਜੋਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਆਏ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਬਟਰਫਲਾਈ ਵਿੱਚ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ - ਸ਼ਾਮ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਡਾਕਟਰੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ - ਸ਼ਾਮ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ)। ਦੋ ਮਾਪੇ ਬਾਹਰੀ ਮਰੀਜ਼ ਵਜੋਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਆਏ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਕਮਰੇ ਦੇ ਸੀਮਤ ਆਕਾਰ ਕਰਕੇ, ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਦੌਰਾਨ ਮਾਪਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਵਲ ਇਕ ਹੀ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਦੂਸਰੇ ਮਾਪੇ ਨੂੰ ਉਡੀਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ)। ਆਮ ਵਾਰਡ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਮਾਪਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਜਾਣਾ ਸਾਡੀਆਂ ਮੌਜੂਦਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਰਾਤ ਭਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦੋ ਮਾਪੇ/ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਵਿਭਾਗ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਸਮਾਂ ਭਾਂਵੇਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਵੇ।

RCH ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰਨ ਵਾਲੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਸਾਡੀ ਤਰਜੀਹ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ, ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਜਾਂ ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨਹੀਂ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ, ਕਿਸੇ ਮਾਪੇ/ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਕਮਰੇ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਵ ਹੱਦ ਤੱਕ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ, ਪਰ ਸਾਨੂੰ COVID-ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਜੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਨਾ ਲਿਆਓ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀ ਭਰਪੂਰ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਹਰੇਕ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵੱਖਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਸੰਕੇਤ ਹਨ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਨਰਸ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਮੈਨੇਜਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਮਿਲਣ ਦੇ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟੈਲੀਫੋਨ ਜਾਂ ਫੋਨ ਉਪਰ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ, ਜਿੱਥੇ ਉਚਿੱਤ ਹੋਵੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

## ਮੇਨ ਸਟਰੀਟ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ (ਜ਼ਮੀਨੀ ਮੰਜ਼ਿਲ) ਉੱਤੇ ਜਾਂਚ

ਮਾਪਿਆਂ/ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਇਹ ਇਹ ਆਸ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਮੇਨ ਸਟਰੀਟ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਵਿਖੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ, ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਉਹ ਰਾਤ ਭਰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਠਹਿਰੇ ਹੋਣ। ਮੇਨ ਸਟਰੀਟ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਵਿਖੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੇ, ਹੇਠ ਲਿਖੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਤਾਪਮਾਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਜੇ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਜ਼ਟਰ ਸਟਿੱਕਰ ਅਤੇ ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਪਾਉਣ ਵਾਲਾ ਮਾਸਕ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ; ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਵਿਜ਼ਟਰ ਸਟਿੱਕਰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਹਰ ਸਮੇਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਸਾਰੇ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੌਰਾਨ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ ਤੇ RCH ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤਾ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਲੰਘ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਾਸਕ ਨੂੰ RCH ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੇ ਸਰਜੀਕਲ ਮਾਸਕ ਨਾਲ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।
- ਇਕੱਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਹੀ ਮਾਸਕ ਹਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸਾਂਝੇ ਜਾਂ ਦੋ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ, ਸਾਡੇ ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਵਿਭਾਗ, ਰੋਜ਼ੇਲਾ ਜਾਂ ਬਟਰਫਲਾਈ ਵਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਮਾਸਕ ਨਹੀਂ ਹਟਾ ਸਕਦੇ।
- ਜੇ ਕੋਈ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ RCH ਦਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਕਰਮਚਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਕਮਰੇ ਅੰਦਰ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਦੀ ਮਿਆਦ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਨਵੇਂ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ (ਸਾਡੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਵੀ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣਗੇ)।
- ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਾਂਗੇ ਜੋ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ ਉੱਤੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਤੋਂ ਛੋਟਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮਾਪੇ ਜਾਂ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਨਾਲ ਅਦਲਾ-ਬਦਲੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ ਮੇਨ ਸਟਰੀਟ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਵਿਖੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਦੂਸਰੇ ਮਾਪੇ ਜਾਂ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

ਇਹਨਾਂ ਮੁਲਾਕਾਤੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਵਲ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ RCH ਦੀ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਲਈ ਗਈ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਨਾਲ ਹੀ ਛੋਟਾਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਪੱਤਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਛੋਟ ਦਾ ਇਕਰਾਰਨਾਮਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਹਰ ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

## ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਲਈ RCH ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ:

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਤਾਂ ਹਾਜ਼ਰ ਨਾ ਹੋਵੋ
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਲੌਗਿਆਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ, ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਖੇਤਰਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹੱਥਾਂ ਵਾਲੀ ਜੈੱਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ
- ਆਪਣੇ ਮਾਸਕ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਨੱਕ ਉੱਤੇ ਪਹਿਨੋ
- ਆਪਣੀ ਖੰਘ ਜਾਂ ਛਿੱਕ ਨੂੰ ਢੱਕੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰੋ
- ਹਰ ਸਮੇਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 1.5 ਮੀਟਰ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ
- ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੇ ਕਾਰਣ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਖੇਤਰ ਜਾਂ ਕਮਰੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, RCH ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਬੇਨਤੀਆਂ ਦੀ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ RCH ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਾਡੀ ਤਰਜੀਹ ਹੈ