



ARIA PULITA PER VOI & PER I BAMBINI

Il Royal Children's Hospital sostiene un ambiente esente da fumo.
Gli ambienti esenti da fumo sono più salubri ai fini della salute dei bambini.

Ci auguriamo che la visita all'ospedale del vostro bambino sia un'opportunità per voi e per la vostra famiglia per poter rendere la vostra casa e la vostra automobile ambienti esenti da fumo.

Gli edifici e i cortili del Royal Children's Hospital ora sono ambienti esenti da fumo. Questo opuscolo vi dà informazioni sulla politica del fumo dell'ospedale, sui luoghi dove potete andare se volete fumare, e sui servizi disponibili se volete avere ulteriori informazioni per smettere di fumare.

Noi ci rendiamo conto che il ricovero ospedaliero di un bambino è un periodo di grande ansia e tensione e comprendiamo che molte persone ricorrono al fumo in tempi di stress. Sappiamo anche che non vi trovate in ospedale di vostra scelta! La maggior parte degli adulti che fumano sono nicotina-dipendenti.

Per queste ragioni, invece di proibire completamente il fumo nell'intero ospedale (anche se è assolutamente proibito fumare negli ambienti interni), abbiamo designato tre aree esterne in cui è permesso fumare.

Se volete fumare mentre il vostro bambino è ricoverato al Royal Children's Hospital dovete fumare soltanto nelle aree designate che si trovano fuori dall'ospedale. Queste aree si trovano lontano dalle bocche di entrata dell'aria fresca. Se fumate nelle aree non designate c'è il rischio che l'aria impregnata di fumo penetri nelle zone dell'ospedale dove sono ricoverati i bambini in condizioni più gravi come ad esempio il centro di rianimazione e le altre corsie.

Nel presente opuscolo sono esposte le mappe che mostrano le aree designate per il fumo. Chiunque fumi al di fuori di queste aree dovrà spegnere la sigaretta o dovrà spostarsi altrove. È stato comprovato che il fumo delle sigarette è correlato a numerose malattie infantili.

I prodotti derivanti dal fumo delle sigarette dei genitori vengono individuati costantemente nelle analisi del sangue, delle urine e della saliva dei bambini anche dei più piccini.

I bambini esposti al fumo delle sigarette possono contrarre infezioni e malattie del torace quali:

- Asma
- Bronchiolite
- Polmonite
- Crup
- Infezioni all'orecchio
- Tonsillite
- Sindrome della morte improvvisa del neonato
- Gravi infezioni batteriche

I bambini che vivono in famiglie con genitori che fumano hanno più probabilità di essere ricoverati in ospedale a causa delle malattie sopraindicate.

Molti genitori che fumano dicono che non avrebbero mai voluto cominciare a fumare. I bambini che vivono in famiglie in cui uno dei genitori fuma hanno più probabilità di diventare fumatori. Per cui i genitori che smettono di fumare non

solo agiscono per il loro bene ma salvaguardano anche la salute dei loro figli. I figli copiano sempre quello che fanno i loro genitori ed anche se voi dite loro che non devono fumare, essi tendono a copiare di più quello che fate che ascoltare quello che dite.

Quali servizi sono disponibili per le persone che vogliono smettere di fumare? Tre adulti su quattro che fumano vorrebbero smettere di fumare se potessero e più della metà dei rimanenti pensano al fumo e ai suoi danni. Forse potreste usare la visita al Royal Children Hospital per prendere provvedimenti riguardo al fumo. A tale scopo vi invitiamo a parlare con il medico o con l'infermiere del vostro bambino su quello che potete fare per smettere di fumare.

Vi raccomandiamo anche di mettervi in contatto con il servizio

Quitline: Tel. 131 848

Questo è un servizio telefonico di informazioni e di consulenza del QUIT, Victoria.

Potrete parlare con personale specializzato che può darvi informazioni e chiarimenti su numerosi servizi gratis. Il costo è solo una telefonata locale.

Anche il vostro medico generico può darvi informazioni utili per poter smettere di fumare. Rivolgetevi al vostro medico per parlare delle varie opzioni disponibili come i farmaci tipo Zyban, sostitutivi di nicotina (es. cerotti e gomma da masticare), ed altri mezzi di supporto.

Prodotto da:



Con la collaborazione di:



