

Nhận ra bệnh đáng lo ngại nơi trẻ nhỏ

Trẻ em thế nào cũng có lúc không được khỏe vì nhiều bệnh tật tuổi ấu thơ với mức độ nặng nhẹ khác nhau. Một số bệnh đáng lo ngại cần phải được trị liệu và chăm sóc đặc biệt; còn một số bệnh khác thì không đáng lo ngại lắm và các em sẽ chóng khỏi mà không cần phải trị liệu đặc biệt gì cả. Những bệnh tật phổ thông nhất là bệnh viêm nhiễm siêu vi phổ thông mà trẻ em thường hay bị mắc phải, nhất là vào những tháng mùa Đông. Các em đi nhà trẻ hay trường Mẫu Giáo thường dễ mắc những bệnh này hơn.

Dấu hiệu và triệu chứng cho thấy trẻ nhỏ có thể bị bệnh đáng lo ngại và cần phải đi khám bệnh cấp bách là:

- **Sốt nặng:** Bị sốt nặng là dấu hiệu trẻ nhỏ bị nhiễm trùng. Chỉ bị sốt thì không nhất thiết là đã bị bệnh đáng lo ngại. Tính khí của trẻ nhỏ là yếu tố quan trọng hơn so với bị sốt nặng hay nhẹ khi định xem đứa trẻ có thể bị bệnh đáng lo ngại và cần phải được trị liệu hay không. Nếu trẻ nhỏ tỉnh táo, chơi đùa, giao tiếp bình thường và ăn uống nhiều, thì ít khi cần phải lo lắng nhiều cho dù em lên cơn sốt.
- **Ngây ngật:** Để ý xem trẻ nhỏ có được tỉnh táo như thường lệ, ít chịu nhìn vào mắt người đối diện, và không chú ý gì nhiều đến quang cảnh xung quanh hay không.
- **Biếng nhác và bất năng động:** Đứa trẻ muốn nằm nghỉ hay muốn được bồng bế thay vì chạy nhảy chơi đùa dù đó là những sinh hoạt mà em thường thích tham gia.
- **Thở khó:** Đây là dấu hiệu quan trọng. Đứa trẻ có thể hô hấp quá nhanh, hay quanh miệng có quanh xanh hay hơi thở ồ ề. Như vậy có thể em phải gắng sức thở và mỗi lần hít thở các bắp thịt giữa các xương sườn cũng hóp vào.
- **Máu lưu chuyển không tốt:** Đứa trẻ nhìn thật xanh xao, bàn tay và bàn chân lạnh hay xanh.
- **Biếng ăn:** Đứa trẻ ăn không ngon miệng và uống ít hơn bình thường. Điều này đặc biệt quan trọng đối với trẻ sơ sinh.
- **Lượng nước tiểu ít:** Ít phải thay tã nhiều lần hơn bình thường, điều này cũng đặc biệt quan trọng đối với trẻ sơ sinh.
- **Nổi mẩn đỏ hay tím:** Nổi ban (mẩn) thường hay xảy ra khi bị nhiễm trùng siêu vi, tuy nhiên khi ấn vào những đốm đỏ/tím mà chúng không nhạt màu thì phải đem em đi khám bác sĩ gấp, vì đây có thể là dấu hiệu của bệnh viêm màng não.
- **Cổ bị cứng hay dễ bị chói mắt vì ánh sáng:** Có thể là triệu chứng bệnh viêm màng não, mặc dù trẻ sơ sinh có thể bị bệnh viêm màng não mà không có các triệu chứng này.

Quý vị không nên trông cậy vào những dấu hiệu và triệu chứng nêu trên để xác định là con có bị bệnh đáng lo ngại hay không, ngược lại không có những dấu hiệu và triệu chứng này cũng không thể xem là không bị bệnh đáng lo ngại. Trẻ nhỏ có nhiều đặc điểm nêu trên, thì rất có thể em bị bệnh đáng lo ngại.

Nếu có chút nghi ngại, quý vị phải đem con đi khám bệnh ngay. Xin nhớ là bệnh tật của trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ, có thể phát tác rất nhanh.



Chương trình của



Hậu thuẫn bởi

