



# Düşmelerin önlenmesi

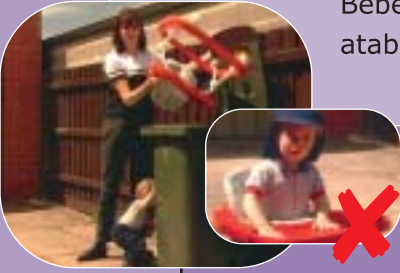


Evde güvenli bir oyun alanı sağlayınız.  
Güvenlik camı ya da cam filmi kullanınız.  
Masa ve tezgahların sivri köşelerine koruyucular takınız.

Ranza yataklar 9 yaşın altındaki  
çocuklar için güvenli değildir.



Bebek kendini kolaylıkla tehlikeye  
atabileceğinden, yürüteçler güvenli değildir.



Oyuncak, halı/kilim ya da elektrik  
kordonları gibi yerdeki tehlikeli  
nesnelere ortadan kaldırınız.



Mama sandalyesi, çocuk arabası,  
puset ya da süpermarket arabaları için her zaman  
beş nokta güvenlik sistemli emniyet kemeri  
kullanınız.



Düşmeleri  
önlemek için bariyerler  
kullanınız.



Mini gece lambası düşmelerin  
önlenmesinde yardımcı olur.





# Suda güvenlik



Çocuklar sadece birkaç santimetre suda çok kısa bir sürede ve ses çıkaramadan boğulabilirler.



Çocuklar banyo yaparlarken yetişkinler her zaman yanlarında olmalıdır.



Yüzme havuzlarının etrafına demir parmaklık yaptırmak gerekir.  
Çocukların parmaklığa tırmanmalarını önlemek için etrafındaki tüm nesnelere kaldırınız.

Çocuklar suyun yanında olduklarında her zaman kendilerine eşlik ediniz.



Boğulmayı önlemek için, çocuk havuzlarını kullandıktan sonra hemen boşaltıp kaldırınız.

Bez kovalarının kapakları sıkı olmalı ve yerden kaldırılmalıdır.





# Dışarıda güvenlik



Oyun alanlarına 300mm kalınlığında çam ağacı kırıntıları yaymak çocuklar için yumuşak bir zemin sağlar.

Tüm oyun alanlarına düzenli olarak bakım yapılması gerekir.



Garaj girişlerini oyun alanlarından ayırınız.

Köpeklerin yanında çocuklara her zaman çok dikkat ediniz. Tüm köpekler için itaat eğitimi gerekir.



Traktör, çim kesme araçları ve römorklara binmek çocuklar için tehlikelidir.



# Zehirlenmeyi önleme



İlaç yutma küçük çocuklarda en yaygın görülen zehirlenme nedenidir.

Zehirlenme genellikle, ilaçlar çocuğun ulaşabileceği yerlerde bırakıldığında ya da büyükanne ve babaların ilaçlarına kolayca erişebildiklerinde meydana gelmektedir.



Tüm kimyasal maddeleri, ilaçları ve temizlik ürünlerini orijinal kutularında bırakınız.

Kimyasal madde, ilaç ve temizlik ürünlerini her zaman çocuk kilidi olan dolaplarda saklayınız.



Çocuk kilidi pekçok dolaba takılabilir.



Bulaşık deterjanları (toz ya da sıvı) yutulması halinde tehlikelidir.



Çocuğunuzun zehirli bir madde yuttuğunu düşünmeniz durumunda sakin olunuz.  
Kutuyu yanınıza alarak 131126 numaradan Zehirlenme Bilgi Merkezi'ni (Poisons Information Centre) arayınız.



Bu Merkezi haftanın 7 günü, günün 24 saati arayabilirsiniz.



# Yanık ve sıcak su yanıklarını önleme



Küçük çocukları sıcak içeceklerden ve yemek pişirilen alanlardan uzak tutunuz.



Elektrikli çaydanlığın kordonunu çocukların erişebileceği yerlerden uzak tutunuz ya da kordonsuz çaydanlık kullanınız.



Yemek pişirirken ocağın başından ayrılmayınız.



Kurutucuyu kullandığınız her zaman hav filtresini temizleyiniz.

Isıtıcıların etrafına her zaman koruyucular koyunuz. Küçük çocuklara, giysilerinin alev alması halinde, DUR, YERE EĞİL, YÜZÜNÜ KAPAT VE YERDE YUVARLAN stratejisini öğretiniz.



Çocuğunuzun gecelik ya da pijamalarını alev alma olasılığı düşük olan kumaşlardan seçiniz. Dar gecelik ya da pijama satın alınız.

Duman alarm cihazlarını her hafta kontrol ediniz.

Alarm cihazlarını her ay temizleyiniz.  
Alarm cihazlarının pillerini her yıl değiştiriniz.



Elektrik çarpmasını önlemek için prizlerin üzerine koruyucu kapak takınız.

Yanan bölgeyi 15-20 dakika soğuk suyun altında tutunuz.



Acil bir durumda 000 numaradan Polis, Ambülans ya da İtfaiyeyi arayınız.



# Boğulma



Bu yiyecekler boğulmaya neden olabilir: elma, kereviz, havuç, fındık, fıstık gibi kuruyemişler ve kemikler. 5 yaşın altındaki çocuklara fıstık vermeyiniz.

Boğulma riskini azaltmak için elma ve havuç gibi yiyecekleri rendeleyerek ya da buharda pişirerek veriniz.



Çocuklar yemek yerken her zaman sessiz olmaya özendirilmelidir.

3 yaşın altındaki çocuklar bir film kutusuna sığabilen her türlü nesne ile boğulabilirler. Oyuncakları, kayıp parçaları olup olmadığını öğrenmek için düzenli olarak kontrol ediniz.



Ani bebek ölümü sendromu (SIDS) riskini azaltmak için bebek karyolasında oyuncak, destek malzemeleri ve yastıklar bırakmayınız ve bebeği her zaman sırtüstü yatırınız. Karyolayı, bebeğin perdeye ya da jaluzi kordonlarına erişebileceği pencere yanına koymayınız.

Plastik torbalar tehlikelidir. Bir yere koymadan ya da atmadan önce torbayı her zaman düğümleyiniz.

