

Dječja skrb

i zdravlje djeteta

INFORMATIVNA BROŠURA ZA RODITELJE



Građenje djetetove otpornosti na životne poteškoće

Prirodno je da, kao roditelji, želite svoju djecu zaštititi od poteškoća, ali djeca će unatoč tome iskusiti životne izazove i teške trenutke. Sva iskustva – npr. raspad obitelji, bolest, preseljenje u novi grad, polazak u novi vrtić ili pak traumatski događaj, mogu testirati prirodnu otpornost vašeg djeteta. Otpornost na nedaće je sposobnost oporavka od negativnih situacija ili životnih izazova. Često mislimo da se djeca automatski oporave, ali to nije točno. Stoga, premda ne možemo uvijek zaštititi djecu od teških vremena, možemo im pomoći da izgrade prirodnu otpornost na životne teškoće i da steknu sposobnost adaptacije.

Kako roditelji mogu pomoći u izgradnji djetetove otpornosti na životne poteškoće?

Izgradnja otpornosti u direktnoj je vezi sa njegovanjem međuljudskih odnosa u kojima dijete osjeća ljubav i sigurnost, kao i kreiranju pozitivnih iskustava koje će pomoći djetetu tijekom njegovog rasta i razvoja.

Pored ostvarivanja bliske veze sa djetetom, možete mu pomoći poboljšati otpornost na poteškoće ako:

- mu pokažete da ga volite i da ćete se uvijek brinuti za njegove potrebe
- potvrdite da poznajete njegove osjećaje i sposobnosti, posvetite se njegovim potrebama i odgovorite na njegov plač
- se nasmijete i pohvalite dijete kada ono samostalno nešto učini
- dozvolite djetetu da pokuša napraviti nešto novo i ohrabrite ga u tome
- predložite djetetu razumljiva pravila i konsekvence i objasnite mu zašto su ona neophodna
- ste zainteresirani za mišljenje vašeg djeteta
- pružite djetetu dosta vremena da napravi nešto u čemu je dobro
- date svom djetetu određene obaveze koje ono treba provoditi kod kuće

Čak i kada je vaša obitelj pod stresom, važno je da ostanete pozitivni pred djetetom. To će mu pomoći da shvati da ga volite i da se brinete za njega.

Ne zaboravite porazgovarati sa odgojiteljem vašeg djeteta o svemu što se dešava u vašem obiteljskom životu. To će mu pomoći da se prilagodi potrebama vašeg djeteta, posebno tijekom stresnog perioda. Isto tako, odgojitelji vašeg djeteta mogu vam pomoći bolje razumjeti djetetovo ponašanje. Roditelji, obitelji i zajednica, mogu vam biti značajna pomoć kada se radi o građenju djetetove otpornosti i pomoći mu da naraste u sretnu i zdravu osobu, spremnu uhvatiti se u koštac sa životnim poteškoćama.

Ova informativna brošura za roditelje dostupna je na različitim jezicima zajednice i može je se, zajedno sa referentnim materijalom, naći na internet stranici: www.rch.org.au/ccch

INICIJATIVA



UZ PODRŠKU OBRAZOVNOG FONDA



UZ PODRŠKU NACIONALNOG VIJEĆA ZA AKREDITACIJU PRUŽATELJA DJEČJE SKRBI



UZ PODRŠKU AUSTRALSKE VLADE – MINISTARSTVA ZA OBITELJ, STAMBENA PITANJA, DRUŠTVENE USLUGE I PITANJA AUTOHTONOG STANOVNIŠTVA