



ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ ДЛЯ ВАС И ДЛЯ ДЕТЕЙ

Королевская детская больница стремится создать для детей обстановку, в которой они не подвергаются воздействию табачного дыма. Защита от воздействия табачного дыма позволяет обеспечить лучшую охрану здоровья детей.

Мы надеемся, что посещение Королевской детской больницы послужит для вас и для вашей семьи поводом для того, чтобы начать принимать меры и впредь не допускать присутствия табачного дыма в вашем доме и в машине.

В настоящее время здания и территория Королевской детской больницы считаются зоной, свободной от табачного дыма. В этом информационном листке содержится информация о наших правилах, касающихся курения, о местах, куда вы можете пойти, если захотите выкурить сигарету, и об услугах, которые предоставляются тем, кто хотел бы бросить курить.

Мы знаем, как много переживаний выпадает на долю родителей во время пребывания ребенка в больнице, и нам известно, что в этот нелегкий момент многие люди тянутся к сигарете в попытках уменьшить стресс. Мы знаем, что многие взрослые испытывают непреодолимую тягу к никотину и что курят они только потому, что не могут избавиться от вредной привычки!

По этой причине мы не накладываем полного запрета на курение на территории больницы (хотя курение запрещено в зданиях больницы), а выделяем три места, в которых курение разрешено.

Если вы захотите покурить во время пребывания вашего ребенка в Королевской детской больнице, то мы просим вас курить только в отведенных для этого местах вне помещения. Эти места находятся вдали от воздухозаборников свежего воздуха для больницы. Если вы будете курить в других местах, то возникнет опасность попадания засоренного табачным дымом воздуха в помещение больницы. Это может отразиться на состоянии наших самых больных детей, которые находятся в отделении интенсивной терапии и в других отделениях.

В этом информационном листке имеется план больницы с указанием мест для курения. Всех, кто будет курить вне этих мест, мы будем просить погасить сигареты или перейти в другое место.

Хорошо известно, что находящийся в воздухе табачный дым, а также дым от сигарет курильщиков является причиной заболеваний у детей.

Вещества, выделяемые при курении родителей, постоянно обнаруживаются в крови, моче и слюне даже самых маленьких детей.

Вдыхание детьми табачного дыма при курении взрослых связано со следующими заболеваниями грудной клетки:

- Астма
- Бронхиолит
- Пневмония
- Круп
- Ушные инфекции
- Тонзиллит
- Синдром внезапной смерти младенцев
- Серьезные бактериальные инфекции

Дети, живущие в помещениях, в которых родители курят, подвержены большему риску госпитализации в связи с этими заболеваниями.

Большинство курящих родителей сожалеют о том, что начали курить. Дети, вырастающие в семьях курильщиков, с большей вероятностью сами могут стать курильщиками. Таким образом, родители, бросающие курить, делают это не только во имя своего здоровья, но (что особенно важно) и во имя здоровья своих детей. Родители служат самым действенным примером для подражания своим детям. Даже если вы будете говорить своему ребенку, что курить вредно, он, скорее всего, все равно будет делать то, что вы делаете, а не то, что вы говорите.

Какие услуги предоставляются тем, кто хочет бросить курить? Три четверти всех взрослых курильщиков бросили бы курить, если бы смогли. Примерно половина оставшегося количества курильщиков подумывают о том, чтобы бросить курить. Может быть, вам стоит использовать посещение Королевской детской больницы для того, чтобы начать действовать?! Мы настоятельно рекомендуем вам поговорить с врачом или медсестрой вашего ребенка о том, что можно сделать, чтобы бросить курить.

Мы также рекомендуем

Службу «Quitline»: 131 848

Это телефонная информационная и консультационная служба организации «QUIT, Victoria». Вы поговорите с квалифицированными работниками этой службы, которые могут предоставить вам информацию и различные виды бесплатных услуг. Позвонить в эту службу можно по стоимости местного звонка.

Ваш семейный врач знает, как помочь человеку бросить курить. Поговорите с ним о различных средствах, с помощью которых можно бросить курить. К этим средствам относятся такие лекарства как «Zyban», заменители никотина (например, никотиновый пластырь и жевательная резинка) и другие виды помощи.

Издано:



При сотрудничестве с:



