

oneTEAM

WAALIDIINTA/DARYEELAYAASHA,



hadal oo dareen in codkaaga la maqlay

Waxaan aaminsanahay inaad si fiican u garanayso ilmahaaga. Xilli kasta oo ay noqotaba, haddii aad dareento in ilmahaaga ay jirada kusii badaneyso ama aad ka welwelsan tahay xaaladdooda, waxaanu doonaynaa inaad ka hadashid.

Waxaa laga yaabaa inaad u baahan tahay in xubin shaqaalaha ka mid ah ay kuu diyaariyaan turjubaan. Waqtiyada la sugayo turjumaanka way kala duwanaan kartaa.

Talaabada

1

La hadal kalkaalisadaada ama kalkaalisada masuulka ka ah

Haddii aad weli welwelsan tahay u gudub **TALLAABADA 2.**

Talaabada

2

Weydiiso dib u eegis caafimaad oo degdeg ah

Kaarka oranjiga ah ayaa la heli karaa kaas oo ku lifaaqan boodhkan yaala qolka ilmahaaga. Sii kaarkan kalkaaliso caafimaad. Dhakhtar ayaa ku arki doona ilmahaaga 30 daqiiqo gudahood. Haddii aad weli welwelsan tahay u gudub **TALLAABADA 3.**

Kaarka oranjiga

Talaabada

3

Kooxda Gurmada Degdega ee Caafimaadka (Medical Emergency Team - MET)

Marka ay jirto xaalad degdeg ah weydii xubin ka mid ah shaqaalaha inay wacaan MET. Kalkaalisoooyinka iyo dhakhaatiirta ka socda daryeelka degdegga ah ayaa isla markiiba ka jawaabi doona.